

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA
The True Vocational Campus

Tegal, 23 April 2025

Nomor : 011.03/KBD.PHB/IV/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan ijin Penelitian

Kepada Yth :
Direktur RSUD Kardinah Kota Tegal
Di
Tempat

Dengan hormat,
Sehubungan dengan dilaksanakan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di program Studi D III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Tegal, dengan ini kami mengajukan permohonan pengambilan data untuk mahasiswa kami yaitu :

NAMA : Rahma Werdiasih
NIM : 22130051
SEMESTER : VI (ENAM)
JUDUL : IMPLEMENTASI TERAPI SLOW DEEP BREATHING MENIUP BALING-BALING TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN ANAK PRA-SEKOLAH DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RSUD KARDINAH KOTA TEGAL
DATA YANG DIAMBIL : ANAK YANG MENGALAMI PENYAKIT BRONKOPNEUMONIA

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, mohon kiranya dapat dibantu bagi mahasiswa yang bersangkutan dalam melaksanakan kegiatan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ka. Prodi D III Keperawatan

Dra. Nurhidayah, M. Kep
NIP. 196304052

Tembusan:
1. Mahasiswa
2. Arsip

Lampiran 2. Informed Consent

Lampiran 3

LEMBAR INFORMED CONSENT RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama: Oky. Mar Aiana

Alamat: Jl. Sangir

Menyatakan bahwa:

1. Saya telah membaca informasi dan membaca penjelasan kegiatan dari mahasiswa tentang manfaat dan prosedur kegiatan dan saya memahami penjelasan tersebut.
2. Saya mengerti bahwa kegiatan ini menjunjung tinggi hak-hak saya sebagai responden.
3. Saya mempunyai hak untuk berhenti jika suatu saat saya merasa keberatan atau hal yang membuat saya tidak nyaman dan tidak dapat melakukannya.
4. Saya memahami bahwa data hasil kegiatan akan disimpan oleh mahasiswa dan akan menggunakannya untuk keperluan pendidikan.
5. Saya sangat memahami bahwa keikutsertaan menjadi partisipan sangat besar manfaatnya bagi peningkatan ilmu pengetahuan terutama ilmu keperawatan.

Dengan pertimbangan tersebut, saya menyatakan untuk (bersedia/tidak bersedia) menjadi responden dalam pengelolaan penelitian ini yang dilakukan oleh:

Nama: Rahma Werdiasih

NIM: 22130051

Program Studi: D III Keperawatan

Sehubungan dengan hal tersebut saya menyatakan (bersedia/tidak bersedia) untuk ikut serta sebagai responden dalam pengelolaan ini.

62

Tegal, 2025

Responden

Peneliti

[Signature]

[Signature]

Lampiran 3. SOP Terapi Slow Deep Breathing Meniup Baling-Baling

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR SLOW DEEP BREATHING
MENIUP BALING-BALING KERTAS**

Pengertian	Teknik <i>Slow Deep Breathing</i> adalah terapi relaksasi yang cara pelaksanaannya dilakukan dalam keadaan sadar dan bertujuan untuk mengatur pernapasan secara dalam dan lambat. Terapi relaksasi ini sering digunakan dalam kehidupan sehari-hari karena terapi ini memiliki manfaat untuk mengatasi berbagai masalah, misalnya stress, ketegangan otot, nyeri, hipertensi, bahkan gangguan pada pernapasan.
Tujuan	Seperti yang telah dijelaskan, terapi relaksasi ini bertujuan untuk mengatasi masalah seperti stress yang berlebihan, ketegangan pada otot, nyeri, hipertensi, dan gangguan pada pernapasan.
Kebijakan	Terapi ini dapat dilakukan pada klien dengan mengajarkan langkah-langkah latihan secara bertahap. Dimulai dari memberikan penjelasan, mempraktikannya secara bersama-sama, kemudian apabila sudah hafal langkahnya, klien dapat melakukannya secara mandiri tanpa instruksi. Prinsip relaksasi yang dilakukan adalah bernapas secara sadar dan terkontrol dengan menghirup udara melalui hidung, kemudian menghembuskannya lewat mulut secara perlahan.
Persiapan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam terapeutik 2. Membuat kontrak waktu (Waktu, Tempat, Topik) <ol style="list-style-type: none"> a. Menjelaskan tujuan pertemuan yaitu klien mampu melakukan teknik relaksasi dengan menghirup udara secara perlahan melalui hidung, menahan nafas selama 3 detik sampai perut terasa mengembang, kemudian klien mengerutkan bibir, dan mengeluarkan napas lewat mulut selama 6 detik sambil meniup baling-baling kertas

