

FORMULASI UJI FISIK, DAN UJI HEDONIK SEDIAAN

ROLL ON AROMATERAPI BUNGA MAWAR (*Rosa*

***hybrida*) UNTUK MENGURANGI KECEMASAAN**



TUGAS AKHIR

Oleh:

EVA YUNITA

22080064

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI

POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA

2025

**FORMULASI UJI FISIK, DAN UJI HEDONIK SEDIAAN
ROLL ON AROMATERAPI BUNGA MAWAR (*Rosa
hybrida*) UNTUK MENGURANGI KECEMASAAN**



TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai Gelar
Derajat Ahli Madya

Oleh:

EVA YUNITA

22080064

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

FORMULASI UJI FISIK, DAN UJI HEDONIK SEDIAAN

ROLL ON AROMATERAPI BUNGA MAWAR (*Rosa hybrida*) UNTUK MENGURANGI KECEMASAAN

TUGAS AKHIR

Oleh:

EVA YUNITA

22080064

DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH :

PEMBIMBING 1

PEMBIMBING 2



Dr. Apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc

NIDN. 0611058001



Inur Tivani, S.Si., M.Pd

NIDN. 0610078502

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh :

Nama : Eva Yunita

NIM : 22080064

Skim TA : Tim Riset Dosen

Program Studi : Farmasi

Judul Tugas Akhir : Formulasi Uji Fisik, Dan Uji Hedonik Sediaan *Roll*
On Aromaterapi Bunga Mawar (*Rosa hybrida*)
Untuk Mengurangi Kecemasan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma III Farmasi, Politeknik Harapan Bersama.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Wilda Amananti, S.Pd, M.Si

Anggota Penguji I : Kusnadi, M.Pd

Anggota Penguji II : Dr. Apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc

(*Wilda*)
(*Kusnadi*)
(*Heru Nurcahyo*)

Tegal, 14 April 2025

Program Studi Diploma III Farmasi

Ketua Program Studi



Apt. Rizki Febriyanti, M.Farm

NIPY. 09.012.117

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama	Eva Yunita
NIM	22080064
Tanda Tangan	
Tanggal	14 April 2025

HALAMAN PERNYATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Politeknik Harapan Bersama, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eva Yunita
NIM : 22080064
Program Studi : DIII Farmasi
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Skim TA : Publikasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non- exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: FORMULASI UJI FISIK, DAN UJI HEDONIK SEDIAAN *ROLL ON* AROMATERAPI BUNGA MAWAR (*Rosa hybrida*) UNTUK MENGURANGI KECEMASAAN Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Politeknik Harapan Bersama

Pada Tanggal: 14 April 2025

 
(Eva Yunita)

NIM. 22080064

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

“ Memulai dengan penuh keyakinan
Menjalankan dengan penuh keikhlasan
Menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan “

(Eva Yunita)

“Bukan aku yang kuat, tapi orang tuaku yang hebat”

Kupersembahkan untuk :

1. Kedua Orang tuaku yang selalu memberikan dukungan dan doanya (Ibu Toyibah dan Abah Dar'in) serta My Brother (Maong) yang saya cintai.
2. Teruntuk diriku sendiri terimakasih karena sudah mau berusaha dalam setiap proses tanpa tidak ada kata menyerah.
3. Terimakasih kepada seseorang lelaki yang selalu membantu proses tugas akhir dan publikasi jurnal.
4. Terimakasih untuk orang-orang yang sudah terlibat dalam proses pembuatan Tugas akhir ini dan untuk semua teman-teman tecintaku.
5. Almamaterku Politeknik Harapan Bersama.

PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT. Yang telah memberikan nikmat serta hidayah-Nya terutama nikmat kesempatan dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “FORMULASI Uji Fisik, dan Uji Hedonik Sediaan *Roll On* Aromaterapi Bunga Mawar (*Rosa hybrida*) Untuk Mengurangi Kecemasan”. Tujuan penulisan Tugas Akhir ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat dalam mencapai Gelar Ahli Madya Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengarahan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Apt. Heru Nurcahyo S.Farm., M.Sc selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama.
2. Ibu Apt. Rizki Febriyanti, M.Farm selaku Ketua Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama.
3. Bapak Dr. Apt. Heru Nurcahyo S.Farm., M.Sc selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan ilmu dan bimbingan dalam penyempurnaan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Inur Tivani, S.Si.,M.Pd selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan banyak ilmu dan bimbingan dalam Tugas Akhir ini.

5. Seluruh dosen dan staff Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama.
6. Bapak, Ibu serta My Brother yang selama ini memberikan dukungan, semangat dan selalu mendoakanku terimakasih atas segalanya.
7. Diriku sendiri, terima kasih karena sudah selalu kuat dan bertahan atas segala yang terjadi.

Tegal, 14 April 2025



(Eva Yunita)

INTISARI

Yunita, Eva., Nurcahyo, Heru., Tivani., Inur. 2025. Formulasi Uji Fisik dan Uji Hedonik Sediaan *Roll On* Aromaterapi Bunga Mawar (*Rosa hybrida*) Untuk Mengurangi Kecemasan.

Gangguan Mental Emosional (GME) merupakan masalah kesehatan mental yang umum terjadi, terutama di kalangan remaja dan lansia. Mawar dikenal sebagai salah satu jenis tumbuhan yang menghasilkan minyak esensial yang sering digunakan dalam aromaterapi. Penggunaan minyak atsiri bunga mawar (*Rosa hybrida*) dapat dijadikan sebagai alternatif untuk merelaksasi tubuh dan mengurangi kecemasan. Pada dasarnya, menghirup molekul minyak esensial dapat mengubah otak, memori, dan emosi. Penelitian ini bertujuan untuk menentukan formulasi berapakah pada uji sifat fisik dan uji hedonik.

