

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. D  
DI PUSKESMAS PANGKAH KABUPATEN TEGAL  
TAHUN 2023**

( Studi Kasus Resiko Tinggi Grandemultipara Dan Umur >35 Tahun Dengan  
Penerapan *Post Natal Massage* )



**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Dalam Mencapai Gelar Derajat Ahli Madya Kebidanan

**Di susun oleh:**

**ISLAKHUL ZACHRO**

**NIM. 21070014**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA  
TAHUN 2024**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir dengan judul:

**“ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. D DI  
PUSKESMAS PANGKAH KABUPATEN TEGAL TAHUN 2023 (Studi  
Kasus Resiko Tinggi Grandemultipara Dan Umur >35 Tahun Dengan  
Penerapan Post Natal Massage )”**

Adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun  
dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : ISLAKHUL ZACHRO

Nim : 21070014

Tegal, 13 Mei 2024

Penulis,



(ISLAKHUL ZACHRO)

NIM. 21070014

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

**Nama** : Islakhul Zachro  
**NIM** : 21070014  
**Program Studi** : Diploma III Kebidanan  
**Jenis Karya** : TUGAS AKHIR

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (None-exclusive Royalty Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. D DI PUSKESMAS PANGKAH KABUPATEN TEGAL TAHUN 2023 (Studi Kasus Resiko Tinggi Grandemultipara Dan Umur >35 Tahun dengan Penerapan Post Natal Massage)**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Politeknik Harapan Bersama  
Pada Tanggal : 13 Mei 2024  
Yang menyatakan,



(ISLAKHUL ZACHRO)

NIM. 21070014

## HALAMAN PERSETUJUAN

### ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. D

### DI PUSKESMAS PANGKAH KABUPATEN TEGAL

TAHUN 2023

(Studi Kasus Resiko Tinggi Grandemultipara Dan Umur >35 Tahun  
Dengan Penerapan *Post Natal Massage* )



#### Laporan Tugas Akhir

Oleh:

ISLAKHUL ZACHRO

NIM. 21070014

Telah mendapat persetujuan pembimbing dan siap dipertahankan didepan tim pengujikarya tulis ilmiah Program Studi Diploma III Kebidanan Politeknik Harapan Bersama

Tegal, 13 Mei 2024

Pembimbing I

Istiqomah Dwi Andari, S.ST.,M.Kes  
NIPY : 02.013.140

Pembimbing II

Riska Arsita Harnawati, S.ST, MM  
NIPY: 09.015.233

## HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Islakhul Zachro

NIM : 21070014

Program Studi : Diploma III Kebidanan

Judul KTI : ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF  
PADA NY. D DI PUSKESMAS PANGKAH  
KABUPATEN TEGAL TAHUN 2023 (Studi  
Kasus Resiko Tinggi Grandemultipara Dan  
Umur >35 Tahun Dengan Penerapan *Post Natal  
Massage*)

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Politeknik Harapan Bersama.

Tegal, 14 Mei 2024

### DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji : Juhrotun Nisa, SST, MPH (.....) NIPY. 11.009.063

Penguji I : Adevia Maulidya Chikmah, SST, M.Kes (.....) NIPY. 04.010.066

Penguji II : Riska Arsita Harnawati, S.ST, MM (.....) NIPY. 09.015.233

Ketua Program Studi D III Kebidanan  
Politeknik Harapan Bersama,



Bdn. Sevintina Nurul Hidayah, S.SiT., M.Kes

NIPY. 05.013.147

## **PRAKATA**

Seraya memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. D DI PUSKESMAS PANGKAH KABUPATEN TEGAL TAHUN 2023 (Studi Kasus Resiko Tinggi Grandemultipara Dan Umur >35 Tahun Dengan Penerapan *Post Natal Massage*) ”.

Penulis menyadari dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini banyak sekali kesalahan dan kekeliruan, tapi berkat bimbingan dan arahan dari semua pihak akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Agung Hendarto, SE.,MA. selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama.
2. Bdn. Seventina Nurul Hidayah, S.SiT,M.Kes selaku Ka. Prodi DIII Kebidanan Politeknik Harapan Bersama
3. Istiqomah Dwi Andari,S.ST.,M.Kes sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Riska Arsita Harnawati,S.ST,MM sebagai Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Keluarga tercinta, terimakasih atas do'a dan restunya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, disebabkan keterbatasan pengetahuan penulis. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tegal, 13 Mei 2024

Penulis

(Islakhul Zachro)

## **MOTTO**

**"Berjuanglah untuk diri sendiri,walaupun gak ada yang tepuk tangan.  
Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita  
perjuangkan hari ini. "**

## **PERSEMBAHAN**

Karya Tulis Ini Saya Persembahkan Untuk:

1. Allah SWT, tak hentinya saya bersyukur pada-Nya yang senantiasa memberikan kesehatan dan rizki yang berlimpah sampai saat ini. Semua yang Engkau berikan selalu saya syukuri.
2. Kepada Bapa yang katanya adalah cinta pertama anak perempuannya, aku senantiasa mencintai dan menunggu kepulanganmu seiring waktu usiaku berjalan.
3. Pintu surgaku. Ibunda Siti Daningsih terima kasih atas cinta,kasih sayang, serta do'a yang selalu mengiringi langkahku. Bagiku engkau benar-benar panutan bahwasanya perempuan harus bisa berdiri di kaki sendiri dan mandiri.
4. Kepada Lilis wahyuningsih selaku bibi yang amat sangat berperan dalam proses penyelesaian program studi saya. Terima kasih atas segala yang diberikan sehingga saya bisa menyelesaikan program studi sampai selesai.
5. Ibu Istiqomah Dwi Andari, S.ST.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir. Terima kasih telah memberi bimbingan, nasihat, dan dukungan hingga bisa menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Kepada Gigih Gustamanto selaku teman, sahabat, musuh, dan support systemku. Terima kasih atas dukungan dan bantuan yang selama ini kamu berikan. Semoga kita bertahan lama.
7. Terima kasih kepada sahabat sahabatku Tiara permatasari, Nana, Elsa, Venanda, Afidatul, tanpa kalian semua rasanya kehidupan dikampus

takkan meninggalkan kesan yang sedemikian mendalam karena kekonyolan dan support saling merangkul satu sama lain.

8. Keluarga besar kebidanan angkatan 2021, terimakasih atas suka dan duka yang telah dilalui bersama. Sukses selalu buat kita semua!

## DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTARAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1. 1. Latar Belakang .....	1
1. 2. Rumusan Masalah .....	6
1. 3. Tujuan .....	6
1. 4. Manfaat .....	7
1. 5. Ruang Lingkup .....	8
1. 6. Metode Memperoleh Data .....	9
1. 7. Sistematika Penulisan .....	10
BAB II TINJAUAN TEORI .....	12
2. 1. Tinjauan Teori Medis .....	12
2. 2. Manajemen Asuhan Kebidanan .....	71
2. 3. Landasan Hukum Kewenangan Bidan.....	74
BAB III TINJAUAN KASUS.....	81
3. 1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	81
3. 2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan .....	102

3.	3 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.....	119
4.	4 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir .....	131
	BAB IV PEMBAHASAN .....	140
4.	1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan .....	140
4.	2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	183
4.	3 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.....	192
4.	4 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir .....	201
	BAB V PENUTUP.....	209
5.	1 Kesimpulan.....	209
5.	2 Saran .....	212

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2. 1 Pengukuran TFU berdasarkan Usia Kehamilan.....	26
Tabel 2. 2 jadwal pemberian imunisasi.....	28
Tabel 3. 1 Observasi Kala IV .....	105

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Pengukuran TFU berdasarkan Usia Kehamilan .....	26
Gambar 2. 2 gambar alat ponyedot putting .....	56

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1.	Dokumentasi Penelitian.....	214
Lampiran 2.	Lembar Buku KIA .....	217
Lampiran 3.	Lembar Informd consent .....	224
Lampiran 4.	Lembar Konsul Pembimbing 1 .....	225
Lampiran 5.	Lembar Konsul Pembimbing 2 .....	229

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. D  
DI PUSKESMAS PANGKAH KABUPATEN TEGAL**  
**TAHUN 2023**

**( Studi Kasus terhadap Ny. D dengan Penerapan *Post Natal Massage* di  
Puskesmas Pangkah)**

**Islakhul Zachro<sup>1</sup>, Istiqomah Dwi Andari<sup>2</sup>, Riska Arsita Harnawati<sup>3</sup>**  
Email : [zislakhul@gmail.com](mailto:zislakhul@gmail.com)

Diploma III Kebidanan, Politeknik Harapan Bersama Tegal Puskesmas Pangkah  
Kabupaten Tegal

## **Abstrak**

*Puskesmas Pangkah Kabupaten Tegal Tahun 2022, Angka Kematian Ibu (AKI) terdapat 2 kasus disebabkan perdarahan dan emboli air ketuban. Data diperoleh Puskesmas Pangkah Kabupaten 2023 ada : 874 ibu hamil, ibu hamil resiko tinggi sebanyak 475 orang, resti ibu hamil disebabkan dengan diagnosa seperti umur ibu <20 tahun 17 kasus, Umur ibu >35 tahun 133 kasus, jarak <2 tahun 31 kasus, KEK 109 kasus, anemia 50 kasus, anak >5 17 kasus, lain-lain 118 kasus. Tujuan dilakukan studi kasus yaitu untuk memperoleh pengalaman secara nyata dalam memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny. D Di Puskesmas Pangkah Kabupaten Tegal Tahun 2023 (Studi Kasus Resiko Tinggi Grandemultipara Dan Umur >35 Tahun Dengan Penerapan Post Natal Massage) saat hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir dengan menerapkan menejemen asuhan kebidanan 7 langkah Varney dan data perkembangan SOAP. Asuhan diberikan, dimulai pasien hamil TM III (34 minggu) dan nifas normal (8jam post partum sampai 18 hari post partum) dengan terapi Post Natal Massage dari data yang diperoleh dapat disimpulkan sejak usia kehamilan 34 minggu, subyek mengalami kebas pada tangannya saat bangun tidur. . Ibu mengatakan bahwasanya kehamilan ini sangat beresiko tinggi yaitu Grande Multipara dan Umur ibu >35 tahun sehingga membutuhkan pemantauan oleh tenaga kesehatan.*

**Kata Kunci** : Grande Multipara, Umur>35 tahun Dan *Post Natal Massage*  
**Daftar Pustaka** : 26 (2017-2024)