

## LAMPIRAN

**IDENTITAS**

	IBU	SUAMI/ KELUARGA	ANAK
NAMA	SA. Rizkiyani	Rahmawati	
NIK	53280949102003332805700589011		
REMBIAVAN	KK. (BPSD berdiri)		
NO. IKN:			
FASIKES TK 1:	P001819561054		
FASIKES RIUJUKAN:	Bangka		
GOLONGAN DARAH			
TEMPAT TAHGIGAL LAHIR	Tggl. 8/12/90	27/5/1989	
PENDIDIKAN	D	D	
PEKERJAAN	TKT	Buruh	
ALAMAT RUMAH	Bl. 6 Blok A/12 No. 51	Bl. 6 Blok A/12 No. 51	
TELEPON	089636772091		
NAMA ANAK			
ANAK KE			
NOMOR AKTE KELAHIRAN			
NIK			
TEMPAT/ TAHGIGAL LAHIR			
GOLONGAN DARAH			
JENIS PELAYANAN			
JKN/ ASURANSI LAIN			
• NIKOR			
• TANGGAL BERLAKU			
FASILITAS PELAYANAN KESIHATAN:			
• PRIMER:			
• NOMOR REGISTRASI KOHORT BALITA DAN ANAK SMA-SEKOLAH			
• SEKUNDER:			
• NOMOR CATATAN MEDIK RS			
PUSKESMAS DOMSILI:			
NO. REGISTER KOHORT IBU:			



**PERNYATAAN IBU KELUARGA TENTANG PELAYANAN KESIHATAN YANG SUDAH DITERIMA**

(Bukan Kolom Pencatatan Hasil Pemeriksaan)

Ibu menulis tanggal, tempat pelayanan dan tenaga kesehatan membubuhkan paraf sesuai jenis pelayanan

HPHT: 09/12/24	Trimester I	Trimester II	Trimester III	
Tgl Periksa: 23/3/24	25/4/24	16/5/24	17/6/24	
Tempat Periksa: POSK	Posk	Posk	Posk	
Timbang BB	64.7	64.7	64.7	
Pengukuran Tinggi Badan	157	157	157	
Ukur Lingkar Lengan Atas	37	37	37	
Tekanan Darah	110/70	110/70	110/70	
Periksa Tinggi Rahim	100x9.12	100x9.12	100x9.12	
Periksa Letak dan Denyur Jantung Janin	:	:	:	
Status dan Imunisasi Tetanus	TA	-	-	
Konseling	✓	✓	✓	
Skrining Dokter	✓	-	-	
Tablet Tambahan Darah	-	-	-	
Test Lab Hemoglobin (Hb)	-	-	-	
Test Golongan Darah	-	-	-	
Test Lab Protein Urine	-	-	-	
Test Lab Gula Darah	-	-	-	
Pemeriksaan USG	✓	19/9/27	-	
PPIA	Tata Laksana Kasus	19/9/27	36+3 36g	
Ibu Bersalin	Fasyankes:	Rujukan:		
Taksiran Persalinan:				
Inisiasi Menyusui Dini				
Ibu Nifas (6 jam - sampai 42 hari setelah bersalin)	KF 1 (6-48 jam)	KF 2 (3-7 hari)	KF 3 (8-28 hari)	KF 4 (29-42 hari)
Tanggal Periksa:				
Tempat Periksa:				
Periksa Payudara (ASI)				
Periksa Perdarahan				
Periksa Jalan Lahir				
Vitamin A				
KB Pasca Persalinan				
Konseling				
Tata Laksana Kasus				
Bayi baru lahir/ neonatus 0 - 28 hari	KN 1 (6-48 jam)	KN 2 (3-7 hari)	KN 3 (8-28 hari)	
Pastikan pelayanan kesehatan neonatus dicatatkan di bagian anak				

**KETERANGAN LAHIR**  
No. 17/2024

Via perintarutan d'ibuk int. menehungan galih  
Putih bar m. 5/6/2024 - usig 10/10/24. Putih 20.000.  
ribu bhr nongtong bayi  
Natalia Penetuan  
Peni Kalim  
Anita Kalim  
Asik ke  
Berat lahir 3.000 gr. tinggi 49 cm  
d'rumah Sakit Penetuan Rumah Berlindung Paket Nandik Bedari

