

**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
PENGUNAAN OBAT ASAM FOLAT DI POSYANDU
NAKULA SLEROK KOTA TEGAL**



Oleh:

Khansa Azmi Diyyanah

22080087

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA**

2025

**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
PENGUNAAN OBAT ASAM FOLAT DI POSYANDU
NAKULA SLEROK KOTA TEGAL**



TUGAS AKHIR

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Mencapai Gelar Derajat Ahli

Madya

Oleh:

Khansa Azmi Diyyanah

22080087

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI

POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

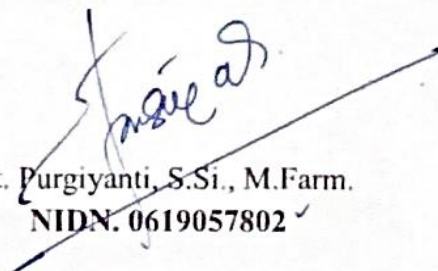
**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
PENGUNAAN OBAT ASAM FOLAT DI POSYANDU
NAKULA SLEROK KOTA TEGAL**

Tugas Akhir



DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH:

PEMBIMBING I


apt. Purgiyanti, S.Si., M.Farm.
NIDN. 0619057802 ✓

PEMBIMBING II


apt. Sari Prabandari, S.Farm., M.M.
NIDN. 0623018502

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

NAMA : KHANSA AZMI DIYYANAH
NIM : 22080087
Skim TA : KTI
Program Studi : Diploma III Farmasi
Judul Tugas Akhir : Analisis Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang
Penggunaan Obat Asam Folat di Posyandu Nakula Slerok
Kota Tegal.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Farmasi Diploma III Farmasi, Politeknik Harapan Bersama.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm. (.....)
Anggota Penguji 1 : apt. Tya Muldiyana, M.Farm. (.....)
Anggota Penguji 2 : apt. Sari Prabandari, S.Farm., M.M. (.....)

Tegal, 15 Mei 2025

Program Studi Diploma III Farmasi

Ketua Program Studi,


apt. Rizki Febriyanti, M.Farm.
NIPY. 09.012.117

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama	Khansa Azmi Diyyanah
NIM	22080087
Tanda Tangan	
Tanggal	16 MEI 2025

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

Inovasi membangun masa depan

PERSEMBAHAN:

Tugas akhir ini dipersembahkan sebagai tanda terima kasih kepada:

1. Untuk mamah dan ayah yang senantiasa mendoakan selalu untuk kebahagiaan dan kesuksesanku.
2. Untuk kakek nenek yang selalu mendukung dalam perjalanan kuliahku.
3. Untuk kakak dan adek yang selalu membantu dalam pembuatan Tugas Akhir ini.
4. Untuk orang spesial Primananda Devan Pramudita dan teman-teman seperjuanganku yang sudah terlibat dalam pembuatan tugas akhir ini.
5. Almamaterku Politeknik Harapan Bersama Tegal.

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, yang sudah memberikan nikmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul **Analisis Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Penggunaan Obat Asam Folat di Posyandu Nakula Slerok Kota Tegal**. Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam rangka menyelesaikan program Ahli Madya Farmasi pada Politeknik Harapan bersama. Proses penyusunan Tugas akhir ini, penulis banyak mendapatkan bantuan berbagai pihak terutama pembimbing yang akhirnya hal tersebut dapat teratasi. Pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm, M.Sc. selaku direktur Politeknik Harapan Bersama Tegal
2. Ibu apt. Rizki Febriyanti, M.Farm. selaku Ketua Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal.
3. Ibu apt. Purgiyanti, S.Si., M.Farm. selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penulisan Tugas Akhir.
4. Ibu apt. Sari Prabandari, S.Farm., M.M. selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penulisan Tugas Akhir.

5. Bapak, Ibu dosen dan staf Politeknik Harapan Bersama Tegal
program Studi Diploma III Farmasi.

Tegal, 30 April 2025

INTISARI

Diyyanah, Khansa Azmi; Purgiyanti; dan Prabandari, Sari. 2025. Analisis Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Penggunaan Obat Asam Folat di Posyandu Nakula Slerok Kota Tegal

Salah satu vitamin yang sangat penting bagi ibu hamil adalah asam folat, yang membantu mencegah kelainan tabung saraf pada janin yang sedang berkembang. Kesehatan ibu dan janin dapat terancam akibat kurangnya kepatuhan terhadap penggunaan asam folat yang disebabkan oleh kurangnya kesadaran masyarakat tentang pentingnya vitamin ini. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui sejauh mana masyarakat umum di Posyandu Nakula, Kecamatan Slerok, Kota Tegal, mengetahui tentang penggunaan suplemen asam folat. Pendekatan penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif.

Populasi penelitian terdiri dari perempuan yang aktif di Posyandu Nakula Slerok. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah accidental sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang diberikan kepada responden. Informasi yang diperoleh. Data yang diperoleh kemudian dianalisis untuk mengetahui tingkat pengetahuan masyarakat mengenai penggunaan obat asam folat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar masyarakat di Posyandu Nakula memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang penggunaan asam folat. Sebanyak 35 responden atau 76% termasuk dalam kategori pengetahuan yang baik. Sementara itu, 11 responden atau 24% berada dalam kategori pengetahuan cukup.

Kata Kunci: *asam folat, posyandu, tingkat pengetahuan*

ABSTRACT

Diyyanah, Khansa Azmi., Purgiyanti., Prabandari, Sari., 2025. Analysis of the Level of Public Knowledge Regarding the Use of Folic Acid Medication at the Nakula Slerok Integrated Health Post, Tegal City

Folic acid is one of the most important vitamins, especially for pregnant women because it plays a role in preventing neural tube defects in the fetus. Lack of public knowledge about the importance of folic acid use can have an impact on low compliance with consumption and pose a risk to health of mother and fetus. This study aimed to determine public knowledge level about use of folic acid drugs at Nakula Integrated Service Post, Slerok Village, Tegal City.

The research method used is a quantitative descriptive method. Data collection techniques were carried out using questionnaires distributed to respondents. The data obtained were then analyzed to determine the level of public knowledge about the use of folic acid drugs.

The results showed that the level of public knowledge about the use of folic acid at the Nakula Integrated Health Post was classified as good, with 35 respondents (76%) in the good knowledge category and 11 respondents (24%) in the sufficient knowledge category.

Keywords: *folic acid, integrated health post, knowledge level*

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
PRAKATA.....	vi
INTISARI	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.6 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Pengertian Analisis.....	8
2.2 Tingkat Pengetahuan.....	8
2.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	10
2.4 Pengukur Pengetahuan.....	12
2.5 Asam Folat	12
2.5.1 Pengertian Asam Folat	12
2.5.2 Manfaat Asam Folat.....	14
2.6 Posyandu.....	14
2.7 Kerangka Teori.....	16
2.8 Kerangka Konsep.....	17

BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	18
3.2 Desain Penelitian	18
3.3 Rancangan dan Jenis Penelitian	19
3.4 Populasi dan Sampel	19
3.5 Variabel Penelitian	20
3.6 Definisi Operasional	20
3.7 Jenis dan Sumber Data.....	21
3.8 Validitas dan Reabilitas.....	22
3.9 Pengolahan Data	23
3.9.1 Baik diberi Kode 1	24
3.9.2 Cukup diberi Kode 2.....	24
3.9.3 Kurang diberi kode 3	24
3.10 Analisis Data.....	25
3.11 Etika Penelitian	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Uji Validitas.....	27
4.2 Uji Reabilitas	28
4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	28
4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	29
4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	30
4.6 Distribusi Jawaban Responden	31
4.7 Tingkat Pengetahuan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran	42
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	16
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	17

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	20
Tabel 4.1 Responden Berdasarkan Usia.....	28
Tabel 4.2 Responden Berdasarkan Pendidikan	29
Tabel 4.3 Responden Berdasarkan Pekerjaan	30
Tabel 4.4 Frekuensi dan Presentase Kuesioner	31
Tabel 4.5 Lanjutan Frekuensi dan Presentase Kuesioner	32
Tabel 4.6 Tingkat Pengetahuan	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	47
Lampiran 2. Surat Balasan dari Kelurahan	48
Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Penelitian	49
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas.....	50
Lampiran 5. Hasil Uji Reabilitas.....	54
Lampiran 6. Hasil Penelitian.....	55
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Responden	56
Lampiran 8. Kuesioner Penelitian.....	57
Lampiran 9. Data Karakteristik.....	63
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	65