

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS: IMPLEMENTASI MINUM REBUSAN AIR JAHE PADA
LANSIA DENGAN HIPERTENSI**



TUGAS AKHIR

Oleh :

DWIKA ANINDA ISLAMY

22130014

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS: IMPLEMENTASI MINUM REBUSAN AIR JAHE PADA
LANSIA DENGAN HIPERTENSI**



TUGAS AKHIR

Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai Gelar Derajat
Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

DWIKA ANINDA ISLAMY

22130014

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL

2025

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

**Tugas Akhir ini adalah karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya
nyatakan dengan benar**

Nama : DWIKA ANINDA ISLAMY

Nim : 22130014

Tanda Tangan :



Tanggal : 25 Juni 2025

HALAMAN PERSETUJUAN
STUDI KASUS: IMPLEMENTASI MINUM REBUSAN AIR JAHE PADA
LANSIA DENGAN HIPERTENSI

LAPORAN TUGAS AKHIR

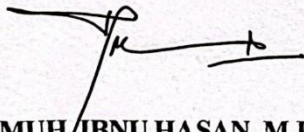
Oleh :

DWIKA ANINDA ISLAMY

22130014

DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH:

PEMBIMBING I



NS. MUH/IBNU HASAN, M.KEP

NIDN. 06229069103

PEMBIMBING II



RATIH SAKTI PRASTIWI, S.ST., MPH

NIDN. 0604029001

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas akhir ini diajukan oleh:

Nama : Dwika Aninda Islamy
Nim : 22130014
Skim TA : KTI/~~Tim Riset Dosen~~/Publikasi
Program studi : Diploma III Keperawatan
Judul tugas Akhir : Implementasi Minum Rebusan Air Jahe Pada Lansia
Hipertensi di Puskesmas bandung

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan, Politeknik Harapan Bersama.

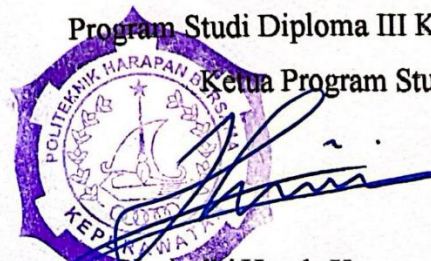
TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep ()
Anggota Penguji 1 : Iroma Maulida, SKM, M.Epid ()
Anggota Penguji 2 : Ns M. Ibnu Hasan, M.Kep ()

Tegal, 25 juni 2025

Program Studi Diploma III Keperawatan

Ketua Program Studi



Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puja dan puji Syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan petunjuk, taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul: “ **STUDI KASUS: IMPLEMENTASI MINUM REBUSAN AIR JAHE PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI**”. Penyusunan karya tulis ilmiah ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam mencapai Gelar Derajat Ahli Madya.

Dalam penyusunan dan penulisan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc. selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama Kota Tegal
2. Bapak Ns Ardhi Henda K, M. Kep selaku kepala Prodi D3 Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Kota tegal.
3. Bapak Ns. M.Ibnu Hasan, M. Kep selaku Dosen Pembimbing 1 yang sudah berkenan meluangkan waktu demi memberikan bimbingan dan arahan.
4. Ibu Ratih Sakti Prastiwi, S.ST., MPH selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan pengarahan dan saran sehingga tersusunya karya tulis ilmiah.
5. Puskesmas Bandung yang telah memberikan izin untuk mengambil data.
6. Pasien Ny.T yang telah berkenan untuk menjadi responden penelitian.
7. Segenap Dosen dan Staff Prodi D3 Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Kota Tegal.

Penulis telah berusaha menyusun karya tulis ilmiah ini sebaik mungkin sesuai dengan kemampuan yang dimiliki. Harapan penulis, semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membaca dan menjadi tambahan wawasan yang berguna.

Tegal, 25 Juni 2025

Dwika Aninda Islamy

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan pasti ada
kemudahan”

(Q.S. Al-Insyirah 94:5)

“It’s fine to fake it until you make it, until you do, until it
true”

-Taylor Swift-

Dengan segenap hati, dipersembahkan untuk:

1. Kedua orang tua, Bapak Eko Rahmanto dan Ibu Asrof Pujiana, yang telah menjadi sumber kekuatan dan semangat dalam setiap langkah penulis. Tak ada kata yang cukup menggambarkan betapa besar cinta dan pengorbanan kalian. Dalam setiap Lelah kalian mencari nafkah, doa yang terpanjat diam-diam, serta semangat yang tak pernah habis disanalah penulis menemukan alasan untuk terus berjuang. Terima kasih atas cinta, kesabaran dan nilai-nilai kehidupan yang telah ditanamkan hingga penulis mampu sampai pada titik ini. Segala pencapaian ini tak lepas dari doa, restu dan ridho kalian.
2. Keluarga besar yang selalu mendoakan, memberi semangat dan dukungan penuh kepada penulis sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan.
3. Kepada teman-teman yang sudah kebersamai dan juga selalu memberi masukan, semangat, inspirasi dan motivasi yang luar biasa selama penulisan.
4. Alhamdulillah, terakhir dengan penuh kebanggaan dan rasa syukur, karya tulis ilmiah ini penulis dipersembahkan untuk Dwika Aninda Islamy yaitu diri saya sendiri. Terimakasih untuk setiap lelah yang tak terucapkan dan untuk setiap ragu yang berhasil penulis kalahkan. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini dan menjadi pribadi yang tangguh di perjalanan ini. Terimakasih telah memilih untuk tetap melangkah walau terkadang tidak mudah. *U are the best*, semoga hal-hal baik selalu mengiringi setiap langkah kedepannya.

ABSTRAK

Islamy, Dwika Aninda; Hasan, M.Ibnu; Prastiwi, Ratih Sakti, 2025, Studi Kasus : Implementasi Minum Rebusan Air Jahe pada Lansia dengan Hipertensi

Latar belakang: Penyebab kesakitan di Indonesia salah satunya adalah hipertensi. Hipertensi bila tidak ditangani dengan tepat maka dapat meningkatkan resiko penyumbatan arteri koroner dan infark, hipertrofi ventrikel kiri, gagal jantung, memicu gangguan serebrovaskuler dan arteriosklerosis koroner, serta menjadi penyebab utama kematian. Menurut World Health Organization (WHO) hipertensi adalah suatu kondisi dimana pembuluh darah memiliki tekanan darah sistolik diatas 140 mmHg atau tekanan darah diastolik diatas 90 mmHg mmHg (normalnya 120/80 mmHg), Peningkatan tekanan darah tersebut terjadi sebagai tanda dari suatu masalah kesehatan yang sedang dialami seseorang. **Tujuan:** Untuk mengkaji penerapan asuhan keperawatan lansia dengan hipertensi melalui pemberian rebusan air jahe. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan. Metode pengumpulan data yang digunakan untuk mengukur *Ankle Bracial Indeks* setelah dilakukan implementasi pemberian rebusan air jahe pada pasien hipertensi dengan menggunakan *sphygmomanometer* digital. Penerapan dilakukan selama 6 hari berturut-turut dengan frekuensi satu kali sehari pada pagi hari 08.00-10.00 WIB. **Pasien:** pasien dalam studi kasus ini adalah lansia >60 tahun yang menderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Bandung. **Hasil:** setelah dilakukan implementasi pemberian rebusan air jahe pada pasien hipertensi adanya peningkatan *Ankle bracial indeks* sebelum dilakukan pemberian rebusan jahe: 0,90 setelah diberikan rebusan air jahe selama 6 hari nilai ABI: 0,99. **Rekomendasi:** Bagi lansia dengan hipertensi, terapi rebusan jahe dapat menjadi cara yang mudah dilakukan secara mandiri untuk menjaga sirkulasi darah.

Kata Kunci: Hipertensi, Air jahe, ABI

ABSTRACT

Islamy, Dwika Aninda; Hasan, M.Ibnu; Prastiwi, Ratih Sakti, 2025, Case Study: Implementation of Ginger Tea drinking in Elderly People with Hypertension

Background: One of the causes of illness in Indonesia is hypertension. If not properly managed, hypertension can increase the risk of coronary artery blockage and infarction, left ventricular hypertrophy, heart failure, trigger cerebrovascular disorders and coronary arteriosclerosis, and is the leading cause of death. According to the World Health Organization (WHO), hypertension is a condition where blood vessels have systolic blood pressure above 140 mmHg or diastolic blood pressure above 90 mmHg (normal is 120/80 mmHg). This increase in blood pressure occurs as a sign of an underlying health issue. **Objective:** To assess the implementation of nursing care for elderly patients with hypertension through the administration of ginger tea. **Method:** This study used a descriptive method with a nursing care approach. The data collection method used to measure the Ankle Brachial Index after implementing the administration of ginger tea to hypertensive patients was a digital sphygmomanometer. The implementation was conducted for 6 consecutive days with a frequency of once a day in the morning from 08.00 to 10.00 WIB. **Patients:** The patients in this case study were elderly individuals >60 years old suffering from hypertension in the working area of the Bandung Community Health Center. **Results:** After administering ginger tea to hypertensive patients, there was an increase in the Ankle Brachial Index. Before administering ginger tea, the ABI was 0.90, and after administering ginger tea for 6 days, the ABI was 0.99. **Recommendation:** For elderly individuals with hypertension, ginger tea therapy can be an easy way to maintain blood circulation independently.