**CAP KAKI BAYI**

RINAWAT KELAHIRAN

Untuk penggal gelambar Bayi Anak

Dari orang Tuak  
Nama Ibu: Siti..... Umur: 36..... tahun  
Nik: .....  
Nama Ayah: Mulyadi  
Nik: .....  
Pekerjaan: Peternak  
Alamat: Kecamatan Kalikota  
Kab/Kota: .....  
Tinggi: .....  
Seksi I: .....  
Seksi II: .....  
Penolong persalinan: .....  
Parwati pemeriksa: .....  
Augut: .....  
Diberi nama: Datin SAPUTRA



#### RINGKASAN PELAYANAN PERSALINAN

#### RINGKASAN PELAYANAN NIFAS

Pelaksanaan Kesehatan	RESUME
Ibu Nifas (K3)	
Umur kesehatan : 39+4 Minggu	
Pondong perawatan : Socio-Ekonomi umur ibu	
Cara persalinan : Normal	
Kelahiran : Persalinan Dalam (Dengan Kanggung)	
Kelahiran : KB Pacu persalinan	
Ketertinggi tambaran : *Lingkar pinggang sejauh 90 cm	
Berat lahir : 3,2 kg gram 400	
Panjang badan : 50 cm LD 55 cm	
Lingkar kepala : 34 cm	
Jenis Kelamin : Jantung bayi saat lahir	
Kondisi bayi saat lahir : Sehat	
UJ-Segeni : memangsi	
UJ-Mengapu : buka raja sak	
UJ-Trik : memanusi	
UJ-Seluruh tubuh ketemukan : 1) Mengingal	
Ausdian Bayi Baru Lahir : **	
UJ-Frisius menurun diri (MD) dalam 1 jam pertama kelahiran bayi	
UJ-Berikan Vitamin K1	
UJ-Selap mata antiseptik profilaksis	
UJ-Mengingat HD 90 gr (1/2 kg) yg (1/2 kg) yg (1/2 kg)	
Keterangana tambaran : Lingkari yang sejauh 90 cm	
** Beri tanda (✓) pada kolom yang sesuai	
Jika berat lahir < 2000 gram atau pengingat tidak ada maka ikuti halaman 12	
atau berikan pengingat pada ibu dalam hal ini	
Berdasarkan Atta Sulistiani Nomor : 3326-L4-U411-2024-0059	
Pendaftaran dan Pengantar Nifas	
Nomer Induk Kependidikan : 3326062610240001	
Nomor Dinas : 3326062610240001	
Surat Izin Dinas : THE TWENTY-SIXTH OF OCTOBER TWENTY TWO THOUSAND TWENTY-FOUR	
DAM SAPUTRO	
TUGAS LARANG DARI ANAH MACHIR DAN BUDI SITI RATNAWATI	
Berdasarkan TEGAL SURAT KABUPATEN TEGAL	
Ketulan ini dibuatkan di KABUPATEN TEGAL.	
The extract is issued and	
dated January 2024.	
Babu Iman, Tamayut Notodiputra	
Tegalsari, Tegal, Indonesia	
Telp. +62 812 2000 1234	
Email: info@nifas-tegal.com	
NIP. 19700419199501020	
W.C. C.R. Registration	
TRI GUNТОГО, SALAMA	
NIP. 19700419199501020	



