

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang peneliti lakukan pada bulan November 2024 hingga Januari 2025 dapat diambil kesimpulan bahwa Ibu yang patuh minum pil KB lebih banyak ditemui pada Ibu yang memiliki tingkat pengetahuan baik (64%) dibandingkan Ibu yang pengetahuan kurang (31%). Sedangkan pada Ibu yang tidak patuh minum pil KB lebih banyak ditemui pada Ibu yang berpengetahuan kurang (69%) dibandingkan Ibu yang berpengetahuan baik (36%).

Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan Ibu mengenai pil KB dengan kepatuhan penggunaan pil KB di Desa Harjosari Kidul Kabupaten Tegal Tahun 2025 ( $p: value 0,021 < 0,05$ ).

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan dari hasil penelitian yang sudah dijelaskan maka saran yang dapat disampaikan adalah:

1. Bagi petugas kesehatan agar meningkatkan edukasi kepada masyarakat mengenai kesadaran kepatuhan pada penggunaan pil KB, terutama bagi kelompok umur, pekerjaan dan pendidikan tertentu yang cenderung memiliki pemahaman rendah.
2. Bagi Ibu akseptor pil KB agar meningkatkan pemahaman tentang pentingnya kepatuhan dalam mengonsumsi kontrasepsi pil. Selain itu, Ibu dapat memanfaatkan layanan konsultasi dengan tenaga kesehatan jika

mengalami kendala atau memiliki pertanyaan mengenai penggunaan pil KB.

3. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat memperluas cakupan penelitian dengan menambahkan variabel lain yang mungkin berpengaruh terhadap kepatuhan penggunaan pil KB, seperti dukungan keluarga atau variabel lainnya.

### **5.3 Keterbatasan Penelitian**

Uji validitas dalam penelitian ini dilakukan pada responden yang berasal dari desa yang sama dengan tempat pengambilan sampel penelitian, yaitu Desa Harjosari Kidul. Hal ini menjadi keterbatasan dalam penelitian karena terdapat potensi bias data. Oleh karena itu, disarankan pada penelitian selanjutnya agar pengambilan responden untuk uji validitas dilakukan di desa yang berbeda dengan desa tempat pengambilan sampel penelitian guna meningkatkan objektivitas dan keabsahan instrument penelitian.