

**GAMBARAN PERESEPAN OBAT ANALGETIK ORAL PADA
PASIEN *MYALGIA* (Nyeri Otot) DI PUSKESMAS
MARGADANA KOTA TEGAL**



TUGAS AKHIR

Oleh:

CAHYA SETIANI

22080055

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA KOTA TEGAL
2025**

**GAMBARAN PERESEPAN OBAT ANALGETIK ORAL PADA
PASIEN *MYALGIA* (Nyeri Otot) DI PUSKESMAS
MARGADANA KOTA TEGAL**



TUGAS AKHIR

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam mencapai

Gelar Derajat Ahli Madya

Oleh:

CAHYA SETIANI

22080055

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA KOTA TEGAL**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PERESEPAN OBAT ANALGETIK ORAL PADA
PASIEN MYALGIA (Nyeri Otot) DI PUSKESMAS
MARGADANA KOTA TEGAL**

TUGAS AKHIR

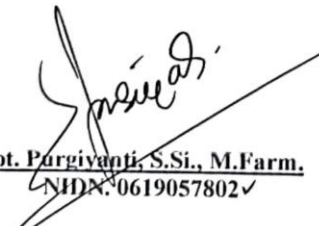
Oleh:

CAHYA SETIANI

22080055

DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH:

PEMBIMBING I


apt. Pargiyanti, S.Si., M.Farm.
NIDN. 0619057802✓

PEMBIMBING II


apt. Susiyarti, M.Farm.
NIDN. 0627057502

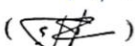
HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

NAMA : Cahya Setiani
NIM : 22080055
Skim TA : Karya Tulis Ilmiah
Program Studi : Diploma III Farmasi
Judul Tugas Akhir : Gambaran Peresepan Obat Analgetik Oral pada Pasien
Myalgia (Nyeri Otot) di Puskesmas Margadana Kota
Tegal.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma III Farmasi, Politeknik Harapan Bersama.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Akhmad Aniq Barlian, S.Farm., M.H. ()
Anggota Penguji 1 : apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm. ()
Anggota Penguji 2 : apt. Susiyarti, M.Farm. ()

Tegal, 26 Februari 2025

Program Studi Diploma III Farmasi

Ketua Program Studi,



apt. Rizki Febriyanti, M.Farm.
NIPY 09.012.117

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

NAMA	: Cahya Setiani
NIM	: 22080055
Tanda Tangan	: 
Tanggal	: 22 April 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cahya Setiani
NIM : 22080055
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jenis Karya : Tugas Akhir
Skim TA : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Peresepan Obat Analgetik Oral pada Pasien *Myalgia* (Nyeri Otot) di Puskesmas Margadana Kota Tegal.

Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tegal

Pada Tanggal : 22 April 2025

Yang menyatakan


(Cahya Setiani)

NIM. 22080055

MOTTO

ALLAH tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi ALLAH berjanji, bahwa sesungguhnya Bersama kesulitan ada kemudahan.

“fa inna ma’al ‘usri yusroo, inna ma’al ‘usri yusroo”

(QS. Al-Insyirah : 5-6)

“Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya”.

Kupersembahkan untuk :

1. Kedua Orang Tuaku, yang tak mampu aku balas jasanya.
2. Keluargaku, Kakak Kandungku dan Sepupuku, yang selalu membantu dalam setiap prosesku.
3. Keluarga besar Program Studi Diploma III Farmasi.
4. Almamaterku, Politeknik Harapan Bersama.

PRAKATA

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran ALLAH SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Peresepan Obat Analgetik Oral pada Pasien *Myalgia* (Nyeri Otot) di Puskesmas Margadana Kota Tegal”. Tugas Akhir ini di ajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Politeknik Harapan Bersama Kota Tegal. Penyusunan Tugas Akhir ini di butuhkan ketelitian dan kesabaran serta pengetahuan yang menunjang. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Tugas Akhir ini tidak mungkin terselesaikan tanpa petunjuk, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak, dengan segala kerendahan hati penulis sampaikan rasa terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc. selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama.
2. apt. Rizki Febriyanti, M.Farm. selaku Kaprodi Diploma III Farmasi.
3. apt. Purgiyanti, S.Si., M.Farm. selaku pembimbing I
4. apt. Susiyarti, M.Farm. selaku pembimbing II
5. apt. Aang Kunaedi, S.Farm. selaku Apoteker di Apotek Puskesmas Margadana Kota Tegal.
6. Seluruh dosen pengajar Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama yang telah memberikan bekal ilmu.