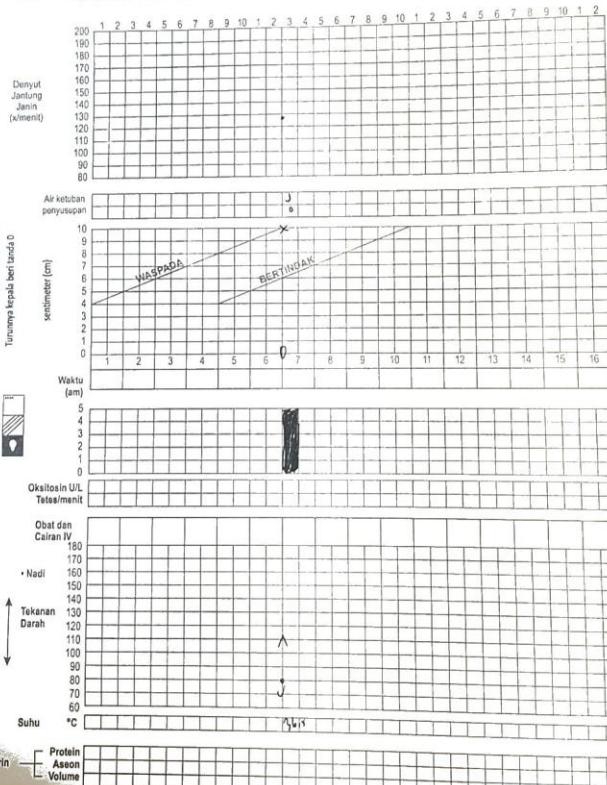
Dokumen ini telah diambil secara elektronik menggunakan sistem informasi yang disediakan oleh Balai Sehatan Elektronik (BSE) BSN

(PUSKESMAS MAMPU PERSALINAN)  
UPTD PUSKESMAS PANGKAH

Alamat : Jl. Raya Utara No. 03 Pangkah (0283) 6195811  
Kabupaten Tegal Kode Pos 52471



nas :  Nama ibu : Ny. St Ratna Tn. M Umur : 34 thn G : 7 P : 2 A : 0  
Tanggal : 26 oktober 24. Jam : 16.00 Hamil : Minggu  
sejauh Sejak jam : Mules sejak jam :



### CATATAN PERSALINAN

26 - 10 - 24

1. Tanggal : 26-10-24
2. Nama ibu : Ny. St Ratna
3. Tempat Persalinan :
  - Rumah Ibu
  - Poskesmas
  - Polindes
  - Rumah Sya'
  - Klinik Swasta
  - Lainnya
4. Alamat tempat persalinan : Catatan: tidak, kala : 1/11/2017 IV
5. Alasan merujuk : Tempat rujukan
6. Tempat rujukan : RSUD
7. Pendamping pada saat persalinan : B dan Teman
8.  Suami  Istri  Keluarga  Dokter  Tidak ada

#### KALA I

9. Partogram melalui garis waspadai : Ya
10. Masalah lain, sebutkan : tidak

#### KALA II

13. Episiotomi : Ya, Indikasi
14. Pendamping luar saat persalinan : Suami
15. Kawula Janin : Gawut Janin
16.  Ya, tindakan yang dilakukan : a. b. c.
17. Distosia buah : Tidak
18.  Ya, tindakan yang dilakukan : a. b. c.
19. Hasilnya : tidak