	<p>sehingga membuat baling-baling tersebut berputar.</p> <p>b. Menjelaskan aturan pelaksanaan selama 5 menit. Latihan bisa dilakukan pada pagi dan sore hari.</p> <p>c. Memberikan kesempatan pada keluarga klien untuk menandatangani persetujuan dilakukan terapi.</p> <p>3. Menyiapkan alat (Baling-baling kertas, <i>pulse oximetry</i> merk yuwell)</p> <p>4. Menganjurkan klien duduk dengan tenang atau dengan kepala yang ditopang bantal</p> <p>5. Memastikan tidak ada sesuatu yang bersifat mengikat di tubuh pasien untuk melancarkan proses pernapasan</p> <p>6. Membaca basmalah sebelum melakukan tindakan</p>
Prosedur	<p>1. Sebelum mulai, peneliti menganjurkan responden untuk minum air hangat terlebih dahulu</p> <p>2. Peneliti kemudian mengukur saturasi oksigen responden sebelum dilakukan intervensi menggunakan alat <i>pulse oximetry</i></p> <p>3. Peneliti mengajarkan cara meniup baling-baling kertas dengan <i>slow deep breathing</i> dan menunjukkan baling-baling tersebut pada responden</p> <p>4. Peneliti meminta responden untuk meletakkan kedua tangannya di atas perut dan meminta untuk memfokuskan pandangannya pada baling-baling</p> <p>5. Responden dianjurkan untuk menarik nafas dari hidung secara perlahan dalam waktu tiga detik sampai perut terasa mengembang</p> <p>6. Responden dianjurkan menahan nafas selama tiga detik, kemudian mengerutkan bibir</p> <p>7. Peneliti meminta responden untuk mengeluarkan nafas lewat mulut dalam waktu 6 detik sampai perut bergerak ke bawah dan menghembuskannya pada baling-baling kertas sehingga</p>

	<p>akan berputar</p> <p>8. Mengajak responden untuk mengulang prosedur yang sudah dicontohkan</p> <p>9. Peneliti meminta responden untuk mengulang prosedur tersebut selama 5 menit, dengan inspirasi 4 hitungan, dan ekspirasi 6 hitungan diantara setiap siklus. Latihan dilakukan 2 kali sehari, yaitu pagi dan sore.</p>
Terminasi	<p>1. Setelah selesai latihan, mengukur kembali saturasi oksigen responden dengan alat <i>pulse oximetry</i>, kemudian catat hasilnya di buku.</p> <p>2. Menanyakan perasaan responden setelah dilakukan terapi <i>Slow Deep Breathing</i> meniup baling-baling kertas</p> <p>3. Memberikan pujian positif pada responden dan menyampaikan terimakasih atas kerjasamanya</p> <p>4. Melakukan evaluasi dan menyampaikan hasil yang didapatkan</p> <p>5. Mengajak responden membaca hamdalah setelah selesai</p> <p>6. Melakukan kontrak waktu untuk pertemuan berikutnya pada keluarga responden dan berpamitan</p> <p>7. Merapikan alat setelah selesai digunakan</p> <p>8. Melanjutkan implementasi meniup baling-baling selama tiga hari ke depan.</p>

