

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU MENGENAI PIL KB  
DENGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN PIL KBDI DESA  
HARJOSARI KIDUL KABUPATEN TEGAL**



**TUGAS AKHIR**

Oleh:

**NAURA VIRGINA UTAMI**

**22080097**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI  
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMATEGAL**

**2025**

**HALAMAN JUDUL**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU MENGENAI PIL KB  
DENGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN PIL KB DI DESA  
HARJOSARI KIDULKABUPATEN TEGAL**



**TUGAS AKHIR**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Mencapai Gelar Derajat Ahli

Madya

Oleh:

**NAURA VIRGINA UTAMI**

**22080097**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI**

**POLITEKNIK HARAPAN BERSAMATEGAL**

**2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU MENGENAI PIL KB**

**DENGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN PIL KB DI DESA**

**HARJOSARI KIDUL KABUPATEN TEGAL**

**TAHUN 2025**

**TUGAS AKHIR**



**DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH :**

**PEMBIMBING I**

Iroma Maulida, S.Km., M.Epid  
**NIDN. 0624037501**

**PEMBIMBING II**

Apt. Susiyarti, M.Farm  
**NIDN. 0627057502**

## HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir Ini Diajukan Oleh:

Nama : Naura Virgina Utami

NIM : 22080097


Skim TA : Karya Tulis Ilmiah


Program Studi : Diploma Tiga Farmasi


Judul Tugas Akhir : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Mengenai Pil KB dengan Kepatuhan Penggunaan Pil KB di Desa Harjosari Kidul Kabupaten Tegal

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma Tiga Farmasi, Politeknik Harapan Bersama.

### TIM PENGUJI

Ketua Penguji : apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm. (  )

Anggota Penguji 1 : apt. Purgiyanti, S.Si., M.Farm. (  )

Anggota Penguji 2 : Iroma Maulida, S.Km., M.Epid. (  )

Tegal, 15 April 2025

Program Studi Diploma III Farmasi

Ketua Program Studi,




apt. Rizky Febriyanti, M.Farm.

NIPY. 09.012.117

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar

<b>Nama</b>	<b>Naura Virgina Utami</b>
<b>Nim</b>	<b>22080097</b>
<b>Tanda Tangan</b>	
<b>Tanggal</b>	<b>15 April 2025</b>

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Naura Virgina Utami

NIM : 22080097

Program Studi : Diploma III Farmasi

Jenis Karya : Tugas Akhir

Skim TA : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (Noneexclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Mengenai Pil KB dengan Kepatuhan Penggunaan Pil KB di Desa Harjosari Kidul Kabupaten Tegal Tahun 2025.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di politeknik Harapan Bersama

Pada Tanggal:

Yang Menvatakan  
  
(Naura Virgina Utami)

NIM. 22080097

## HALAMAN MOTO

“Tidak ada hadiah yang lebih baik yang bisa aku berikan kepada mamah dan ayah selain kesuksesanku sendiri”

*“You don't have to be great to start, but you have to start to be great”*

-Zig Ziglar

Kupersembahkan untuk:

1. Orangtuaku
2. Saudaraku
3. Teman terbaikku
4. Masa depanku
5. Almamaterku, Politeknik

Harapan Bersama Tegal

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah SWT. Zat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Mengenai Pil KB dengan Kepatuhan Penggunaan Pil KB di Desa Harjosari Kidul Kabupaten Tegal”. Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

1. Bapak Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc.selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama Tegal.
2. Ibu apt. Rizky Febriyanti, M.Farm. selaku KetuaProdi Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal.
3. Ibu Iroma Maulida, S.Km., M.Epid.selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan ilmu bagi penulis. Terimakasih atas waktu dan bimbingannya.
4. Ibu apt. Susiyarti,M.Farm. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan ilmu bagi penulis. Terimakasih atas waktu dan bimbingannya.
5. Bapak dan ibu dosen khususnya Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.

6. Kedua orang tua, adik dan keluarga besar saya yang senantiasa memberikan motivasi dan doa tiada henti hingga terselesaikannya Tugas Akhir ini.
7. Teman-teman serta orang yang saya sayangi yang telah mendukung saya sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Semua pihak yang ikut membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
9. Terimakasih kepada diri sendiri yang telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengatur waktu, tenaga, pikiran dan percaya bahwa saya bisa menyelesaikan ini semua.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa Tugas Akhir penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala kritik serta saran yang membangun dari para pembaca akan penulis terima sehingga bisa menjadi sebuah pelajaran bagi penulis agar kelak penulis dapat membuat dengan lebih baik lagi. Penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan kearah yang lebih baik. Akhir kata semoga Allah Swt senantiasa melimpahkan rahmat dan ridha-Nya atas segala sesuatu yang telah dikerjakan penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Aamin Ya Rabbal Alamin.

Tegal, Maret 2025



Naura Virgina Utami

## INTISARI

**Utami, Naura V., Maulida, Iroma., Susiyarti. 2025. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Mengenai Pil KB dengan Kepatuhan Penggunaan Pil KB di Desa Harjosari Kidul Kabupaten Tegal.**

Pil KB merupakan salah satu jenis kontrasepsi hormonal yang tujuannya untuk mencegah atau menghambat kehamilan. Keberhasilan pil KB diperlukan kepatuhan yang tinggi. Pengetahuan turut menentukan kepatuhan ibu dalam penggunaan pil KB. Seseorang dengan tingkat pengetahuan yang lebih tinggi, cenderung akan lebih patuh dalam mengonsumsi pil KB. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu mengenai pil KB di Desa Harjosari Kidul Kabupaten Tegal.