#### KALA III

20. Lama kala III : 5 menit
21. Pemberian Oistostic 10U lm ? : Ya, waktu : 10 menit sesudah persalinan

22. Pemberian ulang Oksitosin (2x) ? : Tidak

23. Pengelangan tali pusat terkendali ? : Ya

24. Matanya fundus uteri ? : Tidak

25. Persentase natalis lempeng (lempeng) : Jenis

26. Pengeratan tidak lama > 30 menit : Ya

27. Diketahui tindakan : lempeng

28. Jika tindakan tindakan dengan derajat 1/3

29. Aturan tindakan : Tidak

30. Jumlah partus abnormis : 1

31. Masalah lain, sebutkan : tidak

32. Penatalaksanaan normal : tidak

33. Hasilnya : tidak

#### BAYI BIRTH LABOR

34. Bayi berat lahir : 3.5

35. Panjang : 50

36. Jantung keadaan : 1

37. Pendarahan bayi : tidak

38. Daya hidup : Tidak

39. Keadaan bayi : normal

40. Keadaan ibu : normal

41. Keadaan ibu : normal

42. Keadaan ibu : normal

43. Keadaan ibu : normal

44. Keadaan ibu : normal

45. Keadaan ibu : normal

46. Keadaan ibu : normal

47. Keadaan ibu : normal

48. Keadaan ibu : normal

49. Keadaan ibu : normal

50. Keadaan ibu : normal

51. Keadaan ibu : normal

52. Keadaan ibu : normal

53. Keadaan ibu : normal

54. Keadaan ibu : normal

55. Keadaan ibu : normal

56. Keadaan ibu : normal

57. Keadaan ibu : normal

58. Keadaan ibu : normal

59. Keadaan ibu : normal

60. Keadaan ibu : normal

61. Keadaan ibu : normal

62. Keadaan ibu : normal

63. Keadaan ibu : normal

64. Keadaan ibu : normal

65. Keadaan ibu : normal

66. Keadaan ibu : normal

67. Keadaan ibu : normal

68. Keadaan ibu : normal

69. Keadaan ibu : normal

70. Keadaan ibu : normal

71. Keadaan ibu : normal

72. Keadaan ibu : normal

73. Keadaan ibu : normal

74. Keadaan ibu : normal

75. Keadaan ibu : normal

76. Keadaan ibu : normal

77. Keadaan ibu : normal

78. Keadaan ibu : normal

79. Keadaan ibu : normal

80. Keadaan ibu : normal

81. Keadaan ibu : normal

82. Keadaan ibu : normal

83. Keadaan ibu : normal

84. Keadaan ibu : normal

85. Keadaan ibu : normal

86. Keadaan ibu : normal

87. Keadaan ibu : normal

88. Keadaan ibu : normal

89. Keadaan ibu : normal

90. Keadaan ibu : normal

91. Keadaan ibu : normal

92. Keadaan ibu : normal

93. Keadaan ibu : normal

94. Keadaan ibu : normal

95. Keadaan ibu : normal

96. Keadaan ibu : normal

97. Keadaan ibu : normal

98. Keadaan ibu : normal

99. Keadaan ibu : normal

100. Keadaan ibu : normal

101. Keadaan ibu : normal

102. Keadaan ibu : normal

103. Keadaan ibu : normal

104. Keadaan ibu : normal

105. Keadaan ibu : normal

106. Keadaan ibu : normal

107. Keadaan ibu : normal

108. Keadaan ibu : normal

109. Keadaan ibu : normal

110. Keadaan ibu : normal

111. Keadaan ibu : normal

112. Keadaan ibu : normal

113. Keadaan ibu : normal

114. Keadaan ibu : normal

115. Keadaan ibu : normal

116. Keadaan ibu : normal

117. Keadaan ibu : normal

118. Keadaan ibu : normal

119. Keadaan ibu : normal

120. Keadaan ibu : normal

121. Keadaan ibu : normal

122. Keadaan ibu : normal

123. Keadaan ibu : normal

124. Keadaan ibu : normal

125. Keadaan ibu : normal

126. Keadaan ibu : normal

127. Keadaan ibu : normal

128. Keadaan ibu : normal

129. Keadaan ibu : normal

130. Keadaan ibu : normal

131. Keadaan ibu : normal

132. Keadaan ibu : normal

133. Keadaan ibu : normal

134. Keadaan ibu : normal

135. Keadaan ibu : normal

136. Keadaan ibu : normal

137. Keadaan ibu : normal