Penelitian dilakukan dengan metode eksperimental. Sampel yang digunakan adalah bunga mawar, teknik *sampling* yang digunakan pada penelitian ini dilakukan secara total seluruh sampel (*total sampling*). Terdapat 3 formulasi dengan konsentrasi minyak atsiri yang berbeda yaitu pada F1 (20%), F2 (30%), dan F3 (40%). Kemudian diuji sifat fisik untuk mengetahui konsentrasi yang paling baik digunakan untuk sediaan aromaterapi. Uji sifat fisik meliputi uji organoleptis, uji pH, uji homogenitas, uji kejernihan, dan, uji kesukaan dilakukan melalui 20 orang responden. Analisis data pada penelitian ini menggunakan Microsoft Excel untuk mengetahui hasil uji hedonik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa formulasi 2 dengan konsentrasi 30% yang paling baik digunakan dari uji sifat fisiknya dan pada formulasi 3 dengan konsentrasi 40% sediaan yang paling baik pada uji hedonik, dibuat sebagai sediaan *roll on* aromaterapi.

Kata Kunci: aromaterapi, bunga mawar, kecemasan

ABSTRACT

Yunita, Eva., Nurcahyo. Heru., Tivani., Inur. 2025. Formulation of Physical Test and Hedonic Test of Rose Flower Aromatherapy Roll On Preparations (Rosa hybrida) To Reduce Anxiety

Mental Emotional Disorder (GME) is a common mental health problem, especially among adolescents and the elderly. Roses are known as one type of plant that produces essential oils that are often used in aromatherapy. The use of rose essential oil (Rosa hybrida) can be used as an alternative to relax the body and reduce anxiety. Basically, inhaling essential oil molecules can change the brain, memory, and emotions. This research aimed to determine which formulation in the physical properties test and hedonic test.

The research was conducted experimental method. The samples used were rose flowers, the sampling technique used in this research was carried out using total sampling. There were 3 formulations with different essential oil concentrations, namely F1 (20%), F2 (30%), and F3 (40%). Then the physical properties were tested to determine the best concentration used for aromatherapy preparations. The physical properties test includes organoleptical test, pH test, homogeneity test, clarity test, and liking test conducted through 20 respondents. Data analysis in this research used Microsoft Excel to determine the hedonic test results.

The results showed that formulation 2 with a concentration of 30% was the best used from the physical properties test and in formulation 3 with a concentration of 40% the best preparation in the hedonic test, made as an aromatherapy roll on preparation.

Keywords: anxiety, aromatherapy, rose flower

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
PRAKATA.....	viii
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.6 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Tinjauan Pustaka	6
2.1.1. Klasifikasi Bunga Mawar (<i>Rosa hybrida</i>).....	6
2.1.2. Bunga Mawar (<i>Rosa hybrida</i>).....	7
2.1.3. Morfologi Bunga Mawar.....	7
2.1.4. Manfaat Bunga Mawar (<i>Rosa hybrida</i>).....	9

2.1.5.	Kandungan Bunga Mawar.....	10
2.1.6.	Aromaterapi.....	11
2.1.7.	Kecemasan	12
2.1.8.	Minyak Atsiri	13
2.1.9.	Pemerian Bahan Baku Sediaan Aromaterapi	14
2.1.10.	Uji stabilitas Fisik	16
2.2.	Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN.....		19
3.1	Objek Penelitian	19
3.2	Sampling dan Teknik Sampling	19
3.3	Variabel Penelitian	19
3.3.1.	Variabel Bebas	19
3.3.2.	Variabel Terikat	20
3.3.3.	Variabel Terkendali.....	20
3.4	Teknik Pengumpulan Data	20
3.4.1.	Cara Pengumpulan Data.....	20
3.4.2.	Alat dan Bahan.....	21
3.4.3.	Cara Kerja	21
3.5	Analisis Hasil	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		27
4.1.	Pembuatan <i>Roll On</i> Aromaterapi	27
4.2.	Evaluasi Sediaan Roll On Aromaterapi.....	28
4.2.1.	Uji Organoleptis	28
4.2.2.	Uji Homogenitas	29
4.2.3.	Uji pH.....	31
4.2.4.	Uji Kejernihan.....	32
4.2.5.	Uji Kesukaan.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		36
5.1.	Kesimpulan.....	36
5.2.	Saran	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Formulasi Aromaterapi.....	21
Tabel 4.1 Hasil Uji Organoleptis.....	28
Tabel 4.2 Hasil Uji Homogenitas.....	30
Tabel 4.3 Hasil Uji pH	31
Tabel 4.4 Hasil Uji Kejernihan	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bunga Mawar	6
Gambar 3. 1 Proses Pembuatan Sediaan <i>Roll on</i> Aromaterapi	23
Gambar 3. 2 Uji Organoleptis	24
Gambar 3. 3 Uji Homogenitas	24
Gambar 3. 4 Uji pH.....	25
Gambar 3. 5 Uji Kejernihan	25
Gambar 3. 6 Uji Kesukaan	26
Gambar 4. 1 Uji Kesukaan Responden.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulasi <i>Roll on</i> Aromaterapi	41
Lampiran 2 Perhitungan Penimbangan Bahan	42
Lampiran 3 Bahan Pembuatan <i>Roll on</i> Aromaterapi	44
Lampiran 4 Hasil Organoleptis	45
Lampiran 5 Alat Pembuatan <i>Roll on</i> Aromaterapi	46
Lampiran 6 Tanggapan Penggunaan <i>Roll on</i> Aromaterapi.....	47
Lampiran 7 Hasil Kuisoneer Penulis	48