

**PENGETAHUAN DAN PERAN TENAGA KEFARMASIAN
APOTEK DESA TANJUNGHARJA DALAM UPAYA
PENCEGAHAN PENYALAHGUNAAN OBAT
PADA KALANGAN REMAJA**



**Universitas
Harkat Negeri**

TUGAS AKHIR

Oleh:

ZALFA ZAHIRA NUR ANDHINI

23081010

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI

SEKOLAH VOKASI

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI

2026

**PENGETAHUAN DAN PERAN TENAGA KEFARMASIAN
APOTEK DESA TANJUNGHARJA DALAM UPAYA
PENCEGAHAN PENYALAHGUNAAN OBAT
PADA KALANGAN REMAJA**



**Universitas
Harkat Negeri**

TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi

Pada Program Studi Diploma III Farmasi

Oleh:

ZALFA ZAHIRA NUR ANDHINI

23081010

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI

SEKOLAH VOKASI

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI

2026

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No : _____
	Tanggal : _____
	Revisi : _____
FORMULIR LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR	SEKOLAH VOKASI

**HALAMAN PERSETUJUAN
TUGAS AKHIR**

**PENGETAHUAN DAN PERAN TENAGA KEFARMASIAN APOTEK DESA
TANJUNGHARJA DALAM UPAYA PENCEGAHAN PENYALAHGUNAAN
OBAT PADA KALANGAN REMAJA**

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan Tugas Akhir

Oleh:


Nama : Zalfa Zahira Nur Andhini

NIM : 23081010

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II


apt. Rizki Febriyanti, M. Farm.
NIDN : 0627028302


Dr. apt. Heru Nurcahyo, S. Farm., M. Sc.
NIDN : 0611058001

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No : _____
	Tanggal : _____
FORMULIR LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	Revisi : _____
	SEKOLAH VOKASI

**HALAMAN PENGESAHAN
TUGAS AKHIR**

**PENGETAHUAN DAN PERAN TENAGA KEFARMASIAN APOTEK DESA
TANJUNGHARJA DALAM UPAYA PENCEGAHAN PENYALAHGUNAAN
OBAT PADA KALANGAN REMAJA**

Oleh:

Nama : Zalfa Zahira Nur Andhini

NIM : 23081010

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahi Madya Farmasi pada Program Studi Diploma III Farmasi, Universitas Harkat Negeri.

Tim Penguji

Ketua Penguji	: apt. Susiyarti, M. Farm.	(.....)
	NIDN. 0627057502	
Anggota Penguji I	: apt. Purgiyanti, S.Si., M. Farm.	(.....)
	NIDN. 0619057802	
Anggota Penguji II	: Dr. apt. Heru Nurcahyo, S. Farm., M. Sc.	(.....)
	NIDN. 0611058001	

Tegal, 10 Februari 2026

Menyetujui,

Fakultas Sekolah Vokasi

Program Studi Diploma III Farmasi

Dekan

Ketua Program Studi


**Universitas
Harkat Negeri**
Sekolah Vokasi



**Universitas
Harkat Negeri**
(DIII Farmasi)

Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc
 NIPY. 10.007.038

apt. Rizki Febriyanti, M. Farm
 NIPY. 09.012.117

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini Adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA	: ZALFA ZAHIRA NUR ANDHINI
NIM	: 23081010
Tanda Tangan	
Tanggal	10 Februari 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Harkat Negeri Kota Tegal, saya yang beranda tangan dibawah ini:

Nama : Zalfa Zahira Nur Andhini
Nim : 23081010
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jenis Karya : Tugas Akhir
Skim TA : KTI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Harkat Negeri Kota Tegal **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (None exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengetahuan dan Peran Tenaga Kefarmasian Apotek Desa Tanjungharja Dalam Upaya Pencegahan Penyalahgunaan Obat Pada Kalangan Remaja.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini di Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalihmedia atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tegal

Pada Tanggal : 10 Februari 2026

Ya


(Zalfa Zahira Nur Andhini)

NIM. 23081010

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ

“Barang siapa bertawakal kepada Allah, maka Allah akan mencukupkannya.”

