

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan temuan studi, mayoritas penduduk Posyandu Nakula Slerok memiliki informasi yang baik tentang cara mengonsumsi obat asam folat. Sebelas responden (24%) diklasifikasikan memiliki pengetahuan cukup. Sebanyak 35 responden (76%) diklasifikasikan memiliki pengetahuan baik.

#### **5.2 Saran**

##### **1. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Para cendekiawan di masa depan sebaiknya mampu melakukan penyelidikan dengan variabel yang lebih luas dan variabel lainnya.

##### **2. Bagi Masyarakat**

Masyarakat diimbau untuk lebih banyak belajar tentang penggunaan obat asam folat dan mencari informasi mengenai obat-obatan ini maupun obat-obatan lain yang dikonsumsi.

##### **3. Bagi Tenaga Kesehatan**

Para tenaga kesehatan didorong untuk lebih proaktif dalam mendidik masyarakat tentang pemahaman asam folat dan selalu bekerja sama dalam memberikan informasi yang bermanfaat mengenai penggunaan obat asam folat