138. Keadaan ibu : normal

139. Keadaan ibu : normal

140. Keadaan ibu : normal

141. Keadaan ibu : normal

142. Keadaan ibu : normal

143. Keadaan ibu : normal

144. Keadaan ibu : normal

145. Keadaan ibu : normal

146. Keadaan ibu : normal

147. Keadaan ibu : normal

148. Keadaan ibu : normal

149. Keadaan ibu : normal

150. Keadaan ibu : normal

151. Keadaan ibu : normal

152. Keadaan ibu : normal

153. Keadaan ibu : normal

154. Keadaan ibu : normal

155. Keadaan ibu : normal

156. Keadaan ibu : normal

157. Keadaan ibu : normal

158. Keadaan ibu : normal

159. Keadaan ibu : normal

160. Keadaan ibu : normal

161. Keadaan ibu : normal

162. Keadaan ibu : normal

163. Keadaan ibu :



RINGKASAN PELAYANAN PERSALINAN	
ibu Bersalin dan ibu Nifas	: 24/10/2021 Paula - 20.05
Tanggal persalinan	: 39 Minggu
Umur kehamilan	
Pendidikan persalinan	: SD/MI Dokter umum (Rahayu)
Cara persalinan	: Normal/Frekuan : 4-5/1
Kondisi ibu	: Sehat/Sakit (pendakalan dengan Kejana)
Kondisi bayi	: Sehat/Baik (berburuan)
KB Pasca persalinan	: Mengalih
Keterangan tambahan	: *Ungkapan yang sesuai
<b>Bayi Sakti lahir</b>	
Anak ke	: 3
Berat lahir	: 2.840 gram
Panjang Badan	: 49 cm
Lingkar Kepala	: 33.40 cm
Jenis Kelamin	: Laki-laki/Perempuan tidak bisa diidentifikasi
Kondisi bayi saat lahir	: [ ] Sehat [ ] Mengalih [ ] Mengalih grik kelelahan
[U] Segera mencuci	: [ ]
[U] Menangis beberapa saat	: [ ]
[U] Tidak menangis	: [ ]
[U] Sesuatu tubuh besar	: [ ]
Asethan Bayi Baru lahir	: [ ] Memungkal
[U] Minus alih dimi dalam 1 jam pertama kelahiran bayi	: [ ]
[U] Suplemen Vitamin K1	: [ ]
[U] Selip mata antibiotika profilaksis	: [ ]
[U] Imunisasi HBIG	: [ ]
Keterangan tambahan:	: * Ungkapan yang sesuai
** Beri tanda [✓] pada kolom yang sesuai	: [✓] [ ] [ ] [ ]
<b>RINGKASAN PELAYANAN NIFAS</b>	
Pelayanan Kehamilan	
RESUME	
ibu Nifas	
Kunjungan Nifas 1 (NFI)	: Klasifikasi: —
(6-8 jam)	: Tindakan: Paula (cakar) fe amek VAF
Tanggal: 24/10/2021	
Fase:	: Fase 1 (Vaginal)
Kunjungan Nifas 2 (NF2)	: Klasifikasi: —
(6-7 hari)	: Tindakan: —
Tanggal:	
Fase:	
Kunjungan Nifas 3 (NF3)	: Klasifikasi: —
(8-28 hari)	: Tindakan: —
Tanggal:	
Fase:	
Kunjungan Nifas 4 (NF4)	: Klasifikasi: —
(28-42 hari)	: Tindakan: —
Tanggal:	
Fase:	
Kesiapsiagaan Akhir Nifas	
Kazan ibu***	
Kondisi Bayi***	
Sakit	: [ ] Sakit
Sakit	: [ ] Sakit
Memungkal	: [ ] Memungkal
Kompplikasi Nifas***	
Perdarahan	: [ ] Perdarahan
Infeksi	: [ ] Infeksi
Hipertensi	: [ ] Hipertensi
Lain-lain	: [ ] Lain-lain
Sebuktan	: [ ] Sebuktan
yang sesuai	: Beri tanda [✓] pada kolom
Pastikan bayi mendapat pelayanan kesehatan neonatal (KN) dan catat hasil pemeriksaan pada tembar anak	
Kelelahan:	

Jika berat bayi < 2500 gram, atau Preng. Mdr < 40 cm atau ada abnormalitas

mengabaikan mengabaikan



15



LEMBAR KONSULTASI KTI  
 Nama : Hora Karina  
 NIM : 2007009  
 Judul KTI :  
 Pembimbing : 1. Sumentra Nurul Hidayah

No	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Pembimbing	
			Saran	Paraf
1.	10/24	Jurnal	Acc	/
2.	28/24	BAB III	Revisi	/
3.	26/25	BAB I - IV	BAB II revisi tlm BAB 2-3 revisi	/
4.	9/25	BAB I - IV	Revisi	/
5.	15/25	BAB I-IV		/
6.	18/25	Konsul BAB 1-5		/
7.	21/25	Bab 1 - 5		/
8.	21/25	Revisi BAB 1 - 5		/
9.	21		Acc	/

Nama : Hora Karina LEMBAR KONSULTASI KTI  
 NIM : 2007009  
 Judul KTI :  
 Pembimbing : 1. Sumentra Nurul Hidayah (02-03-140)