(QS. Ath-Thalāq: 3)

إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ

“Sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang sabar.”

(QS. Al-Baqarah: 153)

“Gonna fight and don’t stop, until you are proud”

"Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang bisa kau ceriakan."

(Boy Candra)

PERSEMBAHAN

Tiada lembar Tugas Akhir yang paling indah dalam laporan Tugas Akhir ini kecuali lembar persembahan, Bismillahirrahmanirrahim Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk :

- Allah SWT. Yang telah memberikan kemudahan dan perolongan sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik.
- Untuk cinta pertamaku sekaligus pahlawan terhebat dalam hidupku, Ayahanda, terimakasih atas setiap pengorbanan, kerja keras, dan tetes keringat demi masa depan penulis. Meski Ayah tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, kasih sayang dan didikan ayah menjadi kekuatan yang mengantarkan penulis hingga meraih gelar Ahli Madya. Semoga senantiasa diberikan kesehatan, umur panjang, dan kebahagiaan.
- Untuk pintu surgaku, belahan jiwaku, Ibunda tercinta, terima kasih atas cinta yang tak pernah lelah, doa yang tak pernah putus, serta dukungan yang selalu menguatkan langkah penulis. Setiap keberhasilan ini adalah buah dari kasih sayang dan pengorbanan Ibu. Semoga Ibu selalu sehat, panjang umur, dan dilimpahi kebahagiaan.

- Untuk Kakakku terima kasih atas doa, dukungan, dan perhatian yang tiada henti. Setiap nasihat dan teguran adalah bentuk kasih sayang yang menjadi penyemangat penulis dalam perjuangan meraih gelar Ahli Madya.
- Untuk Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Diploma III Farmasi, terima kasih atas ilmu, bimbingan, kesabaran, dan ketulusan yang telah membentuk penulis hingga sampai di titik ini. Setiap arahan Bapak dan Ibu menjadi bekal berharga dalam perjalanan penulis ke depan.
- Untuk sahabat-sahabatku tersayang Arsy Danur Aulia, Astrit Aulia, Cantika Lala Aprilistiana, Maya Dwi Anggraeny, Rahma Ayu, dan Tri Aji Rizki Nata Satria, terima kasih telah menjadi teman seperjalanan dalam suka dan duka. Kehadiran, tawa, dukungan, dan kebersamaan kelian menjadi penguat langkah penulis di setiap proses dan perjuangan hingga akhirnya mampu menyelesaikan pendidikan ini. Kalian adalah bagian tak terpisahkan dari cerita dan pencapaian penulis.
- Terakhir, penulis menyampaikan apresiasi yang tulus kepada diri sendiri, Zalfa Zahira Nur Andhini, atas keteguhan dalam menjalani seluruh proses hingga tahap ini. Terima kasih atas ketabahan melewati malam-malam penuh lelah, keberanian menghadapi keraguan di setiap pagi, serta kekuatan untuk menaklukkan rasa takut. Terima kasih kepada hati yang senantiasa ikhlas meski kenyataan tak selalu sesuai harapan, dan kepada jiwa yang tetap tegar walau berkali-kali berada di ambang menyerah. Semoga ke depan, diri ini tetap lapang, terus bertumbuh, dan berkembang menjadi pribadi yang lebih baik.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada ke hadiran Allah SWT. Atas segala Rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “PENGETAHUAN DAN PERAN TENAGA KEFARMASIAN APOTEK DESA TANJUNGHARJA DALAM UPAYA PENCEGAHAN PENYALAHGUNAAN OBAT PADA KALANGAN REMAJA” Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan pada Program Studi 3D Farmasi.

