

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan data yang diperoleh dari penelitian pembuatan sediaan *roll on* aromaterapi bunga kenanga (*Cananga odorata*) dapat disimpulkan bahwa:

1. Minyak atsiri bunga kenanga (*Cananga odorata*) dapat diformulasikan sebagai sediaan *roll on* aromaterapi.
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada formula I menghasilkan sediaan yang baik dan tingkat penerimaan panelis terhadap sediaan *roll on* aromaterapi ini juga cukup tinggi dibandingkan dengan formula lainnya. Hal ini dikarenakan para panelis lebih menyukai aroma khas kenanga yang lemah yang dapat mengurangi kecemasan.

5.2 Saran

1. Dilakukan penelitian pembuatan sediaan aromaterapi dengan tambahan zat aktif lain agar dapat meningkatkan kesukaan panelis terhadap produk.
2. Dilakukan analisis efek aromaterapi terhadap tingkat kecemasan dan stress pada pekerja di lingkungan yang menuntut, dengan pengukuran sebelum dan sesudah penggunaan.