

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN
TERHADAP SWAMEDIKASI NYERI PADA ASAM URAT
DI APOTEK AR RAZZAQ JATILABA KECAMATAN
MARGASARI KABUPATEN TEGAL**



TUGAS AKHIR

Oleh:

DELA AZALIA INTAN CAHYANI

22081011

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

2025

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN
TERHADAP SWAMEDIKASI NYERI PADA ASAM URAT
DI APOTEK AR RAZZAQ JATILABA KECAMATAN
MARGASARI KABUPATEN TEGAL**



TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu

Dalam Mencapai Gelar Derajat Ahli Madya

Oleh:

DELA AZALIA INTAN CAHYANI

22081011

PROGRAM STUDI DIH FARMASI

POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN
TERHADAP SWAMEDIKASI NYERI PADA ASAM URAT
DI APOTEK AR RAZZAQ JATILABA KECAMATAN
MARGASARI KABUPATEN TEGAL**



TUGAS AKHIR

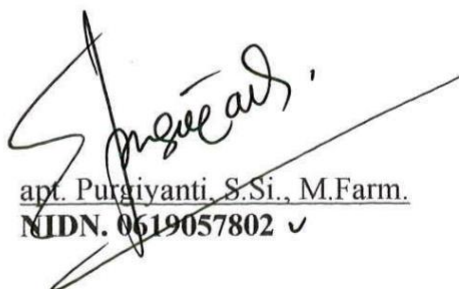
Oleh:

DELA AZALIA INTAN CAHYANI

22081011

DIPERIKSA DAN DI SETUJUI OLEH:

PEMBIMBING I


apt. Purniyanti, S.Si., M.Farm.
NIDN. 0619057802 ✓

PEMBIMBING II


Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0611058001

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas akhir ini diajukan oleh:

Nama : Dela Azalia Intan Cahyani
NIM : 22081011
Skim TA : KTI
Program Studi : Diploma III Farmasi
Judul Tugas Akhir : Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien terhadap Swamedikasi Nyeri pada Asam Urat di Apotek Ar Razzaq Jatilaba

Telah berhasil di pertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma III Farmasi, Politeknik Harapan Bersama.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Joko Santoso, M.Farm.
Anggota Penguji 1 : apt. Tya Muldiyana, M.Farm.
Anggota Penguji 2 : Dr. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc.

(.....)
(.....)
(.....)

Tegal, 24 Maret 2025

Program Studi Diploma III Farmasi

Ketua Program Studi,



apt. Rizki Febriyanti, M.Farm.
NIPY. 09.012.117

HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS

**Tugas akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip ataupun yang dirujuk
sudah saya nyatakan benar**

NAMA	: DELA AZALIA INTAN CAHYANI
NIM	: 22081011
Tanda Tangan	
Tanggal	: 24 Maret 2025.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS

AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dela Azalia Intan Cahyani
NIM : 22081011
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jenis Karya : Tugas Akhir
Skim TA : KTI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan pada Politeknik Harapan Bersama Tegal **Hak Bebas Royalti noneksklusif** (*None exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien terhadap swamedikasi nyeri pada Asam Urat di Apotek Arrazaq Jatilaba

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti/Noneksklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tegal

Pada Tanggal : 24 Maret 2025

Yang menyatakan



(Dela Azalia Intan Cahyani)

NIM. 22081011

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Mulailah dari sekarang atau idak sama sekali, jika kamu tidak peduli untuk disukai, mereka tidak akan menyentuhmu”

Kupersembahkan untuk:

1. Kedua orang tuaku
2. Teman satu angkatanku
3. Keluarga kecil Program Studi
Diploma III Farmasi
4. Almamaterku Politeknik Harapan
Bersama Tegal.

PRAKATA

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulisan bisa menyelesaikan proposal Karya Tulis ilmiah penelitian yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien terhadap swamedikasi nyeri pada Asam Urat di Apotek Ar Razzaq Jatilaba”.

Kesuksesan Tugas Akhir ini penulisan mendapatkan banyak dukungan dan bantuan dari sejumlah pihak, sehingga semua bisa berjalan dengan baik dan lancar.

Terkait dengan hal itu, penulis mengucapkan terimakasih pada:

1. Bapak Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc., selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama Kota Tegal sekaligus Pembimbing ke II yang sudah memberikan masukan dan menyempurnakan Tugas Akhir ini. Terima kasih atas bimbingan dan waktu yang diberikan.
2. Ibu apt. Rizki Febriyanti, M.Farm., selaku Kepala Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama Kota Tegal.
3. Ibu apt. Purgiyanti, S.Si., M.Farm., selaku Dosen Pembimbing I yang sudah memberikan masukan dalam penyempurnaan Tugas Akhir ini. Terima kasih atas bimbingan dan waktu yang diberikan.
4. Untuk kedua orang tua yang sudah mendukung, mengusahakan yang terbaik, dan menyayangi dengan penuh cinta. Terima kasih atas segala doa, pengorbanan, dan kasih sayang yang tak terhingga pada penulis.
5. Untuk Mbah De dan Mbah Dud, yang sudah mengorbankan masa tua mereka demi cucu tersayang. Kelembutan tutur katanya senantiasa jadi penenang saat penulis kehilangan arah.

