

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S
DI PUSKESMAS PANGKAH KABUPATEN TEGAL**

(Studi Kasus Resiko Tinggi Anemia Ringan dengan penerapan *Facial Loving Touch*)



TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Dalam Mencapai Gelar Diploma Ahli Madya Kebidanan

Disusun oleh:

NOLA KARENIA

22070013

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN

POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA

TAHUN 2025

HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS

Tugas Akhir dengan Judul:

**" ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S DI PUSKESMAS
PANGKAH KABUPATEN TEGAL TAHUN 2024 (Studi kasus Anemia Ringan
Dengan Penerapan *Facial Loving Touch*)"**

**Adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip
maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama: Nola Karenia

NIM: 22070013

Tegal, 16 April 2024

Penulis,



NIM. 22070013



Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Politeknik Harapan Bersama, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nola Karenia
Nim : 22070013
Program Studi : Diploma III Kebidanan
Jenis Karya : TUGAS AKHIR

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal **Hak Bebas Royalti Non ekslusif** (Non ekslusif Royalti Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S DI PUSKESMAS
PANGKAH KABUPATEN TEGAL TAHUN 2024 (Studi Kasus Anemia Ringan
Dengan Penerapan Facial Loving Touch)**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Non ekslusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal Berhak menyimpan, mengalih media formatan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Politeknik Harapan Bersama

Pada Tanggal : 16 April 2025

Yang menyatakan,



NIM. 22070013

**HALAMAN PERSETUJUAN
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S
DI PUSKESMAS PANGKAH KABUPATEN TEGAL**

(Studi Kasus Resiko Tinggi Anemia Ringan dengan penerapan *Facial Loving Touch*)



LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun oleh:

NOLA KARENIA

NIM. 22070013

Telah mendapatkan persetujuan pembimbing dan siap dipertahankan didepan tim
penguji Tugas Akhir Program Studi Diploma III Kebidanan Politeknik Harapan
Bersama

Tegal, 21 April 2025

Pembimbing I,

Seventina Nurul H., S.SiT.M.Kes

(NIPY. 05.013.147)

Pembimbing II,

Istiqomah Dwi A., SST.,M.Kes

(NIPY. 05.013.147)

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh :

Nama : Nola Karenia

Nim : 22070013

Program Studi : D III Kebidanan

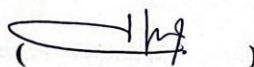
Judul TA : "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. S Puskesmas Pangkah Kabupaten Tegal Tahun 2024 (Studi Kasus Anemia Ringan Dengan Penerapan Facial Loving Touch)".

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Politeknik Harapan Bersama.

Tegal, 22 April 2024

DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji : Riska Arsita H, S.ST.MM ()
NIPY. 09.015.233

Ketua Penguji I : Evi Zulfiana,S.SiT.M.H ()
NIPY. 09.015.231

Ketua Penguji II : Seventina Nurul H, S.SiT.M.Kes ()
NIPY. 05.013.147

Ketua Program Studi D III Kebidanan


Adevia Maulidya Chikmah, S.ST.M.Kes
NIPY. 04.010.066

PRAKARTA

Seraya memanjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT karna berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan Judul “ Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. S di Puskesmas Pangkah Kabupaten Tegal Tahun 2024 (Studi Kasus Anemia Ringan Dengan Penerapan Facial Loving Touch)”.

Penulis menyadari dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini banyak sekali kesalahan dan kekeliruan, tapi berkat bimbingan dan arahan dari semua pihak akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Apt. Heru Nurcahyo, S. Farm., M.Sc. Selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama.
2. Ibu Adevia Maulidya Chikmah, S.ST.M.Kes selaku Ka. Prodi DIII Kebidanan Politeknik Harapan Bersama.
3. Ibu Seventina Nurul Hidayah, S.SiT. M.Kes sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Istiqomah Dwi A, S.ST.M.Kes sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Ny. S beserta keluarga selaku pasien dalam pelaksanaan asuhan kebidanan yang telah membantu dalam memberikan partisipasinya dalam pembuatan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam pembuatan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, disebabkan keterbatasan pengetahuan penulis. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tegal, 16 April 2025

Penulis,



(Nola karenia)

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupanya”.

