

**IMPLEMENTASI MINYAK ZAITUN UNTUK MENCEGAH
PRURITUS PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISA**



TUGAS AKHIR

Oleh :

● **Ema Widya Iriani**
22130002

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA
KOTA TEGAL
2025**

**IMPLEMENTASI MINYAK ZAITUN UNTUK MENCEGAH
PRURITUS PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISA**



TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai Gelar Derajat
Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

EMA WIDYA IRIANI

22130002

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA
KOTA TEGAL
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Tugas akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar

NAMA : Ema Widya Iriani

NIM : 22130002

TANDA TANGAN :



TANGGAL : 5 Mei 2025

HALAMAN PERSETUJUAN
IMPLEMENTASI MINYAK ZAITUN UNTUK MENCEGAH
PRURITUS PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISA

Laporan Tugas Akhir

Oleh :
EMA WIDYA IRIANI
22130002

DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH:

PEMBIMBING I



Ns. Ardhi Henda Karmandika, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0623129601

PEMBIMBING II



NS. Nanda Bachtiar, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0615029303

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas akhir diajukan oleh :

NAMA : Ema Widya Iriani

NIM : 22130002

Skim KTI : KTI

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Judul tugas akhir : Implementasi minyak zaitun untuk mencegah pruritus pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan, Politeknik Harapan Bersama Tegal.

TIM PENGUJI

Ketua penguji : Ns. Ibnu Hasan, M.Kep

Anggota penguji 1 : Ns. Candra Andodo, M.Kep

Anggota penguji 2 : Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep

()
()

Tegal, 5 Juli 2025

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan




Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep

NIPY. 09.020.452

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobil alamin, segala puji dan syukur kita panjatkan atas karunia ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua. Karena berkat rahmat dan hidayah-Nya kami dapat menyelesaikan karya tulis ini. Semoga dengan tersusunnya karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan bagi penulis khususnya. Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan tugas akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terima kasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada :

1. Bapak apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc. selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama Tegal
2. Bapak Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep selaku ketua Prodi keperawatan Politeknik Harapan Bersama Tegal dan selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan ilmu bagi penlis. Terima kasih atas waktu dan bimbingannya
3. Bapak Ns. Nanda Bachtiar, S.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan ilmu bagi penlis. Terima kasih atas waktu dan bimbingannya
4. Bapak dan Ibu dosen khususnya Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Tegal yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan
5. Kedua orang tua serta keluarga yang telah mendoakan dan mengusahakan yang terbaik untuk saya hingga terselesaikannya tugas akhir ini

Tegal, 5 Juli 2025

Ema Widya

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“sesungguhnya Bersama kesulitan ada kemudahan.” (Q.S AL-Insyirah:5)

“terlambat bukan berarti gagal,cepat bukan berarti hebat. Terlambat bukan alasan untuk menyerah,setiap orang memiliki proses yang berbeda. Percaya proses itu penting,karena Allah telah mempersiapkan hal baik dibalik kata proses yang kamu anggap rumit”(Edwar Satria)

“Orang lain tidak akan bisa paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian succes storiesnya. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan, kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini”

PERSEMBAHAN

Dengan segala puji Syukur kepada Allah SWT, atas dukungan dan doa dari orang tercinta,akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan Bahagia saya ucapkan rasa Syukur dan terima kasih kepada :

1. Allah SWT karena hanya atas izin dan karunianya maka karya tulis ilmiah ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya
2. Sebagai tanda bakti dan rasa terima kasih yang tiada terhingga, kupersembahkan karya kecil ini kepada Ibu Rukanah dan Bapak Sus Irianto yang telah memberikan kasih sayang, secara dukungan, restu, dan cinta kasih yang tiada terhingga, yang mungkin tidak dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat ibu dan bapak bahagia, karena kusadar bahwa selama ini aku belum bisa berbuat lebih.

Terima kasih, karena selalu membuatku termotivasi dan selalu mengingatkan rasa syukur, selalu mendoakan, selalu menasehati, serta meridhoiku dalam melakukan hal baik lainnya

3. Kepada kedua kakaku Yuli Setianigrum dan Wahyu Erianto terima kasih telah menjadi semangat penulis dalam melakukan hal apapun, dan selalu menjadi motivasi dalam diri untuk menunjukkan yang terbaik
4. yang terakhir kepada diri saya sendiri Ema Widya Iriani. Terimakasih sudah berjuang dan berjalan sejauh ini, terimakasih tetap memilih berusaha dan merayakan diri sendiri sehingga detik ini, walaupun banyaknya cobaan rintangan dan berkali kali sering mengeluh, menangis, bahkan hampir menyerah. Namun saya bangga kepada diri sendiri, mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi dari hari ke hari, kehidupan dunia akan segera bermulai

ABSTRAK
IMPLEMENTASI MINYAK ZAITUN UNTUK MENCEGAH PRURITUS
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA
Iriani, Ema Widya; Karmandika, Ardhi Henda; Bachtiar, Nanda

Abstrak

Pruritus merupakan komplikasi umum yang sering dialami oleh pasien gagal ginjal kronik (GGK) yang menjalani hemodialisa, terutama akibat kondisi kulit kering karena gangguan keseimbangan cairan dan metabolisme tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengimplementasikan penggunaan minyak zaitun sebagai terapi non-farmakologis dalam mencegah timbulnya pruritus pada pasien GGK yang menjalani hemodialisa. Penelitian dilakukan di RSUD Kardinah Kota Tegal dengan pengaplikasian minyak zaitun selama delapan hari berturut-turut. Minyak zaitun diberikan secara topikal pada kulit pasien selama 10–15 menit setiap sesi, dua kali sehari. Kandungan vitamin E dan asam oleat dalam minyak zaitun berfungsi menjaga kelembapan kulit serta memperkuat lapisan pelindung kulit, sehingga efektif mencegah munculnya rasa gatal. Hasil implementasi menunjukkan bahwa pasien yang mendapat perawatan dengan minyak zaitun tidak mengalami gejala pruritus selama masa observasi. Dengan demikian, minyak zaitun dapat direkomendasikan sebagai tindakan preventif yang praktis, aman, dan efektif dalam praktik keperawatan pada pasien hemodialisis.