Selama proses Menyusun Tugas Akhir ini, penulis memperoleh banyak bantuan, bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan penuh rasa hormat menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Sudirman Said, AK. M.B.A Selaku Rektor Sekolah Vokasi Universitas Harkat Negeri yang telah memberikan kebijakan, dukungan dan fasilitas dalam menunjang kelancaran proses Pendidikan serta penyusunan Tugas Akhir ini.
2. Bapak Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc. selaku Dekan Sekolah Vokasi Universitas Harkat Negeri sekaligus Pembimbing II, yang telah memberikan arahan, dukungan akademik, serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
3. Ibu apt. Rizki Febriyanti, M. Farm. Selaku Ketua Program Studi Diploma III Farmasi Sekolah Vokasi Universitas Harkat Negeri sekaligus Pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama proses penyusunan

Tugas Akhir, serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan arahan dan motivasi kepada penulis hingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

4. Apoteker dan Tenaga Vokasi Farmasi di Apotek Bunda dan Apotek R-Tanjung tempat penelitian yang telah berkenan meluangkan waktu serta memberikan informasi dan data yang diperlukan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Orang tua dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan do'a, dukungan moral, serta motivasi kepada penulis selama menempuh Pendidikan hingga penyelesaian Tugas Akhir ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D3 Farmasi, khususnya Arsy Danur Aulia, Astrit Aulia, Maya Dwi Anggraeny, Rahma Ayu, Salsa Putri Utami, Tri Aji Rizki Nata Satria, yang telah menjadi rekan belajar, berbagi pengalaman, serta memberikan dukungan dan kebersamaan kepada penulis selama masa perkuliahan.
7. Teman-teman diluar program studi D3 Farmasi, yaitu Bayu Rizki, Cantika Lala Aprilistiana, dan Jajang Aditia yang turut memberikan semangat, dukungan, dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih memiliki keterbatasan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan di masa yang akan datang.

Demikian Tugas Akhir ini penulis susun, Semoga Tugas Akhir ini dapat dapat memberikan manfaat serta menambah wawasan bagi pembaca, khususnya dalam bidang kefarmasian.

Tegal, 10 Februari 2026

Zalfa Zahira Nur Andhini
23081010

INTISARI

Zalfa, Zahira, N.A.; Rizki, F.; Nurcahyo, H., 2026. Pengetahuan dan Peran Tenaga Kefarmasian Apotek Desa Tanjungharja Dalam Pencegahan Penyalahgunaan Obat Pada Kalangan Remaja.

Penyalahgunaan obat di kalangan remaja merupakan permasalahan kesehatan yang semakin meningkat, khususnya pada penggunaan obat bebas dan obat bebas terbatas yang mudah diperoleh tanpa pengawasan ketat. Rendahnya pengetahuan remaja mengenai penggunaan obat yang benar menjadi salah satu faktor utama terjadinya penyalahgunaan. Tenaga kefarmasian sebagai garda terdepan pelayanan di apotek memiliki peran strategis dalam upaya pencegahan penyalahgunaan obat di masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan dan peran tenaga kefarmasian di Apotek Desa Tanjungharja dalam mencegah penyalahgunaan obat pada remaja.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kualitatif melalui wawancara mendalam terhadap apoteker dan tenaga vokasi farmasi di Apotek Bunda dan Apotek R-Tanjung. Data dianalisis secara tematik untuk menggambarkan peran dan kendala tenaga kefarmasian dalam pencegahan penyalahgunaan obat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tenaga kefarmasian yang terdiri dari apoteker dan tenaga vokasi farmasi di Apotek Bunda dan apotek R-Tanjung memiliki pengetahuan yang memadai tentang adanya penyalahgunaan obat, termasuk jenis obat yang sering disalahgunakan seperti CTM, Dimenhydrinate, dan Dextromethorphan sekaligus dampak negatifnya terhadap kesehatan fisik, mental, dan sosial remaja, serta regulasi pengawasan obat. Apoteker dan Tenaga Vokasi Farmasi juga telah menjalankan perannya dalam upaya pencegahan melalui pemberian informasi obat, edukasi dan konseling, pengawasan penjualan, serta penolakan pelayanan jika terdapat indikasi penyalahgunaan. Namun, rendahnya kesadaran remaja masih menjadi kendala utama.

Kata kunci: *tenaga kefarmasian, penyalahgunaan obat, remaja, apotek, pencegahan.*

ABSTRACT

Zalfa, Zahira, N.A.; Rizki, F.; Nurcahyo, H., 2026. Knowledge and Role of Pharmaceutical Personnel at Tanjungharja Village Pharmacies in Preventing Drug Abuse Among Adolescents.