No	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Pembimbing	
			Saran	Paraf
1.	18/25	Konsul BAB 2-3	Kevit	/
2.	21/25	Bab 3	Perbaikan Revisi BAB 3	/
3.	24/25	Bab 3	Tanggut BAB 2	/
4.	14/25	BAB 1-2-3 perbaikan	Tanggut BAB 4-5	/
5.	14/25	Tanggut BAB 4 dan BAB 5	Revisi BAB 4-5	/
6.	18/25	Konsul BAB 4-5	Perbaikan BAB 4	/
7.	21/25	<del>Konsul</del> BAB 1-5 Konsul	Konsul BAB 1-5	/
8.	22/25	BAB 1-5	Acc	/

## **ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S**

### **DI PUSKESMAS PANGKAH KABUPATEN TEGAL**

(Studi Kasus Anemia Ringan Dengan Penerapan Facial Loving Touch)

**Nola Karenia,Seventina Nurul Hidayah,Istiqomah Dwi A**

Email : nolakarenia299@gmail.com

Diploma III Kebidanan, Politeknik Harpan Bersama Tegal  
Puskesmas Pangkah Kabupaten Tegal

### **Abstrak**

Pada tahun 2024, Puskesmas Pangkah mencatat kasus kematian ibu dan kematian bayi. Dari Januari hingga Oktober 2024, terdapat 776 ibu hamil memiliki faktor risiko, diantaranya dengan faktor Anemia sebanyak 233 kasus, Lila <23,5 sebanyak 128 kasus, >35 tahun sebanyak 121 kasus , PEB sebanyak 7 kasus, riwayat SC sebanyak 82 kasus, gamelli sebanyak 6 kasus, faktor kelainan letak berjumlah 12 kasus.

Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian adalah ibu hamil Ny. S, usia 34 tahun dengan Anemia Ringan. Data diambil sejak bulan Oktober-November 2024. Data diambil dengan menggunakan wawancara, observasi, dan dokumentasi, Hasil selama kehamilan subjek menerima edukasi mengenai penanganan Anemia sehingga Anemia dapat Teratas.

Saran: apabila ditemukan kasus yang sama perlu adanya kolaborasi dengan Dokter umum selama kehamilan sampai Nifas, selain itu perlu melibatkan keluarga terutama suami selama Kehamilan maupun sampai bayi lahir.

Kata Kunci : *Anemia Ringan, Facial Loving Touch, Kebidanan*

**Kasus: Seorang ibu hamil (Ny S) Usia 34 tahun dengan umur kehamilan 36 Minggu lebih 4 hari G3P2A0 dengan Anemia Ringan.**



## **PENDAHULUAN**

Berdasarkan data Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah tahun 2021 prevalensi anemia pada ibu hamil di Jawa Tengah adalah 43,5% (Dinas Kesehatan Jawa Tengah, 2021). Sedangkan jumlah kasus kematian ibu di Kabupaten Tegal tahun 2023 pada kasus ibu hamil dengan resiko tinggi anemia sebanyak 34 kasus dari total keseluruhan sebanyak 142 kasus (Siti Fatimah, 2022).

Pada tahun 2024, Puskesmas pangkah mencatat angka kematian ibu dengan berbagai faktor resiko sebanyak 776 diantaranya dengan faktor Anemia sebanyak 233 kasus (40%), Lila <23,5 sebanyak 128 kasus (22%), >35 tahun sebanyak 121 kasus (21%) , PEB sebanyak 7 kasus (1%) riwayat SC sebanyak 82 kasus (14%), gamelli sebanyak 6 kasus (1%), faktor kelainan letak berjumlah 12 kasus (2%) ( Puskesmas Pangkah, 2024). Salah satu faktor resiko yang cukup tinggi adalah ibu hamil dengan anemia dengan jumlah 233 kasus menduduki peringkat pertama. Hasil analisis data menunjukkan bahwa Anemia merupakan salah satu faktor resiko yang signifikan di Puskesmas Pangkah.

Anemia yaitu kondisi dimana sel darah merah yang beroprasi membawa oksigen mengalami penurunan untuk memenuhi kebutuhan fisiologi tubuh. Keinginan fisiologi spesifik beragam pada manusia dan bergantung padaiusia, gender dan dikatakan anemia apabila hemoglobin (Hb) berada dibawah normal, presentase hemoglobin (Hb) normal umumnya berbeda pada pria dan wanita. Untuk pria anemia didefinisikan seperti ketentuan hemoglobin (Hb) kurang dari 12g/dL pada wanita (Ii & Anemia, 2020).