6. Untuk Muhamad Agustino Nugroho, adik penulis satu-satunya yang menjadi alasan terbesar penulis untuk tetap bertahan hingga saat ini.
7. Untuk Dwi Ambarsari, rekan kerja yang senantiasa bersedia disusahkan dan dengan tulus membantu saat penulis harus bertukar shift demi kuliah.
8. Untuk Bapak apt. Muabarok, S.Farm., dan Ibu Ns. Dewi Setiyowati, S.Kep., yang sudah memberikan saran dan masukan terbaik, membimbing penulis dengan penuh kesabaran hingga penulis bisa bertahan dan menyelesaikan perkuliahan ini.
9. Untuk Bapak Tamsari, Ibu Kusniakur, Ibu Nuraeni, Kamila Khaerunisa, dan Dwi Ira Septiani, keluarga kedua penulis yang senantiasa menyemangati dan membantu penulis agar senantiasa disiplin.
10. Untuk sahabat masa kecil, Nanda Wulandari, Rizka Febriana, Rizki Febrianti, dan Siti Nabila Ahnaf, yang sudah menemani, mendukung, membantu, dan senantiasa ada di tiap-tiap suka dan duka penulis. Terima kasih sudah tumbuh bersama.
11. Untuk sahabat, Putri Indah Lestari dan Kurniasih, yang meskipun jauh, senantiasa menghibur dan mendukung penulis dalam tiap-tiap langkah.
12. Untuk Laras Weningati, Putri Aulia, Putri Aulia Dewi, dan Sulistiawati, yang senantiasa siap menjadi tempat bersandar, mendengarkan tiap-tiap keluhan penulis.
13. Untuk Zalas Adevianti, Nurizzah Devilia, dan Dwi Rizki Amalia, sahabat seperjuangan penulis yang rumah dan keluarganya senantiasa terbuka

menyambut penulis dengan hangat saat penulis takut pulang malam sebab jadwal kuliah yang padat.

14. Untuk sahabat Elvira Bntang Geraldly dan Helvina Cahyaningrum yang senantiasa menjadi pelipur tawa serta candaanya yang lucu membuat penulis terhibur.
15. Untuk Sabrina Ayu Ramadhani, Qurrotu Aininnajaa, dan Renni Dwi Kurnia Wardani, teman kuliah yang senantiasa menghibur dan membantu di saat penulis merasa kewalahan dengan perkuliahan. Bersama kalian, perjalanan ini menjadi lebih ringan dan penuh warna.

Penulis menyadari bahwasanya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih ada kesalahan dan kekurangan. Untuk itu saya mohon maaf dan juga mengharapkan kritik dan saran dari pembaca.

Tegal, 24 Maret 2025

Penulis

Dela Azalia Intan Cahyani

INTISARI

Cahyani, Dela Azalia Intan; Purgiyanti; Nurcahyo, Heru., 2025. Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien terhadap swamedikasi nyeri pada Asam Urat di Apotek Ar Razzaq Jatilaba

Di masyarakat kini beredar mitos bahwa nyeri sendi berarti asam urat, sehingga mereka banyak yang melakukan pengobatan diri sendiri dengan membeli obat pereda nyeri. Pemahaman tersebut perlu diluruskan karena tidak semua keluhan nyeri sendi atau sendi bengkok disebabkan asam urat. Penelitian ini dijalankan dengan maksud agar gambaran tingkat pengetahuan pasien pada swamedikasi nyeri asam urat di Apotek Ar Razzaq Jatilaba bisa diketahui.

Metode penelitian ini yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif kuantitatif. Teknik pengambilan sampel mengimplementasikan metode purposive sampling. Sampelnya adalah pasien yang membeli obat nyeri yang disebabkan oleh asam urat di Apotek Ar Razzaq Jatilaba.

Hasil penelitian ini dari pengetahuan responden. Pengetahuan swamedikasi nyeri pada asam urat di Apotek Ar-Razzaq Jatilaba dikatakan baik dengan frekuensi 64 (72,7%), yang memiliki tingkat pengetahuan cukup ada 17 orang (19,3%), dan yang memiliki tingkat pengetahuan kurang adalah 7 orang (8%).

Kata Kunci : Asam Urat, Swamedikasi, Pengetahuan.

ABSTRACT

Cahyani, Dela Azalia Intan; Purgiyanti; Nurcahyo, Heru., 2025. Description of Patient Knowledge Level Regarding Self-Medication of Gout Pain at Ar Razzaq Jatilaba Pharmacy

In today's society, the myth is developing that joint pain means gout, so many do their own treatment by buying pain relievers. This understanding needs to be straightened out because not all complaints of joint pain or swollen joints are caused by gout. This research aimed to determine patient knowledge regarding gout self-medication at the Ar Razzaq Jatilaba Pharmacy.

The research method is a quantitative descriptive research method. The sampling technique uses a purposive sampling method. The samples were patients who bought painkillers for gout at the Ar Razzaq Jatilaba Pharmacy

The results of this research come from of the respondents knowledge. Knowledge of gout self-medication at the Ar-Razzaq Jatilaba Pharmacy was said to be good with a frequency of 64 (72.7%), who have a sufficient level of knowledge there are 17 people (19,3%), and those who have a low level of knowledge are 7 people (8%).

Keywords : Gout, Self-Medication, Knowledge

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	ii
PRAKATA.....	vii
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i>	<i>xi</i>
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.6 Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Pengetahuan	7
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	7
2.1.2 Tingkatan Pengetahuan.....	7
2.1.3 Cara Mendapat Pengetahuan	8
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	9
2.2 Swamedikasi	11
2.2.1 Pengertian Swamedikasi.....	11
2.2.2 Keuntungan dan Kerugian Swamedikasi.....	12

2.2.3 Faktor Penyebab Swamedikasi	12
2.3 Penyakit Asam Urat	13
2.3.1 Definisi Asam Urat	13
2.3.2 Etologi Asam Urat	16
2.3.3 Patologi Asam Urat.....	16
2.3.4 Gejala Asam Urat	17
2.3.5 Pengobatan Asam Urat	18
2.4 Profil Tempat Penelitian.....	23
2.5 Struktur Organisasi Apotek	24
2.6 Peta Apotek	26
2.7 Kerangka Teori	27
2.6 Kerangka konsep	28
BAB III PEMBAHASAN	29
3.1 Ruang Lingkup.....	29
3.1.1 Lingkup Ilmu	29
3.1.2 Lingkup Lokasi.....	29
3.1.3 Lingkup Waktu	29
3.2 Rancangan dan Jenis Penelitian	29
3.3 Populasi dan Sampel	30
3.3.1 Populasi.....	30
3.3.2 Sampel	30
3.4 Variabel Penelitian	32
3.5 Definisi Operasional	32
3.6 Sumber Data.....	35
3.6.1 Jenis Data.....	35
3.6.2 Cara Pengumpulan Data	35
3.7 Uji Validitas	35
3.8 Uji Reliabilitas.....	36
3.9 Pengolahan Data dan Analisis Data	36
3.9.1 Teknik Pengolahan Data.....	36
3.10 Analis Data.....	38
3.11 Etika Penelitian	38
3.12. Standar Operasional Prosedur.....	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil Penelitian.....	41
4.1.1 Hasil Respon Diperhatikan dari Usia.....	41
4.1.2 Hasil Respon Diperhatikan dari Pendidikan	42
4.1.3 Hasil Respon Dari Sumber Informasi	45
4.1.4 Jenis Obat Untuk Swamedikasi Untuk Meredakan Nyeri Akibat Asam Urat	48
4.2 Pembahasan Hasil Kuisisioner	50
4.3 Hasil Skor dalam Kuisisioner	55
BAB V PENUTUP.....	59
5.1 Kesimpulan.....	59
5.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir ...	43
Tabel 4. 4 Hasil Respon Pelaksanaan Sumber Informasi Utama	45
Tabel 4. 5 Hasil Respon Pelaksanaan Sumber Informasi Utama	46
Tabel 4. 6 Jenis Obat.....	48
Tabel 4. 7 Pertanyaan Pada Tingkat Pengetahuan Swamedikasi pada Asam Urat	50
Tabel 4. 8 Distribusi Topik Pertanyaan pada Tabel Kuesioner Tingkat Pengetahuan Swamedikasi pada Penyakit Asam Urat	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Struktur Molekul Ibuprofen	19
Gambar 2. 2 Struktur Molekul Asam Mefenamat.....	20
Gambar 2. 3 Struktur Molekul Natrium Diclofenak	20
Gambar 2. 4 Struktur Organisasi Apotek	24
Gambar 2. 5 Peta Apotek	26
Gambar 2. 6 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2. 7 Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	63
Lampiran 2. Surat Balasan Apotek	64
Lampiran 3. Surat Selesai Penelitian	65
Lampiran 4. Lembar Kuisioner Sebelum Uji Validitas	66
Lampiran 5. Lembar Kuisioner Sesudah Uji Validitas	70
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas	73
Lampiran 7. Hasil Uji Reabilitas.....	75
Lampiran 8. Hasil Karakteristik Responden	76
Lampiran 9. Hasil Kuisioner Tingkat Pengetahuan Pasien.....	81
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian	86
Lampiran 11. Biodata Mahasiswa.....	87