

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Gambaran Dampak Penggunaan Gadget Terhadap Perkembangan Anak Balita Di Posyandu Putri Sejati Di Desa Prupuk Kecamatan Margasari” maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Gambaran karakteristik responden anak balita, pada karakteristik usia balita mayoritas 4 sampai <5 tahun yaitu 6 responden (40%), karakteristik jenis kelamin balita mayoritas laki-laki yaitu 8 responden (53,3%).
2. Gambaran penggunaan gadget pada anak balita, pada durasi penggunaan gadget anak balita mayoritas menggunakan gadget selama 1-2 jam perhari yaitu 8 responden (53,3%), aplikasi yang digunakan balita mayoritas YouTube yaitu sebanyak 8 responden (53,3%).
3. Gambaran distribusi frekuensi tingkat perkembangan anak balita mayoritas memiliki tingkat perkembangan meragukan yaitu sebanyak 7 responden (46,7%).
4. Gambaran tingkat perkembangan anak sesuai usia mayoritas anak balita usia 4 sampai <5 tahun memiliki tingkat perkembangan sesuai yaitu sebanyak 4 responden (26,7%).
5. Gambaran durasi penggunaan gadget pada anak balita sesuai usia mayoritas anak balita usia 4 sampai <5 tahun menggunakan gadget selama 1-2 jam perhari yaitu sebanyak 4 orang (26,7%).
6. Gambaran dampak penggunaan gadget terhadap perkembangan anak balita mayoritas anak yang menggunakan gadget selama 1-2 jam memiliki tingkat perkembangan yang sesuai dengan usianya yaitu sebanyak 6 responden (40%).

5.2 Saran

1. Bagi Kader

Kader sebaiknya memberikan edukasi pada orang tua balita terutama ibu balita agar aktivitas anak ditingkatkan, dan mengedukasi orang tua agar mengawasi anak balitanya saat menggunakan gadget.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan sebaiknya memberikan sosialisasi kepada masyarakat tentang dampak penggunaan gadget terhadap perkembangan anak balita, dan menyarankan kepada orang tua untuk rajin mengecek perkembangan anak sesuai tahap usianya.

3. Bagi Orang Tua

Orang tua sebaiknya lebih mengawasi dan membatasi penggunaan gadget untuk anak balita dan mengajarkan anak balita untuk bersosialisasi dengan teman sebayanya. Orang tua juga harus mengetahui dampak-dampak yang ditimbulkan dari penggunaan gadget yang berlebihan bagi pertumbuhan dan perkembangan anak balita.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya sebaiknya mengambil lebih banyak sampel dan melibatkan beberapa kader untuk mempermudah penelitian. Peneliti selanjutnya juga sebaiknya mengambil jenis penelitian bivariat untuk mengetahui hubungan antara karakteristik responden dengan perkembangan balita.