Drug abuse among adolescents is a growing public health problem, particularly involving the misuse of over-the-counter and limited over-the-counter medicines that are easily obtained without strict supervision. Low levels of adolescents' knowledge regarding proper medication use are one of the main factors contributing to drug abuse. Pharmacy personnel, as the frontline providers of pharmaceutical services in pharmacies, have a strategic role in preventing drug abuse in the community. This study aims to identify the knowledge and role of pharmacy personnel at Tanjungharja Village pharmacies in preventing drug abuse among adolescents.

This study employed a descriptive qualitative method using in-depth interviews with pharmacists and vocational pharmacy personnel at Apotek Bunda and Apotek R-Tanjung. The data were analyzed thematically to describe the roles and challenges faced by pharmacy personnel in preventing drug abuse.

The results of the study indicate that pharmacy personnel, consisting of pharmacists and vocational pharmacy staff at Apotek Bunda and Apotek R-Tanjung, have adequate knowledge regarding drug abuse, including commonly misused medicines such as chlorpheniramine maleate (CTM), dimenhydrinate, and dextromethorphan, as well as their negative impacts on adolescents' physical, mental, and social health, and the regulations related to drug supervision. Pharmacists and vocational pharmacy personnel have also carried out their roles in prevention efforts through the provision of drug information, education and counseling, supervision of drug sales, and refusal of service when there are indications of misuse. However, low awareness among adolescents remains the main obstacle.

Keywords: pharmaceutical personnel, drug abuse, adolescents, pharmacy, prevention.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN TUGAS AKHIR (TA)	iii
HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Batasan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	6

1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaar Praktis	6
1.6 Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Apotek.....	8
2.2 Tenaga Kefarmasian.....	12
2.3 Jenis-Jenis Obat.....	15
2.4 Penyalahgunaan Obat.....	16
2.4.1 Contoh Obat Yang Sering Disalahgunakan Oleh Remaja	17
2.4.2 Faktor Penyebab Penyalahgunaan Obat.....	19
2.5 Remaja.....	21
2.6 Desa Tanjungharja	23
2.7 Kerangka Teori.....	24
2.8 Kerangka konsep.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	26
3.3.1 Ruang Lingkup Ilmu	26
3.3.2 Ruang Lingkup Tempat	26
3.3.3 Ruang Lingkup Waktu	26
3.2 Rancangan dan Jenis Penelitian	27

3.3	Populasi Dan Sampel	27
3.3.1	Populasi.....	27
3.3.2	Sampel.....	27
3.4	Variabel Penelitian	29
3.5	Definisi Operasional.....	30
3.6	Jenis dan Sumber Data	31
3.7	Validitas data.....	31
3.8	Pengolahan dan Analisis Data.....	31
3.9	Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		33
4.1	Gambaran Umum Sampel.....	33
4.2	Hasil dan Pembahasan.....	33
4.1.1	Hasil Wawancara Tentang Pengetahuan Tenaga Kefarmasian.....	34
4.1.2	Hasil Wawancara Tentang Peran Tenaga Kefarmasian.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		49
5.1	Kesimpulan	49
5.2	Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....		51
LAMPIRAN		55

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Logo Obat Bebas	15
Gambar 2. 2 Logo Obat Bebas Terbatas	15
Gambar 2.3 Logo Obat Keras.....	16
Gambar 2 .4 Profil Apotek Bunda dan Apotek R-Tanjung.....	23
Gambar 2. 5 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. 6 Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data.....	56
Lampiran 2. Balasan Surat Ijin Penelitian.....	58
Lampiran.3. Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian	60
Lampiran 4. Persetujuan Menjadi Informan	64
Lampiran 5. Uji Validasi.....	68
Lampiran 6.Pedoman Wawancara	72
Lampiran 7. Surat Plagiasi	73
Lampiran 8. Dokumentasi Proses Penelitian	75
Lampiran 9 .CV.....	77