7. Kepada Kedua Orang Tuaku, Bapak Carsidin dan Ibu Danijah yang telah memberikan banyak kasih sayang, dukungan, dan pengertian sehingga penulis mampu menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Kepada Kakak Rokesih dan Kakak Sepupu Anisa Fauziah yang telah memberikan banyak dukungan, motivasi, dan semangat pada penulis demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan Tugas Akhir ini.
9. Syarifudin, seseorang yang selalu menemani, mendengarkan keluh kesah penulis, memberikan dukungan terhadap penulis, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Untuk sahabat terbaikku Risma Nila Wati dan Adinda Aulia, yang telah menjadi sosok yang selalu ada buat penulis, menjadi pendengar dan menjadi sosok yang selalu mendukung penulis dalam keadaan apapun. Terima kasih
11. Semua pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan Tugas Akhir ini.
12. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini.

Tegal, 22 April 2025

Cahya Setiani

INTISARI

Setiani, Cahya. Purgiyanti. Susiyarti., 2025. Gambaran Peresepan Obat Analgetik Oral pada Pasien *Myalgia* (Nyeri Otot) di Puskesmas Margadana Kota Tegal.

Nyeri otot (*myalgia*) merupakan keluhan umum yang dapat mengganggu aktivitas dan menurunkan kualitas hidup. Pengobatan farmakologis seperti analgetik sering digunakan, namun tingginya kasus *myalgia* menunjukkan perlunya penanganan yang tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran peresepan obat analgetik oral pada pasien *myalgia* di Puskesmas Margadana Kota Tegal.

Penelitian ini menggunakan metode observasional deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Data diambil dari 60 resep pasien *myalgia* di Puskesmas Margadana periode Januari-Juni 2024, yang dipilih dari populasi 134 resep menggunakan teknik *purposive sampling*. Data sekunder berupa resep dianalisis untuk melihat karakteristik pasien dan peresepan obat.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pasien perempuan lebih banyak (61,7%) dari pada laki-laki (38,3%). Usia pasien terbanyak adalah 26-45 tahun dan 46-65 tahun (masing-masing 45%). Obat yang diresepkan termasuk dalam analgesik golongan lain (parasetamol) dan AINS tidak selektif (asam mefenamat, meloxicam, natrium diklofenak, piroxicam). Parasetamol dan natrium diklofenak adalah obat yang paling banyak diresepkan (masing-masing 30%), dan golongan AINS mendominasi peresepan (70%). Kesimpulannya jenis obat analgesik yang sering diresepkan untuk pasien *myalgia* yaitu dari golongan analgesik lain seperti paracetamol dan dari golongan AINS tidak selektif seperti natrium diklofenak.

Kata kunci : *myalgia*, peresepan, puskesmas

ABSTRACT

Setiani, Cahya. Purgiyanti. Susiyarti, 2025. Overview of Prescribing Oral Analgesic Drugs in Myalgia (Muscle Pain) Patients at the Margadana Public Health Center, Tegal City.

Muscle pain (myalgia) is a common complaint that can interfere with activities and reduce quality of life. Pharmacological treatments such as analgesics are often used, but the high number of myalgia cases indicates the need for appropriate treatment. This study aimed to determine description of prescribing oral analgesic drugs in myalgia patients at Margadana Public Health Center, Tegal City.

This study used a descriptive observational method with a quantitative approach. Data were taken from 60 prescriptions for myalgia patients at Margadana Public Health Center in January-June 2024 period, which were selected from a population of 134 prescriptions using a purposive sampling technique. Secondary data in the form of prescriptions were analyzed to see patient characteristics and drug prescribing.

The results showed that there were more female patients (61,7%) than male (38,3). The ages of most patients were 26-45 years and 46-65 years (45% each). The prescribed drugs included other class analgesics (paracetamol) and non-selective NSAIDs (mefenamic acid, meloxicam, diclofenac sodium, piroxicam). Paracetamol and diclofenac sodium were the most prescribed drugs (30% each), and AINS dominated prescribing (70%). In conclusion, the types of analgesic drugs that are often prescribed to myalgia patients are from other class analgesics such as paracetamol and from non-selective NSAIDs groups such as diclofenac sodium.

