

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA
The True Vocational Campus

Tegal, 23 April 2025

Nomor : 011.03/KBD.PHB/IV/2025
 Lampiran : -
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth :
 Direktur RSUD Kardinah Kota Tegal
 Di
 Tempat

Dengan hormat,
 Sehubungan dengan dilaksanakan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di program Studi D III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Tegal, dengan ini kami mengajukan permohonan pengambilan data untuk mahasiswa kami yaitu :

NAMA	:	Rahma Werdiasih
NIM	:	22130051
SEMESTER	:	VI (ENAM)
JUDUL	:	IMPLEMENTASI TERAPI SLOW DEEP BREATHING MENIUP BALING-BALING TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN ANAK PRA-SEKOLAH DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RSUD KARDINAH KOTA TEGAL
DATA YANG DIAMBIL	:	ANAK YANG MENGALAMI PENYAKIT BRONKOPNEUMONIA

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, mohon kiranya dapat dibantu bagi mahasiswa yang bersangkutan dalam melaksanakan kegiatan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terima kasih.



Tembusan:
 1. Mahasiswa
 2. Arsip

Lampiran 2. Informed Consent

Lampiran 3

LEMBAR INFORMED CONSENT RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama: Oky Mariana

Alamat: Jl. Songgor

Menyatakan bahwa:

1. Saya telah membaca informasi dan membaca penjelasan kegiatan dari mahasiswa tentang manfaat dan prosedur kegiatan dan saya memahami penjelasan tersebut.
2. Saya mengerti bahwa kegiatan ini menjunjung tinggi hak-hak saya sebagai responden.
3. Saya mempunyai hak untuk berhenti jika suatu saat saya merasa keberatan atau hal yang membuat saya tidak nyaman dan tidak dapat melakukannya.
4. Saya memahami bahwa data hasil kegiatan akan disimpan oleh mahasiswa dan akan menggunakan untuk keperluan pendidikan.
5. Saya sangat memahami bahwa ikut serta menjadi partisipan sangat besar manfaatnya bagi peningkatan ilmu pengetahuan terutama ilmu Keperawatan.

Dengan pertimbangan tersebut, saya menyatakan untuk (**bersedia/tidak bersedia**) menjadi responden dalam pengelolaan penelitian ini yang dilakukan oleh:

Nama: Rahma Werdiasih
NIM: 22130051

Program Studi: D III Keperawatan

Sehubungan dengan hal tersebut saya menyatakan (**bersedia/tidak bersedia**) untuk ikut serta sebagai responden dalam pengelolaan ini.

62

Tegal, 2025

Responden	Peneliti
	

Lampiran 3. SOP Terapi Slow Deep Breathing Meniup Baling-Baling

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR SLOW DEEP BREATHING
MENIUP BALING-BALING KERTAS

Pengertian	Teknik <i>Slow Deep Breathing</i> adalah terapi relaksasi yang cara pelaksanaannya dilakukan dalam keadaan sadar dan bertujuan untuk mengatur pernapasan secara dalam dan lambat. Terapi relaksasi ini sering digunakan dalam kehidupan sehari-hari karena terapi ini memiliki manfaat untuk mengatasi berbagai masalah, misalnya stress, ketegangan otot, nyeri, hipertensi, bahkan gangguan pada pernapasan.
Tujuan	Seperti yang telah dijelaskan, terapi relaksasi ini bertujuan untuk mengatasi masalah seperti stress yang berlebihan, ketegangan pada otot, nyeri, hipertensi, dan gangguan pada pernapasan.
Kebijakan	Terapi ini dapat dilakukan pada klien dengan mengajarkan langkah-langkah latihan secara bertahap. Dimulai dari memberikan penjelasan, mempraktikannya secara bersama-sama, kemudian apabila sudah hafal langkahnya, klien dapat melakukannya secara mandiri tanpa instruksi. Prinsip relaksasi yang dilakukan adalah bernapas secara sadar dan terkontrol dengan menghirup udara melalui hidung, kemudian menghembuskannya lewat mulut secara perlahan.
Persiapan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam terapeutik 2. Membuat kontrak waktu (Waktu, Tempat, Topik) <ol style="list-style-type: none"> a. Menjelaskan tujuan pertemuan yaitu klien mampu melakukan teknik relaksasi dengan menghirup udara secara perlahan melalui hidung, menahan nafas selama 3 detik sampai perut terasa mengembang, kemudian klien mengerutkan bibir, dan mengeluarkan napas lewat mulut selama 6 detik sambil meniup baling-baling kertas