## **METODE**

Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus yaitu mengkaji kasus kebidanan patologis. Peneliti dalam melakukan penelitian mengacu pada asuhan kebidanan Tujuh Langkah Varney. Kasus dalam penelitian ini berfokus pada ibu hamil dengan Anemia ringan. Subjek saat penelitian dilakukan memiliki Riwayat kehamilan G3P2A0. Asuhan Kebidanan

dilakukan sejak bulan Oktober yaitu saat ibu hamil 36 minggu lebih empat hari. Peneliti harus melakukan pendampingan selama kehamilan, bersalin, nifas dan bayi baru lahir yang berakhir pada tanggal 24 November 2024.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Penelitian ini dilakukan untuk mengkaji kebidanan patologis dengan tujuan memberikan asuhan secara komprehensif sehingga dapat dideteksi secara dini komplikasi kehamilan dan dapat segera dilakukan penatalaksanaan kasus.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu mengalami riwayat anemia sejak awal kehamilan usia 35 minggu. Kondisi ini kemungkinan disebabkan oleh ketidakteraturan dalam mengonsumsi tablet fe (zat besi) serta pola makan yang kurang baik. Pengetahuan ibu mengenai anemia ringan dalam kehamilan sangat berpengaruh terhadap durasi penyembuhan. Jika pengetahuan ibu rendah, terutama terkait pola makan yang tidak baik, maka proses penyembuhan anemia ringan cenderung berlangsung lebih lama.

Pengalaman merupakan sumber pengetahuan yang digunakan untuk memperoleh kebenaran dengan mengulang kembali pengetahuan yang telah diperoleh semakin banyak pengalaman yang dimiliki seseorang. Apabila seorang telah melahirkan anak untuk kedua kalinya atau lebih, diharapkan dapat mencegah terjadinya anemia ringan pada kehamilan berikutnya. Hal ini karena ibu telah memiliki pengalaman dan informasi dari kehamilan sebelumnya, terlebih ibu menyatakan bahwa tidak pernah mengalami anemia ringan pada kehamilan pertama dan kedua.

Pada masa nifas , ibu masih beresiko mengalami anemia ringan, ditunjukan oleh hasil pemeriksaan Hemoglobin (Hb) sebesar 10,5 dalam per mg/ dL Dengan demikian masih ditemukan masalah dalam masa nifas Ny. S

Selama Kehamilan ibu diberikan therapi Tablet Fe 1x1. Tablet besi (Fe) atau tablet tambah darah (TTD) adalah suplemen yang mengandung zat besi dan asam folat, yang diberikan kepada ibu hamil untuk mencegah anemia gizi besi selama kehamilan. Suplemen ini berperan penting dalam pembentukan hemoglobin ( Hb) dalam darah.

## KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian, penulis memperoleh gambaran dan pengalaman nyata terkait pemebrian asuhan kebidanan, dimana pada kasus Ny. S usia 34 tahun G3P2A0 dengan kehamilan 36 minggu lebih empat hari, tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan praktik. Penyebab anemia ringan yang dialami Ny. S telah diketahui jelas, sehingga diperlukan pendampingan khusus selama masa kehamilan, persalinan hingga masa nifas. Selain itu, penting diberikan pendidikan kesehatan swerta keterlibatan aktif tenaga kesehatan dalam upaya pencegahan anemia ringan selama kehamilan.