Kata kunci: gagal ginjal kronik, hemodialisa, pruritus, pencegahan, minyak zaitun, RSUD Kardinah.

ABSTRACT
IMPLEMENTATION OF OLIVE OIL TO PREVENT PRURITUS IN
CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS UNDERGOING
HEMODIALYSIS

Iriani, Ema Widya; Karmandika, Ardhi Henda; Bachtiar, Nanda

Abstract

Pruritus is a common complication experienced by patients with chronic kidney disease (CKD) undergoing hemodialysis, primarily caused by dry skin resulting from fluid and metabolic imbalances. This study aims to implement the use of olive oil as a non-pharmacological therapy to prevent the onset of pruritus in CKD patients undergoing hemodialysis. The research was conducted at RSUD Kardinah, Tegal City, with the application of olive oil carried out for eight consecutive days. Olive oil was applied topically to the patient's skin for 10–15 minutes per session, twice a day. The vitamin E and oleic acid content in olive oil help maintain skin moisture and strengthen the skin's protective barrier, thereby effectively preventing the occurrence of itching. The results showed that patients who received olive oil treatment did not experience pruritus symptoms during the observation period. Therefore, olive oil is recommended as a practical, safe, and effective preventive measure in nursing care for hemodialysis patients.

Keywords: chronic kidney disease, hemodialysis, pruritus, prevention, olive oil, RSUD Kardinah.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORI	7
2.1. Konsep Gagal Ginjal Kronis.....	7
2.2. Konsep Hemodialisa	16
2.3. Gangguan Kulit Akibat Hemodialisa.....	19
2.4. Konsep minyak zaitun.....	26
2.5. konsep Asuhan keperawatan.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	42
3.1. Jenis Penelitian.....	42
3.2. Subjek Penelitian	42
3.3. Fokus Penelitian.....	42
3.4. Definisi operasional	43
3.5. Instrumen Penelitian	44
3.6. Metode Pengumpulan Data.....	44

3.7. Lokasi Dan Waktu Penelitian	44
3.8. Analisis Data Dan Penyajian Data	44
3.9. Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	46
4.1. Hasil studi kasus	46
4.1.1 Pengkajian.....	46
4.1.2 Analisa data.....	54
4.1.3 Diagnosa keperawatan	55
4.1.4 Intervensi keperawatan	55
4.1.5 Implementasi keperawatan	57
4.1.6 Evaluasi keperawatan.....	66
4.2. Pembahasan.....	72
4.3. Keterbatasan.....	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	81
5.1. Kesimpulan	81
5.2. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83

DAFTAR TABEL

Tabel 1 definisi oprasional	43
Tabel 2 diit	47
Tabel 3 pola eliminasi	48
Tabel 4 Aktivitas latihan dirumah	48
Tabel 5 Pola istirahat dan tidur	49
Tabel 6 Kebutuhan higienis.....	49
Tabel 7 Pola presepsi kognitif	50
Tabel 8 Pola konsep diri -presepsi diri	50
Tabel 9 Pola reproduksi-seksualitas	51
Tabel 10 Pola toleransi terhadap stres-koping	52
Tabel 11 Pola keyakinan	53
Tabel 12 Analisa data	54
Tabel 13 Intervensi keperawatan	55
Tabel 14 Implementasi keperawatan	57
Tabel 15 Evaluasi keperawatan.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pathways gagal ginjal kronik	12
Gambar 2. Kondisi kulit prusritus	21
Gambar 3 Produk minyak zaitun merek bakulsaudi	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 surat ijin penelitian
- Lampiran 2 surat ijin pengambilan data
- Lampiran 3 surat balasan permohonan ijin studi penelitian
- Lampiran 4 halaman persetujuan
- Lampiran 5 standar operasional prosedur
- Lampiran 6 persetujuan menjadi responden
- Lampiran 7 hasil observasi
- Lampiran 8 hasil kusioner
- Lampiran 9 dokumentasi pelaksanaan penelitian
- Lampiran 13 form bimbingan tugas akhir

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

N	: Nadi
S	: suhu
Td	: Tekanan darah
/	: atau
%	: persentase
BB	: Berat Badan
ADL	: <i>Activity of Daily Living</i> (Aktivitas Kehidupan Sehari-hari)
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
TTV	: Tanda-Tanda Vital
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
Hb	: Hemoglobin
KATZ	: Indeks Kemandirian Pasien dalam ADL
GGK	: Gagal Ginjal Kronik
HD	: Hemodialisa
CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i> (Gagal Ginjal Kronik)
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Q.S	: Qur'an Surat
TEWL	: <i>Transepidermal Water Loss</i>
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
CAPD	: <i>Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis</i>
COX	: <i>Cyclooxygenase</i>
IL-6	: <i>Interleukin 6</i>
TNF- α	: <i>Tumor Necrosis Factor Alpha</i>
MMP	: <i>Mitochondrial Membrane Potential</i>
OOPCs	: <i>Olive Oil Phenolic Compounds</i>
MUFA	: <i>Monounsaturated Fatty Acid</i>
LDL	: Low-Density Lipoprotein
HDL	: <i>High-Density Lipoprotein</i>
BPOM RI	: Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia