

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA
PUTRI TENTANG PENGGUNAAN *SUNSCREEN*
DI DESA KEPUNDUHAN KABUPATEN TEGAL**



TUGAS AKHIR

**Oleh:
VIVI NOVIYANTI
22080025**

**PROGAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA
2025**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA
PUTRI TENTANG PENGGUNAAN *SUNSCREEN*
DI DESA KEPUNDUHAN KABUPATEN TEGAL**



TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai Gelar Derajat
Ahli Madya

Oleh:
VIVI NOVIYANTI
22080025

PROGAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA
2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA
PUTRI TENTANG PENGGUNAAN *SUNSCREEN*
DI DESA KEPUNDUHAN KABUPATEN TEGAL**

TUGAS AKHIR



DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH :

PEMBIMBING I

apt. Rizki Febriyanti, M.Farm
NIDN. 0627028302

PEMBIMBING II

apt.Susiyarti, M.Farm
NIDN. 0627057502

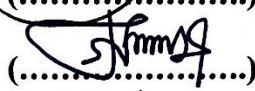
HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

NAMA : Vivi Noviyanti
NIM : 22080025
Skim TA : KTI
Progam Studi : Diploma III Farmasi
Judul Tugas Akhir : Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri
Tentang Penggunaan Sunscreen Di Desa
Kepunduhan Kabupaten Tegal

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Progam Studi Diploma III Farmasi, Politeknik Harapan Bersama.

TIM PENGUJI

Ketua sidang : Akhmad Aniq Barlian, S.Farm., M.H (.....)
Penguji 1 : apt. Tya Muldiyana, M.Farm (.....)
Penguji 2 : apt. Susiyarti, M.Farm (.....)

Tegal, 13 Maret 2025

Program Studi Diploma III Farmasi

Ketua Program Studi,



apt. Rizki Febriyanti, M.Farm

NIDN. 0627028302

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

NAMA	: VIVI NOVIYANTI
NIM	: 22080025
Tanda Tangan	: 
Tanggal	: 13 Maret 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS

AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vivi Noviyanti
NIM : 22080025
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jenis Karya : Tugas Akhir
Skim TA : KTI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Noneexclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Penggunaan *Sunscreen* Di Desa Kepunduhan Kabupaten Tegal

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Politeknik Harapan Bersama

Pada Tanggal : 13 Maret 2025

Yang menvatakan


The stamp includes the text "POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL" and "METERAI TEMPEL" with the serial number "5CBAMX245256897".

(Vivi Noviyanti)

NIM. 22080025

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“La vie est belle—hidup adalah kanvas penuh warna, dimana setiap detik melukiskan keindahan, setiap rintangan mengukir makna dan setiap senyuman menjadi cahaya yang menerangi perjalanan”.

“Memento vivere—hidup bukan sekedar menghitung waktu, tetapi meresapi setiap detiknya, menari dalam hujan, menyelami makna dan meninggalkan jejak abadi di hamparan semesta”.

PERSEMBAHAN:

Tugas akhir ini kupersembahkan kepada:

1. Kedua orangtuaku
2. Keluarga yang mendukungku
3. Teman-teman angkatanku
4. Keluarga kecil Progam Studi Diploma III Farmasi
5. Almameterku, Politeknik Harapan Bersama Tegal

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusunan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Penggunaan *Sunscreen* Di Desa Kepunduhan Kabupaten Tegal. Tujuan penulisan Tugas Akhir ini untuk memenuhi dalam meraih Gelar Ahli Madya Farmasi pada program studi Diploma III Farmasi, Politeknik Harapan Bersama Kota Tegal.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak mendapat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga dalam penelitian Tugas Akhir ini bisa berjalan dengan baik dan lancar. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr.apr Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc. selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama Tegal.
2. Ibu Apt. Rizki Febriyanti, M.Farm selaku Ketua Program Studi Diploma III Farmasi.
3. Ibu Apt. Rizki Febriyanti, M.Farm selaku Pembimbing 1 dan Ibu Susiyarti, M.Farm selaku Pembimbing 2 yang telah bersedia meluangkan banyak waktu dan pikiran dalam memberikan bimbingan serta pengarahan yang sangat berharga dalam proses penyusunan Tugas Akhir sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
4. Seluruh dosen, staff dan karyawan Politeknik Harapan Bersama Tegal yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis selama kuliah sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan baik.

5. Kedua orang tua saya Bapak Sukarno dan Ibu Tuti Fihati yang tiada hentinya memberikan dukungan semangat, kepercayaan, dan kekuatan doa, penelitian ini akhirnya dapat diselesaikan dengan baik hingga tahap Tugas Akhir.
6. Pihak lain yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu atas bantuannya secara langsung maupun tidak langsung sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Idola saya Haechan yang melalui karya musiknya telah menjadi sumber semangat dan motivasi bagi penulis.

Penulis menyadari masih adanya kekurangan dalam penyusunan Tugas Akhir ini, sehingga penulis sangat mengharapkan masukan yang bersifat positif guna mendukung perbaikan dan penyempurnaan penelitian. Adanya penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak yang membutuhkan.

INTISARI

Noviyanti, Vivi., Febriyanti, Rizki., Susiyarti. 2025. Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Penggunaan *Sunscreen* di Desa Kepunduhan Kabupaten Tegal.

Sunscreen merupakan suatu zat atau material yang dapat digunakan untuk melindungi kulit dari paparan sinar ultraviolet (UV). Berdasarkan survei pendahuluan, remaja putri di Desa Kepunduhan sudah mengetahui dan menggunakan *sunscreen*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan remaja putri di Desa Kepunduhan Kabupaten Tegal.

Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri yang bertempat tinggal di Desa Kepunduhan yang berjumlah 224 orang. Teknik *sampling* dalam penelitian ini *purposive sampling* dan penentuan jumlah sampel dihitung dengan rumus *slovin* sebanyak 150 responden. Jenis data merupakan data primer yang diperoleh berdasarkan pengisian kuesioner oleh responden. Kriteria tingkat pengetahuan menggunakan skala Guttman, pengetahuan baik bernilai 76-100%, cukup 56-75% dan kurang <55%. Analisis data yang digunakan adalah analisis *univariate*.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan responden yaitu kategori baik 48 responden (32%), kategori cukup 57 responden (38%) dan kategori kurang 45 responden (30%). Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan remaja putri tentang penggunaan *sunscreen* di Desa Kepunduhan Kabupaten Tegal tergolong ke dalam tingkat pengetahuan cukup.

Kata Kunci: Desa Kepunduhan, pengetahuan, remaja putri, *sunscreen*

ABSTRACT

Noviyanti, Vivi., Febriyanti, Rizki., Susiyarti. 2025. An Overview of Knowledge Level of Adolescent Girl on Sunscreen Use in Kepunduhan Village Tegal Regency.

Sunscreen is a substance or material that can be used to protect the skin from exposure to ultraviolet (UV) light. Based on the preliminary survey, adolescent girls in Kepunduhan Village already know and use sunscreen. This study aimed at determining knowledge level of adolescent girl in Kepunduhan Village, Tegal Regency.

This research method used descriptive method with quantitative approach. The population in this study were adolescent girls who live in Kepunduhan Village, totalling 224 people. The sampling technique was purposive sampling and the number of samples was calculated by Slovin formula as many as 150 respondents. The type of data is primary data obtained based on filling out questionnaires by respondents. The criteria for knowledge level using the Guttman scale, good knowledge is worth 76-100%, sufficient 56-75% and less <55%. Data analysis used was univariate analysis.

The results showed that knowledge level of respondents was in 'good' category 48 respondents (32%), 'fair' category 57 respondents (38%) and 'lack' category 45 respondents (30%). Based on the results of the study, it can be concluded that knowledge level of adolescent girls about sunscreen use in Kepunduhan Village, Tegal Regency is classified into a moderate level of knowledge.

Keywords: *adolescent girls, Kepunduhan village, knowledge, sunscreen*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
PRAKATA	vii
INTISARI	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.6 Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Pengetahuan	7
2.1.1 Definisi Pengetahuan	7

2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	9
2.1.3 Kriteria Pengetahuan.....	10
2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan	10
2.2 Remaja	12
2.3 Kulit	13
2.3.1 Pengertian Kulit	13
2.3.2 Struktur Kulit	14
2.3.3 Jenis Kulit	15
2.3 <i>Sunscreen</i>	16
2.4.1 Definisi <i>Sunscreen</i>	16
2.4.2 Manfaat Penggunaan <i>Sunscreen</i>	17
2.4.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penggunaan <i>Sunscreen</i>	18
2.4.4 Jenis-jenis <i>Sunscreen</i>	19
2.4.5 SPF	21
2.4.6 PA	21
2.4 Kerangka Teori	22
2.5 Kerangka Konsep.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Ruang Lingkup Penelitian	25
3.1.1 Ruang Lingkup Ilmu	25
3.1.2 Ruang Lingkup Tempat	25
3.1.3 Ruang Lingkup Waktu	25
3.2 Rancangan dan Jenis Penelitian.....	25
3.3 Populasi dan Sampel.....	26
3.3.1 Populasi.....	26
3.3.2 Sampel.....	26

3.4 Variabel Penelitian.....	28
3.5 Definisi Operasional	28
3.6 Jenis dan Sumber Data.....	30
3.6.1 Sumber Data.....	30
3.6.2 Cara Pengumpulan Data	30
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	31
3.7.1 Uji Validitas	31
3.7.2 Uji Reliabilitas	32
3.8 Pengolahan Data dan Analisis Data.....	33
3.8.1 Metode Pengumpulan Data.....	33
3.8.2 Analisa Data.....	33
3.9 Etika Penelitian.....	35
3.10 Alur Penelitian.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	37
4.2 Hasil Penelitian.....	38
4.2.1 Karakteristik Responden.....	38
4.2.2 Tingkat Pengetahuan Responden.....	43
4.2.3 Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
5.1 Kesimpulan	47
5.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	29
Tabel 3. 2 Hasil Uji Validitas.....	31
Tabel 3. 3 Hasil Uji Reliabilitas	32
Tabel 3. 4 Skor Penelitian Kuesioner Tingkat Pengetahuan.....	34
Tabel 3. 5 Kriteria Penelitian Tingkat Pengetahuan	34
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	38
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	39
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi	40
Tabel 4. 4 Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden	41
Tabel 4. 5 Tingkat Pengetahuan Responden	43
Tabel 4. 6 Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 4. 7 Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Pendidikan	45
Tabel 4. 8 Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Sumber Informasi	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	24
Gambar 3. 1 Alur Penelitian.....	36
Gambar 4. 1 Peta Lokasi Desa Kepunduhan.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Izin	51
Lampiran 2. Surat Izin Pengambilan Data	52
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden Dan Kuesioner	53
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden Dan Kuesioner Yang Sudah Di isi	56
Lampiran 5. Tabel Hasil Scoring	59
Lampiran 6. Hasil Uji Univariat.....	65
Lampiran 7. Dokumentasi.....	68