	<p>sehingga membuat baling-baling tersebut berputar.</p> <ul style="list-style-type: none"> b. Menjelaskan aturan pelaksanaan selama 5 menit. Latihan bisa dilakukan pada pagi dan sore hari. c. Memberikan kesempatan pada keluarga klien untuk menandatangani persetujuan dilakukan terapi. <ol style="list-style-type: none"> 3. Menyiapkan alat (Baling-baling kertas, <i>pulse oximetry</i> merk yuwell) 4. Menganjurkan klien duduk dengan tenang atau dengan kepala yang ditopang bantal 5. Memastikan tidak ada sesuatu yang bersifat mengikat di tubuh pasien untuk melancarkan proses pernapasan 6. Membaca basmalah sebelum melakukan tindakan
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sebelum mulai, peneliti menganjurkan responden untuk minum air hangat terlebih dahulu 2. Peneliti kemudian mengukur saturasi oksigen responden sebelum dilakukan intervensi menggunakan alat <i>pulse oximetry</i> 3. Peneliti mengajarkan cara meniup baling-baling kertas dengan <i>slow deep breathing</i> dan menunjukkan baling-baling tersebut pada responden 4. Peneliti meminta responden untuk meletakkan kedua tangannya di atas perut dan meminta untuk memfokuskan pandangannya pada baling-baling 5. Responden dianjurkan untuk menarik nafas dari hidung secara perlahan dalam waktu tiga detik sampai perut terasa mengembang 6. Responden dianjurkan menahan nafas selama tiga detik, kemudian mengerutkan bibir 7. Peneliti meminta responden untuk mengeluarkan nafas lewat mulut dalam waktu 6 detik sampai perut bergerak ke bawah dan menghembuskannya pada baling-baling kertas sehingga

	<p>akan berputar</p> <p>8. Mengajak responden untuk mengulang prosedur yang sudah dicontohkan</p> <p>9. Peneliti meminta responden untuk mengulang prosedur tersebut selama 5 menit, dengan inspirasi 4 hitungan, dan ekspirasi 6 hitungan diantara setiap siklus. Latihan dilakukan 2 kali sehari, yaitu pagi dan sore.</p>
Terminasi	<p>1. Setelah selesai latihan, mengukur kembali saturasi oksigen responden dengan alat <i>pulse oximetry</i>, kemudian catat hasilnya di buku.</p> <p>2. Menanyakan perasaan responden setelah dilakukan terapi <i>Slow Deep Breathing</i> meniup baling-baling kertas</p> <p>3. Memberikan pujian positif pada responden dan menyampaikan terimakasih atas kerjasamanya</p> <p>4. Melakukan evaluasi dan menyampaikan hasil yang didapatkan</p> <p>5. Mengajak responden membaca hamdalah setelah selesai</p> <p>6. Melakukan kontrak waktu untuk pertemuan berikutnya pada keluarga responden dan berpamitan</p> <p>7. Merapikan alat setelah selesai digunakan</p> <p>8. Melanjutkan implementasi meniup baling-baling selama tiga hari ke depan.</p>

Lampiran 4. Lembar Observasi Slow Deep Breathing Meniup Baling-Baling

Lampiran 2

LEMBAR OBSERVASI TERAPI SLOW DEEP BREATHING
MENIUP BALING-BALING KERTAS

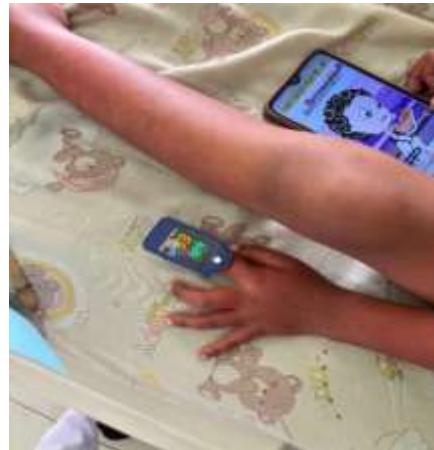
Nama Inisial Klien : An-A
 Usia Klien : 6 tahun
 Jenis Kelamin : L

Hari/tanggal	Hasil SpO2 sebelum terapi (Pagi)	Hasil SpO2 setelah terapi (Pagi)	Hasil SpO2 sebelum terapi (Sore)	Hasil SpO2 setelah terapi (Sore)
Kamis, 8 Mei 2017	91 %	93 %	94 %	95 %
Jumat, 9 Mei 2017	95 %	97 %	95 %	98 %
Sabtu, 10 Mei 2017	97 %	98 %	97 %	99 %