## DAFTAR PUSTAKA

- [1] Amelia, R. L. (2022). *Booklet Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dan ASI Eksklusif. Imd.*
- [2] Ariwati, V. D., Nufus, H., Martina, Insani, Y., & Kurniasari, F. (2024). Promosi Kesehatan Tentang Pencegahan Anemia Pada Wanita Usia Subur (Wus) Di Rt 012 Rw 008, Kelurahan Nanggewer, Kecamatan Cibinong, Kabupaten Bogor. *JABI: Jurnal Abdimas Bhakti Indonesia*, 5(1), 1–12.
- [3] Banudi, L., Nurfitrah, E., Arsulfa, A., & Reyana, H. (2022). Riwayat Menstruasi, Kehamilan yang Tidak Direncanakan dan Paparan Asap Rokok pada Anemia Ibu Hamil Suku Bajo. *JGK: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 2(1), 21–30. <https://doi.org/10.36086/jgk.v2i1.1243>
- [4] Belakang, A. L. (2023). *No Title*. 1–5.  
Di, J., Pku, R. S., & Wonosobo, M. (2021). [10.36419/avicenna.v4i2.532](https://doi.org/10.36419/avicenna.v4i2.532). 4(2), 69–83.
- [5] Endang, B. P. M., Sari, T., Kebidanan, A., Ibu, P., Trimester, H., & Trisnawati, M. (2021). *BAB V. 2010*.
- [6] Febriana, L., & Zuhana, N. (2021). Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester III dengan Anemia. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 1669–1673. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.910>
- [7] Halim, C., Tampubolon, R., & Tauho, K. D. (2024). Hubungan Jenis

- Pekerjaan Ibu Hamil Dengan Status Komorbiditas Selama Pandemi Covid-19. *Journal of Human Health*, 3(2), 22–31. <https://doi.org/10.24246/johh.vol3.no22024.pp22-31>
- [8] Jus, P., Bit, B., Kurma, D. A. N., Ibu, P., Dengan, H., Terhadap, A., Kadar, P., Di, H., Pratama, K., & Kota, A. (2024). *Jurnal Kebidanan Terkini ( Current Midwifery Journal )*. 3, 1–6.
- [9] Kartika, Y., Tambunan, L. N., & Lestari, R. M. (2022). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Pemberian Imunisasi HB-0 pada Bayi Baru Lahir. *Jurnal Surya Medika*, 8(1), 156–160. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i1.3459>
- [10] Mona Rian Manik, Tetty Lumbantoruan, Hotma Bugis, Sara Widora Purba, Salda May Tantri, & Selfi Indah Saputri. (2022). Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Pada Bayi Ny.M Dengan Perawatan Tali Pusa Di Poliklinik Pt.Serdang Tengah Kec.Galang Kab.Deli Serdang Tahun 2020. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 6(2), 60–69. <https://doi.org/10.57214/jusika.v6i2.240>
- [11] Murtiningsih, D. (2024). *Deteksi Dini Anemia Pada Ibu Hamil Dan Edukasi Mengenai Konsumsi Madu Dalam Mencegah Anemia Dalam Kehamilan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Surakarta dengan ovum dan akirnya terjadi konsepsi yang terjadi hingga lahirnya janin , lamanya*. 3(1), 54–62. No Title. (n.d.). No Title. (2019). 11–29.
- [12] Panyya, P. A., & Lubis, I. D. (2022). Pemeriksaan Tanda Vital Tubuh Manusia Pada Kaum Ibu di Kelurahan Sitirejo I Kecamatan Medan Kota - Kota Medan. *Jurnal Implementa Husada*, 3(2). [https://doi.org/10.30596/jih.v3i2.11883 Pendahuluan. \(n.d.\)](https://doi.org/10.30596/jih.v3i2.11883 Pendahuluan. (n.d.))

## CURICULUM VITAE (CV)



1. Nama : Nola Karenia
2. NIM : 22070013
3. Tempat Tanggal Lahir : Tegal, 9 Juni 2004
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Agama : Islam
6. No. Hp : 081460453213
7. Alamat Email : nolakarenia299@gmail.com
8. Alamat : Desa Semboja Rt 12 Rw 02  
Kec. Pagerbarang Kab. Tegal
9. Pendidikan :
  - a. TK Masitoh 10 Balapulang : Lulus Tahun 2010
  - b. MIN Model Slarang Kidul : Lulus Tahun 2016
  - c. SMP N 2 Dukuhwatu : Lulus Tahun 2019
  - d. SMK Bina Nusa Slawi : Lulus Tahun 2022
  - e. D3 Kebidanan Politeknik Harapan Bersama : Lulus Tahun 2025
10. Judul TA :  
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S DI PUSKESMAS  
PANGKAH PANGKAH KABUPATEN TEGAL (Studi Kasus Resiko Tinggi  
Anemia Ringan dengan penerapan Facial Loving Touch)