-Q.S AL-Baqarah : 286

“Orang tua dirumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan, jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan perjuangan mereka menghidupimu”.

“Aku membahayakan nyawa ibuku untuk lahir kedunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya”.

”Hidup bukan untuk saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri”.

-Hindia

PERSEMPAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran, dan keberkahan bagi penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini untuk:

1. Kedua orang tua, Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis, orang hebat yang selalu menjadi penyemangat penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai di bangku perkuliahan, tapi semangat motivasi serta doa yang beliau berikan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai di titik ini. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, hiduplah lebih lama serta harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis.
2. Kepada Adik penulis, Adelia Faranisa Aznii. Terimakasih selalu menjadi semangat penulis dalam melakukan hal apapun, dan selalu menjadi motivasi dalam diri untuk menunjukkan yang terbaik kepada-Nya. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat.
3. Kepada Keponakan tercinta, Vincent Avicenna. terimakasih atas kelucuan yang membuat penulis semangat dan selalu membuat penulis senang, sehingga penulis semangat untuk mengerjakan Karya Tulis ini sampai selesai.
4. Untuk seseorang yang belum bisa dituliskan namanya dengan jelas disini, namun sudah tertulis jelas di *Lauful Mahfuz* untuk penulis. Terimakasih sudah menjadi salah satu sumber motivasi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini sebagai salah satu bentuk penulis dalam memantaskan diri. Meskipun saat ini penulis tidak tahu keberadaanmu entah dibumi bagian mana

dan menggenggam tangan siapa. Seperti kata Bj Habibie “Kalau memang dia dilahirkan untuk saya, kamu jungkir balik pun saya yang dapat”.

5. Teman-teman di bangku perkuliahan yang telah menemani penulis dalam menyelesaikan pendidikan di jurusan ini, terimakasih atas petualangan yang luar biasa, kenangan canda tawa yang sangat menyenangkan dan berkesan bagi penulis.
6. Kepada Ibu Dosen, Ibu Seventina Nurul Hidayah, S.SiT. M.Kes selaku Dosen Pembimbing I, selaku pembimbing askeb PKK 1,2 dan 3. Terimakasih sudah memberikan bimbingan, motivasi, petunjuk dan arahan kepada penulis dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
7. Kepada Ibu Dosen, Ibu Istiqomah Dwi A, S.ST.M.Kes selaku Dosen pembimbing II, Terimakasih sudah memberikan bimbingan, motivasi, petunjuk dan arahan kepada penulis dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
8. Terimakasih untuk orang-orang yang pernah menyakiti, tanpa mereka mungkin penulis tidak akan menjadi orang yang sekuat ini, tanpa mereka mungkin penulis tidak akan tahu rasanya bangkit setelah jatuh, tanpa mereka mungkin penulis tidak akan pernah tau rasanya sakit, dan karena mereka penulis ingin menjadi pribadi yang lebih baik lagi.
9. Dan terimakasih untuk sang penulis karya tulis ini, diri saya sendiri. yang telah bekerja keras dan berjuang sejauh ini dan semangat sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S DI PUSKESMAS PANGKAH KABUPATEN TEGAL

(Studi Kasus Anemia Ringan Dengan Penerapan Facial Loving Touch)

Nola Karenia,Seventina Nurul Hidayah,Istigomah Dwi A

Email : nolakarenia299@gmail.com

Diploma III Kebidanan, Politeknik Harpan Bersama Tegal Puskesmas Pangkah
Kabupaten Tegal

Abstrak

Pada tahun 2024, Puskesmas Pangkah mencatat kasus kematian ibu dan kematian bayi. Dari Januari hingga Oktober 2024, terdapat 776 ibu hamil memiliki faktor risiko, diantaranya dengan faktor Anemia sebanyak 233 kasus, Lila <23,5 sebanyak 128 kasus, >35 tahun sebanyak 121 kasus , PEB sebanyak 7 kasus, riwayat SC sebanyak 82 kasus, gamelli sebanyak 6 kasus, faktor kelainan letak berjumlah 12 kasus.

Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian adalah ibu hamil Ny. S, usia 34 tahun dengan Anemia Ringan. Data diambil sejak bulan Oktober-November 2024. Data diambil dengan menggunakan wawancara, observasi, dan dokumentasi, Hasil selama kehamilan subjek menerima edukasi mengenai penanganan Anemia sehingga Anemia dapat Teratas.

Saran: apabila ditemukan kasus yang sama perlu adanya kolaborasi dengan Dokter umum selama kehamilan sampai Nifas, selain itu perlu melibatkan keluarga terutama suami selama Kehamilan maupun sampai bayi lahir.

Kata Kunci : *Anemia Ringan, Facial Loving Touch, Kebidanan*

Kasus: Seorang ibu hamil (Ny S) Usia 34 tahun dengan umur kehamilan 36 Minggu lebih 4 hari G3P2A0 dengan Anemia Ringan.

DAFTAR ISI

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S	i
HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PRAKARTA	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
Abstrak	x
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	15
1.1 Latar Belakang	15
1.2 Rumusan Masalah.....	18
1.3 Tujuan	18
1.3.1 Tujuan Khusus	18
1.4 Manfaat	19
1.5 Ruang Lingkup	20
1.6 Metode Memperoleh Data	20
1.7 Sistematika Penulisan	21
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	23
2.1 Kehamilan	23
2.1.1 Pengertian Kehamilan	23
2.1.2 Proses terjadinya Kehamilan	24

2.1.3 Tanda-tanda Kehamilan	25
2.1.4 Perubahan Fisiologi Ibu Hamil.....	27
2.1.5 Perubahan Psikologi Ibu Hamil.....	27
2.1.6 Tanda Bahaya dalam Kehamilan.....	28
2.1.7 Standar Asuhan Kehamilan.....	29
2.1.8 Kehamilan dengan Anemia	30
2.2 Persalinan	37
2.2.1 Tanda tanda persalinan	39
2.2.3 Teori Benang Merah.....	42
2.3.1 Pengertian Masa Nifas.....	45
2.3.4 Kebutuhan Dasar Ibu Masa Nifas	50
2.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir.....	54
2.3.2 Ciri Ciri Bayi Baru Lahir Normal	54
2.3.3 Kebutuhan Dasar BBL	55
2.3.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	57
2.3.5 Perawatan BBL.....	58
2.3.6 Reflek Pada Bayi Baru Lahir	58
1.4 Manajemen Asuhan Varney	60
1.4.1 Asuhan Kebidanan Varney	60
1.4.2 Pendokumentasian Asuhan SOAP.....	61
1.4.3 Landasan Hukum Kewenangan Bidan.....	62
BAB III TINJAUAN KASUS	68
3.1 Asuhan kebidanan pada kehamilan.....	68
3.1.1 Data kunjungan ANC ke-1	68
3.1.2 Catatan Data Perkembangan (Kunjungan ANC ke-2)	79

3.1.3 Catatan Data Perkembangan (Kunjungan ANC ke-3).....	81
3.2 Asuhan pada persalinan	84
3.2.1 Catatan Data Perkembangan KALA 1	84
3.2.2 Catatan Data Perkembangan KALA II.....	86
1.1.1 Catatan Perkembangan Data KALA IV (Pemantauan).....	95
1.2 Asuhan kebidanan pada Nifas dan Neonatus	99
1.2.1 Catatan Data Perkembangan 1	99
1.2.2 Catatan Data Perkembangan ke-2.....	105
1.2.3 Catatan Data Perkembangan ke- 4.....	113
BAB IV PEMBAHASAN	116
4.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	117
4.1 Pengumpulan Data Kunjungan 1	117
4.1.1 Pengumpulan Data Kunjungan II	136
4.1.2 Pengumpulan Data Kunjungan III.....	141
4.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	146
4.3 Asuhan Pada Masa Nifas	147
4.3 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir(BBL).....	157
4.3.1 Kunjungan Neonatus ke 1 (6 jam)	157
BAB V.....	165
1.1 Kesimpulan	165
1.2 Saran	168
DAFTAR PUSTAKA.....	170
LAMPIRAN	177

Abstrak	184
---------------	-----