Penelitian ini menggunakan metode analitik kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Sampel berjumlah 100 Ibu, pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *quota sampling*. Data dikumpulkan dari responden menggunakan kuesioner. Data penelitian ini dianalisis menggunakan *Chi Square* dengan  $\alpha < 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan ibu yang patuh minum pil KB lebih banyak ditemui pada ibu yang berpengetahuan baik (64%) dibandingkan ibu yang pengetahuan kurang (31%). Sedangkan pada ibu yang tidak patuh minum pil KB lebih banyak ditemui pada ibu yang berpengetahuan kurang (69%) dibandingkan ibu yang berpengetahuan baik (36%). Nilai probabilitas diperoleh  $p\text{-value } 0,021 < 0,05$  hal ini menunjukkan adanya hubungan antara tingkat pengetahuan ibu mengenai pil KB dengan kepatuhan penggunaan pil KB di Desa Harjosari Kidul Kabupaten Tegal.

**Kata Kunci: kepatuhan, pil KB, tingkat pengetahuan**

## **ABSTRACT**

***Utami, Naura V., Maulida, Iroma., Susiyarti. 2025. A Relationship between Mother's Knowledge Level about Birth Control Pills with Compliance with the Use of Birth Control Pills in Harjosari Kidul Village, Tegal Regency.***

*Birth control pills are a type of hormonal contraception that aims to prevent or inhibit pregnancy. The success of birth control pills requires high compliance. Knowledge also determines the mother's compliance in using birth control pills. Someone with a higher level of knowledge tends to be more obedient in taking birth control pills. This study aimed at determining the relationship between mothers' knowledge level about birth control pills in Harjosari Kidul Village, Tegal Regency.*

*This study used a quantitative analytic method with a cross sectional research design. The sample amounted to 100 mothers, sampling was done by quota sampling technique. Data were collected from respondents using a questionnaire. Data were analyzed using Chi Square with  $\alpha < 0.05$ .*

*The results showed that mothers who obediently took birth control pills were more common among mothers with good knowledge (64%) than mothers with poor knowledge (31%). Whereas mothers who were not compliant with taking birth control pills were more common among mothers with poor knowledge (69%) than mothers with good knowledge (36%). The probability value obtained  $p$ : value  $0.021 < 0.05$  shows that there is a relationship between mothers' knowledge level about birth control pills and compliance with the use of birth control pills in Harjosari Kidul Village, Tegal Regency.*

***Keywords:*** *adherence, birth control pills, knowledge level*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
HALAMAN MOTO .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
INTISARI.....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.5.2 Bagi Praktis .....	4
1.6 Keaslian Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Tinjauan Pustaka .....	6
2.1.1 Keluarga Berencana (KB) .....	6
2.1.2 Kontrasepsi.....	7
2.1.3 Pil KB .....	8
2.1.4 Pengetahuan .....	16
2.1.5 Kepatuhan .....	20
2.2 Kerangka Teori.....	24

2.3	Kerangka Konsep .....	25
2.4	Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>26</b>
3.1	Ruang Lingkup Penelitian .....	26
3.1.1	Ruang Lingkup Ilmu .....	26
3.1.2	Lingkup Waktu .....	26
3.1.3	Lingkup Tempat .....	26
3.2	Rancangan dan Jenis Penelitian .....	26
3.3	Populasi dan Sampel .....	27
3.3.1	Populasi .....	27
3.3.2	Sampel .....	27
3.4	Variabel Penelitian .....	29
3.5	Definisi Operasional .....	30
3.6	Jenis dan Sumber Data .....	31
3.7	Validitas dan Reliabilitas .....	32
3.7.1	Uji Validitas .....	32
3.7.2	Uji Reliabilitas .....	34
3.8	Analisis Data dan Pengolahan Data .....	36
3.8.1	Analisis Data .....	36
3.8.2	Pengolahan Data .....	37
3.9	Etika Penelitian .....	39
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>40</b>
4.1	Karakteristik Umum Responden .....	41
4.2	Analisis Univariat .....	45
4.3	Analisis Bivariat .....	52
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>56</b>
5.1	Kesimpulan .....	56
5.2	Saran .....	56
5.3	Keterbatasan Penelitian .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>58</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>61</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	30
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Pengetahuan .....	33
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Kepatuhan .....	34
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan .....	35
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Kepatuhan .....	35
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur .....	41
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	43
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	44
Tabel 4.4 Tingkat Pengetahuan Ibu Mengenai Pil KB .....	45
Tabel 4.5 Distribusi Pengetahuan Berdasarkan Umur .....	46
Tabel 4.6 Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Pendidikan .....	47
Tabel 4.7 Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Pekerjaan .....	48
Tabel 4.8 Kepatuhan Ibu dalam Penggunaan Pil KB .....	49
Tabel 4.9 Kepatuhan Berdasarkan Umur .....	50
Tabel 4.10 Kepatuhan Berdasarkan Pendidikan .....	51
Tabel 4.11 Kepatuhan Berdasarkan Pekerjaan .....	52
Tabel 4.12 Uji <i>Chi Square</i> .....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Surat Izin Diperbolehkan Penelitian .....	62
Lampiran 2. Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	63
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden.....	64
Lampiran 4. Lembar Data Karakteristik Responden .....	65
Lampiran 5. Lembar Kuisisioner Tingkat Pengetahuan .....	66
Lampiran 6. Lembar Kuisisioner Kepatuhan.....	67
Lampiran 7. Kunci Jawaban.....	68
Lampiran 8. Uji Validitas dan Reliabilitas Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan.	69
Lampiran 9. Data Karakteristik .....	73
Lampiran 10. Data Hasil Penelitian.....	76
Lampiran 11. Hasil Penelitian .....	82
Lampiran 12. Dokumentasi .....	86
Lampiran 13. <i>Curriculum Vitae</i> .....	87