Keywords: myalgia, prescribing, public health center

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
MOTTO	vii
PRAKATA.....	viii
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Bagi Puskesmas	4
1.5.2 Bagi Peneliti Lain.....	4

1.6 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Tinjauan Tentang Resep	7
2.1.1 Resep.....	7
2.1.2 Format Resep	7
2.1.3 Jenis-Jenis Resep.....	9
2.2 <i>Myalgia</i>	10
2.2.1 Definisi <i>Myalgia</i>	10
2.2.2 Jenis <i>Myalgia</i>	10
2.2.3 Tanda Dan Gejala <i>Myalgia</i>	12
2.2.4 Penyebab <i>Myalgia</i>	12
2.2.5 Pengobatan <i>Myalgia</i>	13
2.3 Puskesmas	19
2.3.1 Definisi Puskesmas	19
2.3.2 Tugas dan Fungsi Puskesmas	20
2.3.3 Pelayanan Rawat Jalan	21
2.3.4 Profil Puskesmas Margadana	21
2.4 Kerangka Teori.....	25
2.5 Kerangka Konsep	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
3.1. Ruang Lingkup Penelitian.....	28
3.2. Rancangan Dan Jenis Penelitian	28
3.3. Populasi Penelitian	28

3.4. Sampel dan Teknik Sampling	29
3.5. Variabel Penelitian	31
3.6. Definisi Operasional.....	31
3.7. Jenis dan Sumber Data	33
3.8. Pengolahan dan Analisis Data.....	34
3.9. Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Jumlah Resep Per Bulan.....	38
4.2 Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin	39
4.3 Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia	40
4.4 Peresepan Jenis Obat <i>Myalgia</i> Berdasarkan Karakteristik.....	42
4.4.1 Peresepan Jenis Obat <i>Myalgia</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	42
4.4.2 Peresepan Jenis Obat <i>Myalgia</i> Berdasarkan Usia	44
4.5 Peresepan Golongan Obat <i>Myalgia</i> Berdasarkan Karakteristik.....	49
4.5.1 Peresepan Golongan Obat <i>Myalgia</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
4.5.2 Peresepan Golongan Obat <i>Myalgia</i> Berdasarkan Usia	52
BAB V KSIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Jumlah Penduduk, Usia, dan Jenis Kelamin BLUD Puskesmas Margadana	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 3.2 Contoh <i>Entry Data</i>	35
Tabel 4.1 Jumlah Resep Per Bulan Dari Bulan Januari – Juni 2024.....	38
Tabel 4.2 Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Tabel 4.3 Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia	40
Tabel 4.4 Peresepan Jenis Obat <i>Myalgia</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
Tabel 4.5 Peresepan Paracetamol Berdasarkan Usia	45
Tabel 4.6 Peresepan Natrium Diklofenak Berdasarkan Usia.....	46
Tabel 4.7 Peresepan Piroxicam Berdasarkan Usia.....	47
Tabel 4.8 Peresepan Asam Mefenamat Berdasarkan Usia	48
Tabel 4.9 Peresepan Meloxicam Berdasarkan Usia	49
Tabel 4.10 Peresepan Golongan Obat <i>Myalgia</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	50
Tabel 4.11 Peresepan Golongan Analgesik Golongan Lain Berdasarkan Usia ...	52
Tabel 4.12 Peresepan Golongan Non-selective COX Inhibitor (AINS Tidak Selektif) berdasarkan Usia	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Kimia Paracetamol.....	14
Gambar 2.2 Struktur Kimia Asam Mefenamat.	15
Gambar 2.3 Struktur Kimia Ibuprofen.	15
Gambar 2.4 Struktur Kimia Natrium Diklofenak.	16
Gambar 2.5 Struktur Kimia Piroxicam	16
Gambar 2.6 Struktur Kimia Meloxicam.....	17
Gambar 2.7 Puskesmas Margadana.	24
Gambar 2.8 Peta BULD Puskesmas Margadana.	25
Gambar 2.9 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.10 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian Dari Lembaga	60
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Tegal	61
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Dari Puskesmas Margadana	62
Lampiran 4. <i>Screenshoot</i> Resep Elektronik	63
Lanjutan Lampiran 5. <i>Screenshoot</i> Resep Elektronik.....	64
Lampiran 6. Tabel Hasil Penelitian.....	65
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	67
Lampiran 8. Hasil Turnitin.....	68