

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 95 responden di Apotek Duta Sehat Dukuhturi, diperoleh persentase tingkat pengetahuan konsumen mengenai bahaya penggunaan obat kortikosteroid yang tidak rasional yaitu sebanyak 24 responden (25,3%) memiliki pengetahuan rendah, 44 responden (46,3%) memiliki pengetahuan cukup, dan hanya 27 responden (28,4%) yang memiliki pengetahuan baik. Hasil tersebut menunjukkan bahwa mayoritas responden masih berada pada kategori pengetahuan yang kurang terkait bahaya penggunaan obat kortikosteroid yang tidak rasional. Masyarakat masih memerlukan edukasi yang lebih intensif agar tercapai pemahaman yang optimal.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka diajukan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi tenaga kesehatan diharapkan terus memperkuat perannya dalam memberikan informasi obat, baik melalui konseling langsung, poster, maupun media edukasi lain yang mudah dipahami konsumen.
2. Bagi konsumen, sangat dianjurkan untuk selalu mengikuti petunjuk penggunaan obat dan berkonsultasi dengan tenaga kesehatan sebelum menggunakan kortikosteroid melihat kurangnya kesadaran akan resiko penggunaan obat secara tidak rasional.

3. Bagi pemerintah dan instansi terkait dapat mendukung kegiatan edukasi di masyarakat dengan menyediakan program sosialisasi mengenai penggunaan obat rasional, sehingga konsumen semakin sadar akan pentingnya penggunaan obat yang tepat dan aman.
4. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melanjutkan penelitian yang lebih mendalam terkait faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan konsumen, serta mengevaluasi seberapa efektif strategi edukasi dalam meningkatkan kesadaran dan pemahaman konsumen dalam penggunaan obat kortikosteroid.