Keyword: Hypertension, Ginger tea, ABI

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Bagi Tenaga Kesehatan	5
1.4.2 Manfaat Bagi Tempat Studi Kasus	5
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti lain.....	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	6
2.1 Konsep Dasar Lansia	6
2.1.1 Definisi Lansia.....	6
2.1.2 Proses Penuaan Lansia.....	6
2.1.3 Klasifikasi Lansia	7
2.2 Konsep Dasar Hipertensi	7
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	7
2.2.2 Etiologi Hipertensi.....	8
2.2.3 Manifestasi Klinik	10

2.2.4	Patofisiologi.....	10
2.2.5	Penatalaksanaan.....	12
2.3	<i>Ankle Brachial Index (ABI)</i>	14
2.3.1	Definisi	14
2.3.2	Pengukuran <i>Ankle Brachial Index</i>	14
2.3.2	Perhitungan dan interpretasi Nilai <i>Ankle Brachial Index (ABI)</i>	16
2.4	Konsep Terapi Pemberian Rebusan Air Jahe.....	17
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan	20
2.5.1	Pengkajian Keperawatan.....	20
2.5.2	Diagnosis Keperawatan	21
2.5.3	Perencanaan Keperawatan	21
2.5.4	Implementasi Keperawatan.....	22
2.5.5	Evaluasi Keperawatan	23
BAB III METODE PENELITIAN		24
3.1	Subjek Studi	24
3.2	Fokus Studi kasus	24
3.3	Definisi Operasional	24
3.4	Instrumen Studi Kasus	27
3.5	Metode Pengumpulan Data.....	27
3.6	Langkah Studi Kasus	27
3.6.1	Permohonan Perizinan	27
3.6.2	Pengambilan Data.....	28
3.7	Lokasi dan waktu studi kasus.....	28
3.8	Analisa data dan penyajian data.....	29
3.9	Etika studi kasus	29
3.9.1	Hak untuk ikut tidak menjadi responden (<i>right to self determination</i>).....	29
3.9.2	<i>Informed consent</i>	29
3.9.3	Hak mendapatkan pengobatan yang adil (<i>right in fair treatmen</i>)	30
3.9.4	Hak dijaga kerahasiaanya (<i>right to privasi</i>)	30
BAB IV STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN		31
4.1	Hasil Studi Kasus.....	31
4.1.1	Pengkajian	31
4.2	Pembahasan	72
4.2.1	Tahap pengkajian	72
4.2.2	Diagnosa keperawatan	72
4.2.3	Tahap Perencanaan	73

4.2.4	Tahap implementasi	74
4.2.5	Tahap Evaluasi.....	76
4.2.6	Keterbatasan	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		79
5.1	Kesimpulan.....	79
5.2	Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....		81
LAMPIRAN.....		84

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Interpretasi <i>Ankle Brachial Index</i>	16
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	25
Tabel 3. 2 Tabel Monitoring respon konsumsi rebusan Jahe	23
Tabel 3. 3 Tabel Monitoring Pemeriksaan ABI	23
Tabel 3. 4 Tabel Monitoring Pemeriksaan Tekanan darah.....	24
Tabel 4. 1 Data Saudara Kandung	31
Tabel 4. 2 Aktivitas Lansia dalam Perawatan Diri	36
Tabel 4. 3 Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis.....	38
Tabel 4. 4 Short Portable Mental Status Questioner (SPSMQ)	40
Tabel 4. 5 Pengkajian kemandirian fungsional/ Index Barthel.....	41
Tabel 4. 7 Apgar Keluarga	43
Tabel 4. 8 Analisa Data	46
Tabel 4. 9 Diagnosa Keperawatan.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Patofisiologi	11
Gambar 2. 2 Posisi Pengukuran Brachial	15
Gambar 2. 3 Posisi pengukuran ankle.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pembuatan Rebusan Air Jahe	85
Lampiran 2. SOP pengukuran Ankle Bracial Indeks (ABI)	86
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian	89
Lampiran 4. surat Izin Dinas Kesehatan Kota Tegal	90
Lampiran 5. Inform Consent	91
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian Rabu 21, Mei 2025.....	92
Lampiran 7. Lembar Hasil Observasi.....	97
Lampiran 8. Lembar Bimbingan	97
Lampiran 9. Lembar revisi	102
Lampiran 10. Biodata mahasiswa.....	105