Lampiran 2

**LEMBAR OBSERVASI TERAPI *SLOW DEEP BREATHING*
MENIUP BALING-BALING KERTAS**

Nama Inisial Klien : An. A
 Usia Klien : 6 tahun
 Jenis Kelamin : L

Hari/tanggal	Hasil SpO2 sebelum terapi (Pagi)	Hasil SpO2 setelah terapi (Pagi)	Hasil SpO2 sebelum terapi (Sore)	Hasil SpO2 setelah terapi (Sore)
Kamis, 8 Mei 2025	91 %	93 %	94 %	95 %
Jumat, 9 Mei 2025	95 %	97 %	95 %	98 %
Sabtu, 10 Mei 2025	97 %	98 %	97 %	99 %



Lampiran 6. Foto Dokumentasi Perkembangan Saturasi Oksigen





Lampiran 7. Formulir Bimbingan Tugas Akhir

FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING 1




Identitas Mahasiswa:

Nama : RAHMA WERDIASHI
NIM : 22130051

Judul TA : Implementasi terpi Slow Deep Breathing Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Anak Pra-sekolah Dengan Bronkopneumonia

Identitas Pembimbing 1:

Nama : Ns. Candra Andodo, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 06229069103

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 1
11/12/2024	- Konsultasi Judul TA - Review Bab 1 dan 2	
01/01/2025	- Konsultasi BAB 1	
10/01/2025	- Review Bab 1 - Latar belakang penelitian - Penelitian bronkopneumonia - Definisi dan cara kerja SDG	

100

20/01/2025	- Review rumusan masalah - Review tujuan penelitian - Review BAB 2 1. Definisi bronkopneumonia 2. Etiologi dan tanda-tanda 3. Patofisiologi dan mekanisme 4. Pemeriksaan penunjang	
15/02/2025	- Review latar yang mempengaruhi Saturasi O ₂ - cara pengamatan	
20/02/2025	- Review asuhan keperawatan (tambahan) - Review BAB 3 1. Definisi Pengukuran	
11/04/2025	- Review BAB 1 yang dijadikan latar di es - SOP penelitian Slow deep breathing - Review definisi anak pra sekolah	
10/04/2025	- Menilai data yang berkaitan dengan penurunan saturasi oksigen	

102

24/09/2017	- RPPK: persilangan gambar - Microtation: RPPK - RPPK: diagram Operasional	d
25/09/2017	- RPPK: prosedur mengup baling-baling	d

26/09/2017	RPPK: Bab 4 bagian: prosedur insulasi pabrik bagian implementasi bagian prosedur operasi	d
28/09/2017	- Tabel: hasil media dan verifikasi proses - Verifikasi: bagian: bagian: bagian - Verifikasi: bagian: bagian: bagian breathing	d
10/10/2017	- Tabel: hasil media dan verifikasi proses - Verifikasi: bagian: bagian: bagian - Verifikasi: bagian: bagian: bagian breathing	d
18/10/2017	- Verifikasi: bagian: bagian: bagian - Verifikasi: bagian: bagian: bagian	d
10/11/2017	Verifikasi: bagian: bagian: bagian	d

FORM BAHAN TUGAS AKHIR

Pembimbing 2

Identitas Mahasiswa:

Nama : Mahesa Wicaksono

NIM : 22130011

Judul TA : Implementasi Terapi Slow Deep Breathing Melalui Baling-Baling Kertas Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien Anak Pre-term Dengan Bronkopneumonia

Identitas Pembimbing 2:

Nama : Dr. Andri Huda Karmudika, S.Kep., N.Kep

NIM : 0615025303

Materi/Topik	Materi Referensi	Penul Pembimbing 2
24/09/2017	RPPK: Bab 2 - Verifikasi: bagian: bagian: bagian - Verifikasi: bagian: bagian: bagian - Verifikasi: bagian: bagian: bagian	d
25/09/2017	RPPK: Bab 3 - Verifikasi: bagian: bagian: bagian - Verifikasi: bagian: bagian: bagian - Verifikasi: bagian: bagian: bagian	d
26/09/2017	Verifikasi: bagian: bagian: bagian	d

12/11/15	Acc Professor	<i>[Signature]</i>
----------	---------------	--------------------

12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15
12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15
12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15
12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15
12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15
12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15

12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15
12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15
12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15
12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15
12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15
12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15	12/11/15

Catatan:
