

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DAN
KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI TUBERCULOSIS DI
PUSKESMAS KRAMAT KABUPATEN TEGAL**



TUGAS AKHIR

NAMA: DINDA CITRAPRAMESWARI

NIM : 22130013

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

2025

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DAN
KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI TUBERCULOSIS DI
PUSKESMAS KRAMAT KABUPATEN TEGAL**



TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai Gelar
Derajat Ahli Madya

Oleh :

NAMA: DINDA CITRAPRAMESWARI

NIM : 22130013

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DAN KEPATUHAN
MINUM OBAT ANTI TUBERCULOSIS DI PUSKESMAS
KRAMAT KABUPATEN TEGAL**

LAPORAN TUGAS AKHIR

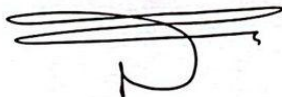
Oleh :

DINDA CITRA PRAMESWARI

22130013

DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH:

PEMBIMBING I



Ns. Nanda Bachtiar, M.Kep

NIDN. 0623129601

PEMBIMBING II



Bdn. Nora Rahmanindar, S.SIT.M.Keb

NIDN. 0613118506

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh :

NAMA : Dinda Citra Prameswari

NIM 22130013

Skim TA : KTI/Tim Riset Dosen/Publikasi*)

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Judul Tugas Akhir : Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien Dan Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis Di Puskesmas Kramat Kabupaten Tegal

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan, Politeknik Harapan Bersama.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Ns. Candra Andodo.,M.Kep ()

Anggota Penguji 1 : Ns. Muh. Ibnu Hasan.,M.Kep ()

Anggota Penguji 2 : Ns. Nanda Bachtiar.,M.Kep ()

Tegal, 26 Juni 2025

Program Studi Diploma III Keperawatan

Ketua Program Studi,



Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep

NIPY. 09.020.452

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang
dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

NAMA : Dinda Citra Prameswari

NIM : 22130013

Tanda Tangan :



Tanggal : 2025

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah SWT. Zat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul "Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien dan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Tuberkulosis di Puskesmas KRAMAT KABUPATEN TEGAL" Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

1. Bapak apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc. selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama Tegal.
2. Bapak Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep selaku ketua prodi keperawatan Politeknik Harapan Bersama Tegal.
3. Bapak Ns. Nanda Bachtiar M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan ilmu bagi penulis. Terimakasih atas waktu dan bimbingannya.
4. Ibu Bdn.Nora Rahmanindar, S.SiT. M.Keb selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan ilmu bagi penulis. Terimakasih atas waktu dan bimbingannya.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

**SEDERAS APAPUN HUJAN, PASTI AKAN REDA. SEBERAT APAPUN
UJIANNYA, PASTI AKAN ALLAH MUDAHKAN.**

(Maka sesungguhnya bersama kesulitan pasti itu ada kemudahan)

Dengan segenap hati, dipersembahkan untuk:

1. Kepada Cinta pertama dan panutanku Bapak Sarwono. Beliau memang tidak sempat merasakan bangku perkuliahan namun beliau bekerja keras, memberi motivasi, memberi dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan program studi sampai selesai.
2. Almarhumah ibunda Darkinah yang sangat kucintai, kusayangi, dan yang paling berarti dalam hidupku. Semoga Allah SWT melapangkan kubur dan menempatkan ibu ditempat yang paling mulia disisi Allah SWT.
3. Teruntuk Ibu sambungku Ibu Nurhayati, terima kasih sudah bersedia menjadi bagian keluarga. Aku merasakan kembali keutuhan, sekalipun ada banyak perbedaan. Maaf sesekali aku masih seperti anak kecil yang suka cemburu. Aku masih keras kepala, beruntung Ibu sambungku menerima segala hal kekurangan dalam diri dan memiliki hati yang lapang.
4. Saudara kandung saya Zhoenanda Ibnu Al-ansyarofi serta kaka ipar saya Sri Rahayu, yang turut memberikan doa, motivasi, dan dukungan.
5. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya Brilliant Sahhil Azmi. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga maupun waktu kepada penulis. Telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah.
6. Dinda Citra Prameswari, ya! diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit bisa bertahan sampai titik ini, terimakasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri, walaupun sering kali putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna. Penulis masih melakukan kesalahan dalam penyusunan tugas akhir. Oleh karena itu, penulis meminta maaf atas kesalahan yang dilakukan penulis. Penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan ke arah yang lebih baik. Semoga Allah Swt. senantiasa melimpahkan rahmat dan ridha-Nya kepada kita semua.

Tegal, 21 April 2024

Dinda Citra Prameswari

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI TUBERCULOSIS DI PUSKESMAS KRAMAT KABUPATEN TEGAL

Prameswari, Citra Dinda; Bachtiar, Nanda; Rahmanindar, Nora

Latar belakang : Tuberkulosis (TBC) adalah salah satu penyakit infeksi menular yang masih menjadi masalah kesehatan global hingga saat ini. Tuberkulosis adalah Penyakit paru yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis*, penyakit infeksi kronis ini merupakan permasalahan serius yang ditemukan pada penduduk dunia termasuk Indonesia . Tuberkulosis (TBC) merupakan penyakit infeksi menular yang masih menjadi tantangan kesehatan global. Tingkat keberhasilan terapi TBC sangat dipengaruhi oleh pengetahuan pasien dan kepatuhan dalam mengonsumsi obat secara teratur. **Tujuan:** Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan pasien TBC dalam kepatuhan penggunaan obat dan penularan TBC. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Sampel berjumlah 38 pasien TBC yang memenuhi kriteria inklusi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner tertutup selama 3 hari. **Hasil kasus penelitian:** Setelah dilakukan pengisian kuesioner, kepada pasien tb di Puskesmas Kramat Tingkat pengetahuan pasien kategori tinggi dengan presentase (78,9 %) dan kepatuhan minum obat pasien memperoleh baik (92,1%). **Kesimpulan:** Sebagian besar pasien TBC di Puskesmas Kramat memiliki tingkat pengetahuan dan kepatuhan minum obat yang baik.

Kata kunci : Tuberkulosis, Pengetahuan Pasien, Kepatuhan Minum Obat.

ABSTRACT

DESCRIPTIONS OF PATIENT KNOWLEDGE LEVEL AND COMPLIANCE IN TAKING MEDICATION IN TUBERCULOSIS PATIENTS AT THE PUSKESMAS KRAMAT KABUPATEN TEGAL

Prameswari,Citra Dinda;Bachtiar,Nanda;Rahmanindar,Nora

Background: Tuberculosis (TB) is one of the infectious diseases that is still a global health problem today. Tuberculosis is a lung disease caused by *Mycobacterium tuberculosis*, this chronic infectious disease is a serious problem found in the world's population including Indonesia. Tuberculosis (TB) is an infectious disease that is still a global health challenge. The success rate of TB therapy is greatly influenced by patient knowledge and compliance in taking medication regularly.

Objective: To determine the description of the level of knowledge of TB patients in adherence to drug use and TB transmission. **Method:** This study uses a quantitative descriptive method with a cross-sectional approach. The sample consisted of 38 TB patients who met the inclusion criteria. Data were collected using a closed questionnaire for 3 days. **Results of the research case:** After completing the questionnaire, the level of patient knowledge in the Kramat Community Health Center was high with a percentage (78.9%) and patient compliance in taking medication was good (92.1%). **Conclusion:** Most TB patients in the Kramat Community Health Center had a good level of knowledge and compliance in taking medication. **Keywords:** Tuberculosis, Patient Knowledge, Medication Compliance.

Keywords: Tuberculosis, Patient Knowledge, Medication Compliance.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep TBC.....	6
2.1.1 Definisi TBC.....	6
2.1.2 Epidemiologi.....	6
2.1.3 Etiologi.....	7
2.1.4 Penularan Kuman Tuberkulosis.....	7
2.1.5 Patofisiologi.....	8
2.1.6 Manifestasi Klinis.....	9
2.1.7 Faktor Determinan TBC Paru.....	10
2.1.8 Pragnosa.....	11
2.1.9 Pencegahan Penyakit TBC Paru.....	12
2.1.10 Pengobatan TBC.....	13
2.1.11 Dampak Masalah TBC.....	17
2.1.12 Perawatan Pada Pasien Penderita TBC.....	17
2.2 Konsep Pengetahuan.....	18

2.2.1 Definisi Pengetahuan	18
2.2.2 Tingkat Pengetahuan.....	18
2.2.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	19
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	19
2.3 Konsep Kepatuhan	21
2.3.1 Definisi Kepatuhan	21
2.3.2 Aspek-aspek Kepatuhan.....	21
2.3.3 Dimensi Kepatuhan.....	21
2.3.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan	22
2.3.5 Cara Mengukur Kepatuhan	23
2.3.6 Cara-cara Mengurangi Ketidakpatuhan	24
2.3.7 Cara Meningkatkan Kepatuhan.....	25
2.4 Kerangka Konsep Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Subjek Penelitian.....	28
3.2.1 Populasi.....	28
3.2.2 Sampel	28
3.2.3 Sampling	29
3.2.4 Kriteria Inklusi	29
3.2.5 Kriteria Eksklusif	29
3.3 Variabel Penelitian	30
3.4 Definisi Operasional.....	30
3.5 Tempat dan Waktu	31
3.6 Instrumen Penelitian.....	31
3.6.1 Alat dan bahan penelitian.....	31
3.6.2 Data yang dikumpulkan	32
3.7 Pengolahan data	33
3.8 Analisa data	34
3.9 Penyajian data.....	34
3.10 Etika penelitian.....	35
3.10.1 Prinsip manfaat	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37

4.1 Analisa Univariat.....	37
4.1.1 Karakteristik responden berdasarkan Usia	37
4.2 Analisa Bivariat.....	39
4.2.1 Tingkat pengetahuan berdasarkan usia.....	39
4.2.2 Tingkat pengetahuan berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
4.2.3 Pendidikan berdasarkan Tingkat pengetahuan	40
4.2.4 Tingkat Kepatuhan berdasarkan usia.....	40
4.2.5 Tingkat Kepatuhan berdasarkan jenis kelamin.....	40
4.3 Pembahasan.....	41
4.3.1 Usia berdasarkan Tingkat pengetahuan dan kepatuhan.....	41
4.2.2 Jenis Kelamin Tingkat pengetahuan dan kepatuhan.....	42
4.2.3 Pendidikan Tingkat pengetahuan dan kepatuhan.....	43
4.4 Keterbatasan.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	37
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin.....	38
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pendidikan.....	38
Tabel 4.4 Tingkat pengetahuan berdasarkan usia.....	39
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin.....	39
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pendidikan	40
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat kepatuhan	40
Tabel 4.8 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin.....	40
Tabel 4.9 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pendidikan.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	56
Lampiran 2. Kuisoner Setelah Diisi	60
Lampiran 3. Informed Consent.....	62
Lampiran 4. Lembar konsul	63
Lampiran 5. Surat izin dinkes.....	66
Lampiran 6. Dokumentasi	67
Lampiran 7. Lembar revisi ujian tugas akhir.....	68