Lampiran 5. Foto Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian



Lampiran 6. Foto Dokumentasi Perkembangan Saturasi Oksigen





Lampiran 7. Formulir Bimbingan Tugas Akhir

**FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING 1**

Identitas Mahasiswa:

Nama : RAHMA WERDIASHI
NIM : 22130051
Judul TA : Implementasi terpi Slow Deep Breathing Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Anak Pra-sekolah Dengan Bronkopneumonia

Identitas Pembimbing 1:

Nama : Ns. Candra Andodo, S.Kep.,M.Kep.
NIDN : 06229069103

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Penulsi Pembimbing 1
11/12/2024	- Revisi tesis Jujut - VTT - PEMUTI JUJUT VTT	<i>d</i>
01/01/2025	- Rasa kognitif BAB 1	<i>d</i>
10/01/2025	- Revisi Bab 1 - Latar Belakang Penelitian - Pendekatan Penelitian - Metodologi penelitian - Penjelasan dan cara kerja IPA	<i>d</i>

100

22/01/2025	- Revisi Bab 1 dan bab 2 - penulsi tesis penelitian - PEMUTI JUJUT VTT	<i>d</i>
28/01/2025	- Konsep dasar kognitif (memori) - PEMUTI BAB 2 - PEMUTI VTT	<i>d</i>
04/02/2025	- Revisi BAB 1 dengan penjelasan bronchitis - SOP implementasi slow deep breathing - PEMUTI VTT untuk anak pra-sekolah	<i>d</i>
10/02/2025	- Masa lama detak yang berdampak pada penurunan penyerapan oksigen	<i>d</i>

102

14/09/2017	- PWK1 Intervensi gambar - Metronitik Biologis - PWK2 Deteksi Optimum	<i>d</i>
15/09/2017	- PWK1 Postur memperbaiki baik	<i>d</i>

16/09/2017	Bentuk Bob 4 bagian mengalihkan untuk dewasa kegiatan implementasi bagian proyekti obatnya	<i>d</i>
17/09/2017	- tabel teknik media dan teknologi dikirim - teknologi teknik analisis keteraturan - teknologi teknik hasil dari deep breathing	<i>d</i>
18/09/2017	- cara kerja slow deep breathing kreasi SOS meningkat - tambahan pengetahuan arahannya - tambahan faktor yang dapat mengintensifkan SOS dalam IPS	<i>d</i>
19/09/2017	- evaluasi dengan IPS - Evaluasi IPS	<i>d</i>
20/09/2017	Kondisi SOS f	<i>d</i>

FORM DINIHRINGAN TUGAS AKHIR

Pembimbing 2:

Identitas Mahasiswa:

Nama : Ratna Werniastuti
NIM : 221300012

Judul TA : Implementasi Terapi Slow Deep Breathing Maraton Rating-Rating Kritis
Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien Anak Pre-konfirmasi Dengan
Breathlessness

Identitas Pembimbing 2:

Nama : Dr. Andie Henda Kartika, S.Kep., M.Kep.
NIM : 0615625303

Materi/Ikti	Materi Kompetensi	Poin Pembimbing 2
17/09/2017	- materi IPS 2 - sebaliknya teknik polosan - teknik senyuman gerakan tisuO2 - teknik senyuman teknik senyuman	<i>6</i>
18/09/2017	- materi IPS 3 - tambahan terjadi perbaikan - tambahan tambahan hasil dari senyuman	<i>6</i>
19/09/2017	Pembelajaran teknik senyuman	<i>6</i>

✓ [✓]	Acc Proposer	<i>[Signature]</i>
----------------	--------------	--------------------

20/01/2017	- Konsultasi dengan customer - Jelaskan menggunakan istilah	<i>[Signature]</i>
03/02/2017	- Bagaimana cara menyelesaikan masalah ini - Bagaimana cara menyelesaikan masalah ini dengan istilah teknis	<i>[Signature]</i>
04/02/2017	- Masalah apa yang muncul dalam proses produksi - Bagaimana cara menyelesaikan masalah ini dengan istilah teknis	<i>[Signature]</i>
05/02/2017	- Masalah apa yang muncul dalam proses produksi - Bagaimana cara menyelesaikan masalah ini dengan istilah teknis	<i>[Signature]</i>
06/02/2017	- Masalah apa yang muncul dalam proses produksi - Bagaimana cara menyelesaikan masalah ini dengan istilah teknis	<i>[Signature]</i>

10/02/2017	Pre Sodang Home	<i>[Signature]</i>

Catatan:
